

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.11-23.11.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
14.11.2024 czwartek						
ŚNIADANIE	Pasta z jaj 80g (JAJ) rzodkiewka 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Pasta z jaj 80g (JAJ) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Pasta z jaj 80g (JAJ) rzodkiewka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml <u>II</u> SN chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 50g(MLE)	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2szt (JAJ) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt herbata 300 ml +cukier 10g
OBIAD	Żurek z majerankiem i natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Żurek z majerankiem i natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Żurek z majerankiem i natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 300ml	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU) marchewka gotowana 150g(GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU) marchewka gotowana 150g(GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU) marchewka gotowana 150g(GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZP O,położnictwo,pediatria	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Jabłko pieczone 1szt	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g((GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*)) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynkawieprzowa 50g((GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*)) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>III</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g((GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*)) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor b/skóry 50g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	jogurt naturalny 1szt(MLE)	Jogurt naturalny 1szt(MLE)	Jogurt naturalny 1szt(MLE)	Jogurt naturalny 1szt(MLE)	Jogurt naturalny 1szt(MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2234 kcal Białko ogółem 102.55 g Tłuszcz 58.41 g Węglowodany ogółem 339.68 g Błonnik pokarmowy 29.66 g Sód 2534.46 mg Sól 6.31 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.27 g Glukoza 9.53 g Fruktოza 16.86 g Sacharoza 32.08 g Laktoza 40.06 g	Wartość energetyczna 2132 kcal Białko ogółem 102.18 g Tłuszcz 51.67 g Węglowodany ogółem 327.71 g Błonnik pokarmowy 25.84 g Sód 2337.41 mg Sól 5.62 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.76 g Glukoza 9.03 g Fruktოza 16.14 g Sacharoza 31.35 g Laktoza 40.06 g	Wartość energetyczna 2019 kcal Białko ogółem 96.23 g Tłuszcz 52.73 g Węglowodany ogółem 311.35 g Błonnik pokarmowy 43.26 g Sód 2579.52 mg Sól 6.23 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.73 g Glukoza 12.50 g Fruktοza 23.92 g Sacharoza 18.12 g Laktoza 24.60 g	Wartość energetyczna 2212 kcal Białko ogółem 104.33 g Tłuszcz 60.06 g Węglowodany ogółem 337.01 g Błonnik pokarmowy 47.46 g Sód 2997.72 mg Sól 7.28 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.37 g Glukoza 12.50 g Fruktοza 23.92 g Sacharoza 18.95 g Laktoza 24.62 g	Wartość energetyczna 2580 kcal Białko ogółem 84.82 g Tłuszcz 70.67 g Węglowodany ogółem 417.04 g Błonnik pokarmowy 26.05 g Sód 1795.61 mg Sól 4.46 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.48 g Glukoza 8.24 g Fruktοza 13.48 g Sacharoza 67.41 g Laktoza 35.26 g	Wartość energetyczna 1893 kcal Białko ogółem 71.71 g Tłuszcz 40.73 g Węglowodany ogółem 322.72 g Błonnik pokarmowy 21.56 g Sód 2253.96 mg Sól 5.43 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 9.17 g Glukoza 7.98 g Fruktοza 13.07 g Sacharoza 57.27 g Laktoza 0.09 g

Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIE- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.11-23.11.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Belżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁO WODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIALENIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
15.11.2024 piątek						
ŚNIADANIE	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (GLU, MLE)owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2szt (JAJ) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml IISN kefir naturalny 200g (MLE)	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2szt (JAJ) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Zupa kalafiorowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa kalafiorowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa kalafiorowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK : ZPO,położnictwo , pediatria	Mandarynka 1szt	Mandarynka 1szt	Mandarynka 1szt	banan 1szt	banan 1szt	Banan 1szt
