

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM STANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
18.04.2024 czwartek						
ŚNIADANIE	Pasta z jaj z natką pietruszki 80g (JAJ, MLE) ogórek świeży 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Pasta z jaj z natką pietruszki 80g (JAJ, MLE) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Pasta z jaj z natką pietruszki 80g (JAJ, MLE) ogórek świeży 50g chleb razowy 100g (GLU, MLE) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata 300ml owoc 1szt <u>IISN</u> chleb razowy 50g (GLU, MLE) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 50g (MLE)	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Jaja 2szt (JAJ) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) herbata 300 ml +cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Krupnik jaglany z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g kotleci drobiowi mielony smażony 100g (GLU, JAJ) sos pieczeniowy 100 (GLU) surówka z pora, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml +cukier 10g	Krupnik jaglany z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy mielony pieczony 100g (GLU, JAJ) sos pieczeniowy 100 (GLU) surówka z pora, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml +cukier 10g	Krupnik jaglany z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy mielony pieczony 100g (GLU, JAJ) sos pieczeniowy 100 (GLU) surówka z pora, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Krupnik jaglany z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy mielony pieczony 100g (GLU, JAJ) sos pieczeniowy 100 (GLU) marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jaglany z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy mielony pieczony 100g (GLU, JAJ) sos pieczeniowy 100 (GLU) marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jaglany z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy mielony pieczony 100g (GLU, JAJ) sos pieczeniowy 100 (GLU) marchewka gotowana 150G (GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	biszkopty 40g (GLU, JAJ)
Jogurt naturalny: Wartość energetyczna (kcal) 90 kcal Białko ogółem (g) 6.45 g Tłuszcz (g) 3 g Węglowodany ogółem (g) 9.3 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 94.5 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 1.79 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0						
KOLACJA	Pasztet drobiowy 50g (GLU, SEL) chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU, MLE)+cukier 10g	Pasztet drobiowy 50g (GLU, SEL) pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU, MLE)+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) chleb razowy 100g (GLU, MLE) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml <u>IK</u> chleb razowy 50g (GLU, MLE) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) masło roślinne 15g (MLE) pomidor b/škóry 50g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna 2510 kcal Białko ogółem 98.78 g Tłuszcz 75.14 g Węglowodany ogółem 372.65 g Błonnik pokarmowy 27.85 g Sód 2480.52 mg Sól 5.89 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.21 g Glukoza 5.38 g Fruktaza 8.00 g Sacharoza 30.11 g Laktoza 34.17 g	Wartość energetyczna 2498 kcal Białko ogółem 98.56 g Tłuszcz 74.32 g Węglowodany ogółem 371.59 g Błonnik pokarmowy 27.77 g Sód 2422.93 mg Sól 5.88 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.33 g Glukoza 5.07 g Fruktaza 7.70 g Sacharoza 30.07 g Laktoza 34.17 g	Wartość energetyczna 2534 kcal Białko ogółem 104.46 g Tłuszcz 72.99 g Węglowodany ogółem 386.57 g Błonnik pokarmowy 47.48 g Sód 2892.81 mg Sól 7.05 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.00 g Glukoza 5.60 g Fruktaza 7.28 g Sacharoza 14.21 g Laktoza 6.83 g	Wartość energetyczna 2153 kcal Białko ogółem 78.99 g Tłuszcz 54.97 g Węglowodany ogółem 348.46 g Błonnik pokarmowy 22.27 g Sód 2320.61 mg Sól 5.65 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.83 g Glukoza 5.38 g Fruktaza 6.27 g Sacharoza 29.12 g Laktoza 0.55 g	Wartość energetyczna 2122 kcal Białko ogółem 78.91 g Tłuszcz 51.59 g Węglowodany ogółem 348.40 g Błonnik pokarmowy 22.27 g Sód 2328.41 mg Sól 5.67 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.64 g Glukoza 5.38 g Fruktaza 6.27 g Sacharoza 29.12 g Laktoza 0.49 g	Wartość energetyczna 2251 kcal Białko ogółem 82.94 g Tłuszcz 63.87 g Węglowodany ogółem 349.01 g Błonnik pokarmowy 22.27 g Sód 2155.61 mg Sól 5.23 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.58 g Glukoza 5.38 g Fruktaza 6.27 g Sacharoza 29.07 g Laktoza 0.55 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
19.04.2024 piątek						