KOLACJA	Twarożek ze szczypiorkiem 80g (MLE) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek ze szczypiorkiem 80g (MLE) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędlinąwieprzową 30g(GLU,S OJ,MLE*,SEL*,GOR *)	Twarożek z natką 80g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Pomidor b/skóry Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna 2409 kcal Białko ogółem 103.87 g Tłuszcz 67.66 g Węglowodany ogółem 363.39 g Błonnik pokarmowy 34.53 g Sód 2357.75 mg Sól 5.82 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.08 g Glukoza 11.16 g Frukttoza 17.33 g Sacharoza 33.57 g Laktoza 34.04 g	Wartość energetyczna 2369 kcal Białko ogółem 100.97 g Tłuszcz 65.42 g Węglowodany ogółem 360.77 g Błonnik pokarmowy 33.73 g Sód 2334.55 mg Sól 5.77 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.44 g Glukoza 10.26 g Frukttoza 16.43 g Sacharoza 33.57 g Laktoza 34.04 g	Wartość energetyczna 2379 kcal Białko ogółem 105.41 g Tłuszcz 65.87 g Węglowodany ogółem 366.35 g Błonnik pokarmowy 50.65 g Sód 2559.86 mg Sól 6.32 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.05 g Glukoza 11.13 g Frukttoza 16.21 g Sacharoza 23.54 g Laktoza 20.13 g	Wartość energetyczna 2572 kcal Białko ogółem 113.51 g Tłuszcz 73.20 g Węglowodany ogółem 392.01 g Błonnik pokarmowy 54.85 g Sód 2978.06 mg Sól 7.37 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.69 g Glukoza 11.13 g Frukttoza 16.21 g Sacharoza 24.37 g Laktoza 20.15 g	Wartość energetyczna 2268 kcal Białko ogółem 84.70 g Tłuszcz 61.07 g Węglowodany ogółem 358.91 g Błonnik pokarmowy 24.90 g Sód 2415.16 mg Sól 6.02 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.66 g Glukoza 9.07 g Frukttoza 15.47 g Sacharoza 34.58 g Laktoza 15.95 g	Wartość energetyczna 2136 kcal Białko ogółem 79.36 g Tłuszcz 49.98 g Węglowodany ogółem 356.00 g Błonnik pokarmowy 24.13 g Sód 1782.43 mg Sól 4.41 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.54 g Glukoza 8.45 g Frukttoza 13.47 g Sacharoza 55.45 g Laktoza 0.07 g

Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.11-23.11.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
16.11.2024 sobota						
ŚNIADANIE	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 50g chleb pszenny 50g(GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)) sałata 10g chleb pszenny 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki owsiane na mleku400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml owoc 1szt <u>II</u> SN kefir naturalny 200g(MLE)	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)) sałata 10g chleb pszenny 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)) sałata 10g chleb pszenny 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)) sałata 10g chleb pszenny 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron 200g z sosem z mięsem wieprzowym i warzywami 150g (GLU, SEL) Brokuły gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron 200g z sosem z mięsem wieprzowym i warzywami 150g (GLU, SEL) Brokuły gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron razowy 200g z sosem z mięsem wieprzowym i warzywami 150g (GLU, SEL) Brokuły gotowane 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron 200g z sosem z mięsem wieprzowym i warzywami 150g (GLU, SEL) Brokuły gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Makaron 200g potrawka wieprzowa duszona 150g (GLU) marchewka gotowana 150g(GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Makaron 200g potrawka wieprzowa duszona 150g (GLU) marchewka gotowana 150g(GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO,położnictwo,pediatra	Biszkopty 40g(GLU, MLE)	Biszkopty 40g(GLU, MLE)	Kiwi 1szt	Biszkopty 40g(GLU, MLE)	Biszkopty 40g(GLU, MLE)	Biszkopty 40g(GLU, MLE)
KOLACJA	Ser żółty 50g(MLE) Papryka 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Ser żółty 50g(MLE) Papryka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>II</u> K chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor b/skóry 50g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Salatka z kapusty pekińskiej i warzyw 150g	Salatka z kapusty pekińskiej i warzyw 150g	Salatka z kapusty pekińskiej i warzyw 150g	Salatka z kapusty pekińskiej i warzyw 150g	Salatka z kapusty pekińskiej i warzyw 150g	Jabłko pieczone 1szt.
	Wartość energetyczna 2270 kcal Białko ogółem 84.64 g Tłuszcz 65.63 g Węglowodany ogółem 352.78 g Błonnik pokarmowy 35.53 g Sód 2287.37 mg Sól 5.70 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.85 g Glukoza 8.74 g Fruktaza 16.30 g Sacharoza 39.12 g Laktoza 17.81 g	Wartość energetyczna 2284 kcal Białko ogółem 87.82 g Tłuszcz 63.75 g Węglowodany ogółem 352.15 g Błonnik pokarmowy 21.53 g Sód 2091.38 mg Sól 5.22 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.44 g Glukoza 6.92 g Fruktaza 14.47 g Sacharoza 35.45 g Laktoza 17.81 g	Wartość energetyczna 2045 kcal Białko ogółem 79.90 g Tłuszcz 54.47 g Węglowodany ogółem 328.50 g Błonnik pokarmowy 41.81 g Sód 2182.19 mg Sól 5.43 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.06 g Glukoza 11.03 g Fruktaza 22.87 g Sacharoza 19.25 g Laktoza 6.73 g	Wartość energetyczna 2238 kcal Białko ogółem 88.00 g Tłuszcz 61.80 g Węglowodany ogółem 354.16 g Błonnik pokarmowy 46.01 g Sód 2600.39 mg Sól 6.48 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.70 g Glukoza 11.03 g Fruktaza 22.87 g Sacharoza 20.08 g Laktoza 6.75 g	Wartość energetyczna 2359 kcal Białko ogółem 94.91 g Tłuszcz 67.94 g Węglowodany ogółem 356.01 g Błonnik pokarmowy 22.91 g Sód 2156.51 mg Sól 5.38 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.26 g Glukoza 7.28 g Fruktaza 13.17 g Sacharoza 33.35 g Laktoza 18.77 g	Wartość energetyczna 2104 kcal Białko ogółem 74.43 g Tłuszcz 61.19 g Węglowodany ogółem 327.90 g Błonnik pokarmowy 22.83 g Sód 2307.53 mg Sól 5.76 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.56 g Glukoza 7.82 g Fruktaza 13.67 g Sacharoza 34.26 g Laktoza 0.55 g

Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIE- mięczaki
*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.11-23.11.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
17.11.2024 niedziela						
ŚNIADANIE	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) Sałatka szwedzka 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,g OR *) Sałatka szwedzka 50gchleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kasza jaglana 400ml owoc 1szt Herbata 300ml <u>II</u> SN chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *)	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kasza jaglana 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kasza jaglana 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kasza jaglana 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko pieczone 150g (GOR) Sałata z jogurtem 150gkompot 300ml+cukier 10g	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko pieczone 150g (GOR) Sałata z jogurtem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko pieczone 150g (GOR) Sałata z jogurtem 150g kompot 300ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g Sałata z jogurtem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g Sałata z jogurtem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g Sałata z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO , położnictwo, pediatria	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g
KOLACJA	Paprykarz rybny 80g (RYB) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Paprykarz rybny 80g (RYB) pomidor 50g chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Paprykarz rybny 80g (RYB) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>II</u> K chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2358 kcal Białko ogółem 75.05 g Tłuszcz 63.98 g Węglowodany ogółem 388.47 g Błonnik pokarmowy 35.62 g Sól 2372.06 mg Sól 5.94 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.41 g Glukoza 9.15 g Frukttoza 15.53 g Sacharoza 35.11 g Laktoza 17.82 g	Wartość energetyczna 2346 kcal Białko ogółem 84.13 g Tłuszcz 78.62 g Węglowodany ogółem 341.34 g Błonnik pokarmowy 28.33 g Sól 2335.02 mg Sól 5.82 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.40 g Glukoza 9.07 g Frukttoza 14