ŚNIADANIE	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU, bułka maślana 50g(GLU, masło ekstra 15g(MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU, bułka maślana 50g(GLU, masło ekstra 15g(MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Ser żółty50g(MLE) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU, masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*.SEL*.GOR*)	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU, bułka maślana 50g(GLU, masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU, bułka maślana 50g(GLU, masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*.SEL*.GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU, bułka maślana 50g(GLU, masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml herbata 300 ml ++cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba smażona 100g (GLU, JAJ,RYB) ziemniaki z koprem 200g szpinak duszony 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g szpinak duszony 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g szpinak duszony 150g kompot 300ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g szpinak duszony 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g szpinak duszony 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g szpinak duszony 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK ZPO, położnictwo, pediatria	banan 1szt	banan 1szt	Jabłko pieczone 1szt	banan 1szt	banan 1szt	banan 1szt
	Banan: Wartość energetyczna (kcal) 116 kcal Białko ogółem (g) 1.2 g Tłuszcz (g) 0.36 g Węglowodany ogółem (g) 28.2 g Błonnik pokarmowy (g) 2.04 g Sód (mg) 1.2 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.14 g Glukoza (g) 5.28 g Fruktaza (g) 4.44 g Sacharoza (g) 13.32 g Laktoza (g) 0 g					
KOLACJA	Twarożek z natką 80g(MLE) rzodkiewka 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g(MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU, masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g(MLE) rzodkiewka 50g chleb razowy 100g (GLU, masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*.SEL*.GOR*)	Twarożek z natką 80g(MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU, masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g(MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU, masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*.SEL*.GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU, masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2288 kcal Białko ogółem 80.30 g Tłuszcz 70.97 g Węglowodany ogółem 348.54 g Błonnik pokarmowy 31.28 g Sód 1624.13 mg Sól 4.05 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.50 g Glukoza 5.99 g Fruktaza 11.68 g Sacharoza 30.42 g Laktoza 19.07 g	Wartość energetyczna 2166 kcal Białko ogółem 77.68 g Tłuszcz 65.10 g Węglowodany ogółem 332.84 g Błonnik pokarmowy 29.41 g Sód 1903.48 mg Sól 4.75 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.97 g Glukoza 6.04 g Fruktaza 12.13 g Sacharoza 30.38 g Laktoza 19.07 g	Wartość energetyczna 2238 kcal Białko ogółem 90.29 g Tłuszcz 81.75 g Węglowodany ogółem 310.24 g Błonnik pokarmowy 50.92 g Sód 2743.13 mg Sól 6.84 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.04 g Glukoza 8.96 g Fruktaza 18.66 g Sacharoza 18.68 g Laktoza 3.33 g	Wartość energetyczna 1952 kcal Białko ogółem 65.96 g Tłuszcz 46.50 g Węglowodany ogółem 330.24 g Błonnik pokarmowy 22.54 g Sód 1511.48 mg Sól 3.76 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.29 g Glukoza 7.06 g Fruktaza 12.27 g Sacharoza 65.30 g Laktoza 3.27 g	Wartość energetyczna 1921 kcal Białko ogółem 65.88 g Tłuszcz 43.12 g Węglowodany ogółem 330.18 g Błonnik pokarmowy 22.54 g Sód 1519.28 mg Sól 3.78 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 7.10 g Glukoza 7.06 g Fruktaza 12.27 g Sacharoza 65.30 g Laktoza 3.21 g	Wartość energetyczna 1829 kcal Białko ogółem 66.62 g Tłuszcz 46.55 g Węglowodany ogółem 297.56 g Błonnik pokarmowy 22.37 g Sód 2098.36 mg Sól 5.24 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.24 g Glukoza 7.03 g Fruktaza 12.27 g Sacharoza 62.11 g Laktoza 0.57 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
20.04.2024 sobota						
SNIADANIE	Poledwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Poledwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Poledwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydziana 400ml Herbata 300ml owoc 1szt IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	Poledwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydziana 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Poledwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydziana 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Poledwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydziana 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa kalafiorowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza gryczana 200g sos piecarkowy 150g (GLU) surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa kalafiorowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż 200g sos mięsno-warzywny duszony 150g(GLU) buraczki gotowane 150G (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa kalafiorowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza gryczana 200g sos piecarkowy 150g (GLU) surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 200g sos mięsno-warzywny duszony 150g(GLU) buraczki gotowane 150G (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 200g sos mięsno-warzywny duszony 150g(GLU) buraczki gotowane 150G (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 200g sos mięsno-warzywny duszony 150g(GLU) marchewka gotowana 150G (GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK ZPO, położnictwo, pediatria	Chrupki kuk 20g	Chrupki kuk 20g	Chrupki kuk 20g	Chrupki kuk 20g	Chrupki kuk 20g	Chrupki kuk 20g
	Chrupki: Wartość energetyczna (kcal) 73 kcal Białko ogółem (g) 1.78 g Tłuszcz (g) 0.6 g Węglowodany ogółem (g) 15.78 g Błonnik pokarmowy (g) 1.52 g Sód (mg) 2.4 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.07 g Glukoza (g) 0 g Fruktოza (g) 0 g Sacharoza (g) 0 g Laktoza (g) 0 g					
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2117 kcal Białko ogółem 75.98 g Tłuszcz 64.91 g Węglowodany ogółem 323.86 g Błonnik pokarmowy 30.76 g Sód 1891.96 mg Sól 4.61 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.13 g Glukoza 9.21 g Fruktοza 15.67 g Sacharoza 31.89 g Laktoza 19.56 g	Wartość energetyczna 2253 kcal Białko ogółem 85.29 g Tłuszcz 66.92 g Węglowodany ogółem 343.69 g Błonnik pokarmowy 30.60 g Sód 2132.29 mg Sól 5.18 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.84 g Glukoza 9.69 g Fruktοza 17.25 g Sacharoza 36.56 g Laktoza 22.34 g	Wartość energetyczna 2327 kcal Białko ogółem 82.94 g Tłuszcz 75.49 g Węglowodany ogółem 356.38 g Błonnik pokarmowy 53.23 g Sód 2501.45 mg Sól 6.13 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.11 g Glukoza 9.18 g Fruktοza 14.55 g Sacharoza 14.31 g Laktoza 4.12 g	Wartość energetyczna 2186 kcal Białko ogółem 77.00 g Tłuszcz 60.29 g Węglowodany ogółem 351.20 g Błonnik pokarmowy 27.70 g Sód 1938.19 mg Sól 4.69 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.03 g Glukoza 9.76 g Fruktοza 15.65 g Sacharoza 35.71 g Laktoza 4.95 g	Wartość energetyczna 2155 kcal Białko ogółem 76.92 g Tłuszcz 56.91 g Węglowodany ogółem 351.14 g Błonnik pokarmowy 27.70 g Sód 1945.99 mg Sól 4.71 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.84 g Glukoza 9.76 g Fruktοza 15.65 g Sacharoza 35.71 g Laktoza 4.89 g	Wartość energetyczna 2268 kcal Białko ogółem 73.65 g Tłuszcz 57.44 g Węglowodany ogółem 381.70 g Błonnik pokarmowy 28.50 g Sód 1903.17 mg Sól 4.60 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.25 g Glukoza 10.51 g Fruktοza 15.50 g Sacharoza 69.41 g Laktoza 0.15 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietyk

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
21.04.2024 niedziela						
ŚNIADANIE	Jaja 2szt (JAJ) papryka 50g sos tatarski 20g (MLE) chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) ryż na mleku 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Jaja 2szt (JAJ) sałata 10g sos tatarski 20g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło ekstra 15g (MLE) ryż na mleku 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Jaja 2szt (JAJ) papryka 50g chleb razowy 100g (GLU.) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Herbata 300ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 50g (GLU.) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 50g (MLE)	Szynka z indyka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka z indyka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Jaja 2szt (3) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka pieczone 150g (GOR) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK ZPO, położnictwo, pediatria	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Sok pomidorowy 100% 200g	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)
Ciasto drożdżowe: Wartość energetyczna (kcal) 146 kcal Białko ogółem (g) 3.85 g Tłuszcz (g) 4 g Węglowodany ogółem (g) 23.85 g Błonnik pokarmowy (g) 0.75 g Sód (mg) 69.5 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 1.76 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharoza (g) 3.85 g Laktaza (g) 0.4 g						
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU.) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU.) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
Wartość energetyczna 2283 kcal Białko ogółem 96.52 g Tłuszcz 85.59 g Węglowodany ogółem 293.06 g Błonnik pokarmowy 22.97 g Sód 1945.36 mg Sól 4.86 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.76 g Glukoza 7.16 g Fruktaza 14.02 g Sacharoza 30.74 g Laktaza 20.40 g						
Wartość energetyczna 2283 kcal Białko ogółem 96.52 g Tłuszcz 85.59 g Węglowodany ogółem 293.06 g Błonnik pokarmowy 22.97 g Sód 1945.36 mg Sól 4.86 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.76 g Glukoza 7.16 g Fruktaza 14.02 g Sacharoza 30.74 g Laktaza 20.40 g						
Wartość energetyczna 2445 kcal Białko ogółem 106.86 g Tłuszcz 91.31 g Węglowodany ogółem 320.74 g Błonnik pokarmowy 45.40 g Sód 2888.77 mg Sól 7.22 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.42 g Glukoza 9.33 g Fruktaza 15.70 g Sacharoza 15.38 g Laktaza 6.51 g						
Wartość energetyczna 2148 kcal Białko ogółem 85.68 g Tłuszcz 71.28 g Węglowodany ogółem 303.03 g Błonnik pokarmowy 20.57 g Sód 1993.91 mg Sól 4.99 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.94 g Glukoza 8.38 g Fruktaza 14.37 g Sacharoza 31.72 g Laktaza 4.95 g						
Wartość energetyczna 2117 kcal Białko ogółem 85.60 g Tłuszcz 67.90 g Węglowodany ogółem 302.97 g Błonnik pokarmowy 20.57 g Sód 2001.71 mg Sól 5.01 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.75 g Glukoza 8.38 g Fruktaza 14.37 g Sacharoza 31.72 g Laktaza 4.89 g						
Wartość energetyczna 2356 kcal Białko ogółem 86.68 g Tłuszcz 77.63 g Węglowodany ogółem 340.58 g Błonnik pokarmowy 22.17 g Sód 1788.93 mg Sól 4.46 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.95 g Glukoza 10.03 g Fruktaza 15.12 g Sacharoza 69.37 g Laktaza 0.15 g						

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
22.04.2024 PONIEDZIAŁEK						
ŚNIADANIE	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml owoc 1szt <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 50g(MLE)	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	polędwica drobiowa50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) potrawka wieprzowa duszona 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g	zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) potrawka wieprzowa duszona 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g	zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) potrawka wieprzowa duszona 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml	zupa koperkowa czysta 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) potrawka wieprzowa duszona 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g	zupa koperkowa czysta 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) potrawka wieprzowa duszona 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g	zupa koperkowa czysta 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) potrawka wieprzowa duszona 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	budyń 200g (MLE)	budyń 200g (MLE)	Kisiel b/cukru 200g	budyń 200g (MLE)	budyń 200g (MLE)	Kisiel 200g
Budyń:Wartość energetyczna (kcal) 90 kcal Białko ogółem (g) 6.45 g Tłuszcz (g) 3 g Węglowodany ogółem (g) 9.3 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 94.5 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 1.79 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharoza (g) 1.5 g Laktoza (g) 4.8 g Kisiel: Wartość energetyczna (kcal) 37 kcal Białko ogółem (g) 0.02 g Tłuszcz (g) 0 g Węglowodany ogółem (g) 9.27 g Błonnik pokarmowy (g) 0.01 g Sód (mg) 8 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharoza (g) 6.37 g Laktoza (g) 0 g						
KOLACJA	paprykarz rybny 80g (RYB) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	paprykarz rybny 80g (RYB) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	paprykarz rybny 80g (RYB) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	jogurt owocowy 1szt(MLE)	Jogurt owocowy 1szt(MLE)	Jogurt naturalny 1szt(MLE)	Jogurt owocowy 1szt(MLE)	Jogurt owocowy 1szt(MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
Wartość energetyczna 2412 kcal Białko ogółem 86.98 g Tłuszcz 74.69 g Węglowodany ogółem 363.17 g Błonnik pokarmowy 32.24 g Sód 2112.44 mg Sól 5.27 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.90 g Glukoza 8.15 g Fruktaza 14.23 g Sacharoza 34.71 g Laktoza 19.82 g Wartość energetyczna 2368 kcal Białko ogółem 83.02 g Tłuszcz 72.03 g Węglowodany ogółem 361.98 g Błonnik pokarmowy 31.46 g Sód 2071.49 mg Sól 5.16 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.36 g Glukoza 7.28 g Fruktaza 13.23 g Sacharoza 34.72 g Laktoza 15.95 g Wartość energetyczna 2378 kcal Białko ogółem 94.41 g Tłuszcz 76.82 g Węglowodany ogółem 351.16 g Błonnik pokarmowy 49.56 g Sód 2754.75 mg Sól 6.87 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.08 g Glukoza 8.16 g Fruktaza 14.03 g Sacharoza 23.53 g Laktoza 10.33 g Wartość energetyczna 1956 kcal Białko ogółem 71.43 g Tłuszcz 51.16 g Węglowodany ogółem 316.39 g Błonnik pokarmowy 24.48 g Sód 2299.69 mg Sól 5.72 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 11.82 g Glukoza 7.84 g Fruktaza 13.72 g Sacharoza 33.62 g Laktoza 0.47 g Wartość energetyczna 1956 kcal Białko ogółem 71.43 g Tłuszcz 51.16 g Węglowodany ogółem 316.39 g Błonnik pokarmowy 24.48 g Sód 2299.69 mg Sól 5.72 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 11.82 g Glukoza 7.84 g Fruktaza 13.72 g Sacharoza 33.62 g Laktoza 0.47 g Wartość energetyczna 2105 kcal Białko ogółem 76.23 g Tłuszcz 52.20 g Węglowodany ogółem 347.11 g Błonnik pokarmowy 25.52 g Sód 2306.49 mg Sól 5.74 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.04 g Glukoza 7.84 g Fruktaza 13.72 g Sacharoza 33.74 g Laktoza 0.47 g						

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
23.04.2024 wtorek						
SNIADANIE	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU,) bułka pszenna 50g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU,) bułka pszenna 50g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb razowy 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml Herbata 300ml owoc 1szt IIŚNchleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU,) bułka pszenna 50g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU,) bułka pszenna 50g(GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU,) bułka pszenna 50g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron z serem twarogowym 350g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron z serem twarogowym 350g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron razowy z serem twarogowym 350g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z serem twarogowym 350g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z serem twarogowym 350g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z mięsem i warzywami 350g(GLU, SEL) sos koperkowy 100g(GLU) Marchewka gotowana 150g(GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
	jabłko:Wartość energetyczna (kcal) 75 kcal Białko ogółem (g) 0.6 g Tłuszcz (g) 0.6 g Węglowodany ogółem (g) 18.15 g Błonnik pokarmowy (g) 3 g Sód (mg) 3 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.06 g Glukoza (g) 3 g Fruktaza (g) 8.1 g Sacharoza (g) 3.45 g Laktoza (g) 0 g					
KOLACJA	Parówka wieprzowa 80g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałatka szwedzka 50g ketchup 20g (SEL) chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Parówka wieprzowa 80g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałatka szwedzka 50g ketchup 20g (SEL) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica z indyka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałatka szwedzka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Polędwica z indyka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica z indyka 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica z indyka 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)
	Wartość energetyczna 2458 kcal Białko ogółem 99.68 g Tłuszcz 82.81 g Węglowodany ogółem 343.62 g Błonnik pokarmowy 23.25 g Sód 2494.12 mg Sól 4.49 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 30.79 g Glukoza 6.05 g Fruktaza 12.15 g Sacharoza 47.12 g Laktoza 30.65 g	Wartość energetyczna 2450 kcal Białko ogółem 99.39 g Tłuszcz 82.84 g Węglowodany ogółem 341.66 g Błonnik pokarmowy 23.36 g Sód 2469.19 mg Sól 4.43 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 30.81 g Glukoza 6.51 g Fruktaza 12.72 g Sacharoza 44.14 g Laktoza 30.65 g	Wartość energetyczna 2417 kcal Białko ogółem 101.66 g Tłuszcz 58.27 g Węglowodany ogółem 393.58 g Błonnik pokarmowy 53.65 g Sód 3153.80 mg Sól 7.85 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.57 g Glukoza 10.08 g Fruktaza 21.32 g Sacharoza 30.87 g Laktoza 10.37 g	Wartość energetyczna 1956 kcal Białko ogółem 84.46 g Tłuszcz 43.08 g Węglowodany ogółem 317.36 g Błonnik pokarmowy 24.92 g Sód 2231.57 mg Sól 5.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.17 g Glukoza 6.69 g Fruktaza 12.83 g Sacharoza 38.75 g Laktoza 11.26 g	Wartość energetyczna 1956 kcal Białko ogółem 84.46 g Tłuszcz 43.08 g Węglowodany ogółem 317.36 g Błonnik pokarmowy 24.92 g Sód 2231.57 mg Sól 5.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.17 g Glukoza 6.69 g Fruktaza 12.83 g Sacharoza 38.75 g Laktoza 11.26 g	Wartość energetyczna 2291 kcal Białko ogółem 80.79 g Tłuszcz 61.74 g Węglowodany ogółem 368.88 g Błonnik pokarmowy 30.73 g Sód 1948.96 mg Sól 4.84 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.45 g Glukoza 11.22 g Fruktaza 16.06 g Sacharoza 68.87 g Laktoza 0.09 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posiłek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
24.04.2024 środa						
SNIADANIE	Ser zółty 50g (MLE) rzodkiewka 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Ser zółty 50g (MLE) rzodkiewka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml owoc 1szt <u>II</u> SN chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i jajkiem 50g (JAJ)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	kapuśniak z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż 200g pierś z kurczaka duszona 90g w sosie koperkowym 100g (GLU) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 200g pierś z kurczaka duszona 90g w sosie koperkowym 100g (GLU) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	kapuśniak z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż brązowy 200g pierś z kurczaka duszona 90g w sosie koperkowym 100g (GLU) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 200g pierś z kurczaka duszona 90g w sosie koperkowym 100g (GLU) buraki gotowane 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 200g pierś z kurczaka duszona 90g w sosie koperkowym 100g (GLU) buraki gotowane 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 200g pierś z kurczaka duszona 90g w sosie koperkowym 100g (GLU) marchew gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Biszkopty 40g (GLU, MLE)	Biszkopty 40g (GLU, MLE)	Maślanka 200g (MLE)	Biszkopty 40g (GLU, MLE)	Biszkopty 40g (GLU, MLE)	Biszkopty 40g (GLU, MLE)
biszkopty: Wartość energetyczna (kcal) 128 kcal Białko ogółem (g) 3.12 g Tłuszcz (g) 3.64 g Węglowodany ogółem (g) 20.64 g Błonnik pokarmowy (g) 0.92 g Sód (mg) 384.8 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 1.46 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharoza (g) 0 g Laktoza (g) 0 g						
KOLACJA	Południca wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Południca wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Południca wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>II</u> IK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Południca wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Południca wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Południca wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2305 kcal Białko ogółem 88.38 g Tłuszcz 74.82 g Węglowodany ogółem 334.26 g Błonnik pokarmowy 29.35 g Sód 2278.56 mg Sól 5.69 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.90 g Glukoza 7.25 g Fruktaza 15.08 g Sacharoza 40.80 g Laktoza 15.91 g	Wartość energetyczna 2199 kcal Białko ogółem 84.53 g Tłuszcz 61.37 g Węglowodany ogółem 341.56 g Błonnik pokarmowy 28.70 g Sód 2168.06 mg Sól 5.42 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.72 g Glukoza 6.80 g Fruktaza 14.63 g Sacharoza 40.95 g Laktoza 15.86 g	Wartość energetyczna 2406 kcal Białko ogółem 97.21 g Tłuszcz 88.55 g Węglowodany ogółem 331.55 g Błonnik pokarmowy 52.56 g Sód 3013.44 mg Sól 7.21 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.95 g Glukoza 8.38 g Fruktaza 16.28 g Sacharoza 23.09 g Laktoza 9.87 g	Wartość energetyczna 2050 kcal Białko ogółem 75.12 g Tłuszcz 47.68 g Węglowodany ogółem 341.27 g Błonnik pokarmowy 18.75 g Sód 1746.13 mg Sól 4.36 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 7.36 g Glukoza 6.92 g Fruktaza 12.17 g Sacharoza 73.99 g Laktoza 0.06 g	Wartość energetyczna 2050 kcal Białko ogółem 75.12 g Tłuszcz 47.68 g Węglowodany ogółem 341.27 g Błonnik pokarmowy 18.75 g Sód 1746.13 mg Sól 4.36 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 7.36 g Glukoza 6.92 g Fruktaza 12.17 g Sacharoza 73.99 g Laktoza 0.06 g	Wartość energetyczna 2066 kcal Białko ogółem 66.64 g Tłuszcz 52.64 g Węglowodany ogółem 345.04 g Błonnik pokarmowy 23.05 g Sód 2237.64 mg Sól 5.58 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.51 g Glukoza 9.59 g Fruktaza 14.47 g Sacharoza 68.49 g Laktoza 0.09 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
25.04.2024 czwartek						
SNIADANIE	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80g (JAJ, MLE) ogórek świeży 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80g (JAJ, MLE) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80g (JAJ, MLE) ogórek świeży 50g chleb razowy 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata 300ml IIŚN chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 50g(MLE)	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2szt (JAJ) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g kotlet mielony wieprzowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos z natką pietruszki 100g(GLU) surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mielony wieprzowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos z natką pietruszki 100g(GLU) surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mielony wieprzowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos z natką pietruszki 100g(GLU) surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mielony wieprzowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos z natką pietruszki 100g(GLU) marchew gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mielony wieprzowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos z natką pietruszki 100g(GLU) marchew gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mielony wieprzowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos z natką pietruszki 100g(GLU) marchew gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel b/cukru 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
	Kisiel: Wartość energetyczna (kcal) 37 kcal Białko ogółem (g) 0.02 g Tłuszcz (g) 0 g Węglowodany ogółem (g) 9.27 g Błonnik pokarmowy (g) 0.01 g Sód (mg) 8 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharoza (g) 6.37 g Laktoza (g) 0 g					
KOLACJA	Polędwica z indyka 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica z indyka 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica z indyka 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Polędwica z indyka 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica z indyka 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica z indyka 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Chrupki kukurydziane 20g
	Wartość energetyczna 2294 kcal Białko ogółem 93.66 g Tłuszcz 67.43 g Węglowodany ogółem 346.07 g Błonnik pokarmowy 32.85 g Sód 2320.14 mg Sól 5.78 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.94 g Glukoza 8.38 g Fruktaza 15.98 g Sacharoza 36.51 g Laktoza 24.53 g	Wartość energetyczna 2345 kcal Białko ogółem 95.14 g Tłuszcz 70.24 g Węglowodany ogółem 352.56 g Błonnik pokarmowy 36.06 g Sód 1949.50 mg Sól 4.86 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.91 g Glukoza 7.74 g Fruktaza 15.41 g Sacharoza 33.23 g Laktoza 20.66 g	Wartość energetyczna 2523 kcal Białko ogółem 104.12 g Tłuszcz 75.67 g Węglowodany ogółem 386.63 g Błonnik pokarmowy 57.13 g Sód 2570.83 mg Sól 6.40 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.46 g Glukoza 8.17 g Fruktaza 15.73 g Sacharoza 26.67 g Laktoza 6.77 g	Wartość energetyczna 2324 kcal Białko ogółem 82.86 g Tłuszcz 57.31 g Węglowodany ogółem 387.85 g Błonnik pokarmowy 30.94 g Sód 1979.55 mg Sól 4.92 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.15 g Glukoza 10.25 g Fruktaza 15.11 g Sacharoza 68.23 g Laktoza 3.96 g	Wartość energetyczna 2324 kcal Białko ogółem 82.86 g Tłuszcz 57.31 g Węglowodany ogółem 387.85 g Błonnik pokarmowy 30.94 g Sód 1979.55 mg Sól 4.92 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.15 g Glukoza 10.25 g Fruktaza 15.11 g Sacharoza 68.23 g Laktoza 3.96 g	Wartość energetyczna 2284 kcal Białko ogółem 83.41 g Tłuszcz 61.01 g Węglowodany ogółem 368.65 g Błonnik pokarmowy 30.49 g Sód 2380.55 mg Sól 5.92 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.88 g Glukoza 9.05 g Fruktaza 14.81 g Sacharoza 34.88 g Laktoza 4.36 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
26.04.2024 piątek						
SNIADANIE	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Ser zółty 50g (MLE) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml <u>IIŚN</u> kefir naturalny 200g (MLE)	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Półdewica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryba smażona 100g (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty kiszzonej, marchwi, jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g(SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty kiszzonej, marchwi, jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g(SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g(SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g(SEL) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Gruszka pieczona 1szt	Gruszka pieczona 1szt	Kiwi 1szt	Gruszka pieczona 1szt	Gruszka pieczona 1szt	Gruszka pieczona 1szt
	gruszka:Wartość energetyczna (kcal) 75 kcal Białko ogółem (g) 0.6 g Tłuszcz (g) 0.6 g Węglowodany ogółem (g) 18.15 g Błonnik pokarmowy (g) 3 g Sód (mg) 3 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.06 g Glukoza (g) 3 g Fruktaza (g) 8.1 g Sacharaza (g) 3.45 g Laktoza (g) 0 g					
KOLACJA	Pasta z ciecierzycy 80g rzodkiewka 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU, MLE)+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU, MLE)+cukier 10g	Pasta z ciecierzycy 80g rzodkiewka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 80g (MLE) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Półdewica z indyka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skóry 50g masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2654 kcal Białko ogółem 85.39 g Tłuszcz 81.13 g Węglowodany ogółem 412.45 g Błonnik pokarmowy 37.52 g Sód 1868.37 mg Sól 4.63 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.36 g Glukoza 7.20 g Fruktaza 14.05 g Sacharaza 43.52 g Laktoza 37.93 g	Wartość energetyczna 2551 kcal Białko ogółem 91.22 g Tłuszcz 83.34 g Węglowodany ogółem 377.55 g Błonnik pokarmowy 34.70 g Sód 1980.44 mg Sól 4.92 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.41 g Glukoza 7.74 g Fruktaza 13.59 g Sacharaza 40.74 g Laktoza 40.73 g	Wartość energetyczna 2474 kcal Białko ogółem 87.38 g Tłuszcz 88.45 g Węglowodany ogółem 357.64 g Błonnik pokarmowy 55.47 g Sód 2760.55 mg Sól 6.86 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.09 g Glukoza 12.46 g Fruktaza 19.23 g Sacharaza 19.28 g Laktoza 8.79 g	Wartość energetyczna 2344 kcal Białko ogółem 69.85 g Tłuszcz 63.70 g Węglowodany ogółem 388.07 g Błonnik pokarmowy 26.98 g Sód 1597.44 mg Sól 3.97 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 8.55 g Glukoza 8.21 g Fruktaza 13.23 g Sacharaza 71.03 g Laktoza 3.21 g	Wartość energetyczna 2344 kcal Białko ogółem 69.85 g Tłuszcz 63.70 g Węglowodany ogółem 388.07 g Błonnik pokarmowy 26.98 g Sód 1597.44 mg Sól 3.97 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 8.55 g Glukoza 8.21 g Fruktaza 13.23 g Sacharaza 71.03 g Laktoza 3.21 g	Wartość energetyczna 2307 kcal Białko ogółem 72.35 g Tłuszcz 72.83 g Węglowodany ogółem 357.57 g Błonnik pokarmowy 29.51 g Sód 1995.22 mg Sól 4.97 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 11.23 g Glukoza 8.18 g Fruktaza 13.23 g Sacharaza 70.82 g Laktoza 0.41 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietyk

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
27.04.2024 sobota						
SNIADANIE	Poledwica drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Poledwica drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Poledwica drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb razowy 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kasza manna 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml IIŚN chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	Poledwica drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kasza manna 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Poledwica drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kasza manna 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Poledwica drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kasza manna 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Zupa fasolowa z majerankiem 400ml (GLU, SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż brązowy z mięsem i warzywami 300g SEL) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z mięsem i warzywami 300g SEL) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g
	Chrupki: Wartość energetyczna (kcal) 73 kcal Białko ogółem (g) 1.78 g Tłuszcz (g) 0.6 g Węglowodany ogółem (g) 15.78 g Błonnik pokarmowy (g) 1.52 g Sód (mg) 2.4 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.07 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharoza (g) 0 g Laktoza (g) 0 g					
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna 2416 kcal Białko ogółem 72.26 g Tłuszcz 71.61 g Węglowodany ogółem 383.82 g Błonnik pokarmowy 27.03 g Sód 1953.31 mg Sól 4.88 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 22.12 g Glukoza 9.30 g Fruktaza 22.32 g Sacharoza 49.62 g Laktoza 25.00 g	Wartość energetyczna 2040 kcal Białko ogółem 70.77 g Tłuszcz 55.98 g Węglowodany ogółem 322.74 g Błonnik pokarmowy 18.97 g Sód 2022.41 mg Sól 5.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.78 g Glukoza 4.85 g Fruktaza 11.07 g Sacharoza 44.52 g Laktoza 34.62 g	Wartość energetyczna 2607 kcal Białko ogółem 99.85 g Tłuszcz 74.78 g Węglowodany ogółem 409.68 g Błonnik pokarmowy 57.19 g Sód 3216.54 mg Sól 7.99 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.49 g Glukoza 11.18 g Fruktaza 16.78 g Sacharoza 17.86 g Laktoza 3.99 g	Wartość energetyczna 2169 kcal Białko ogółem 62.26 g Tłuszcz 51.25 g Węglowodany ogółem 376.17 g Błonnik pokarmowy 19.61 g Sód 1899.01 mg Sól 4.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.36 g Glukoza 9.42 g Fruktaza 22.37 g Sacharoza 48.43 g Laktoza 9.52 g	Wartość energetyczna 2169 kcal Białko ogółem 62.26 g Tłuszcz 51.25 g Węglowodany ogółem 376.17 g Błonnik pokarmowy 19.61 g Sód 1899.01 mg Sól 4.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.36 g Glukoza 9.42 g Fruktaza 22.37 g Sacharoza 48.43 g Laktoza 9.52 g	Wartość energetyczna 2100 kcal Białko ogółem 73.94 g Tłuszcz 51.38 g Węglowodany ogółem 349.60 g Błonnik pokarmowy 25.33 g Sód 2299.06 mg Sól 5.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 11.88 g Glukoza 7.84 g Fruktaza 13.72 g Sacharoza 35.70 g Laktoza 0.47 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk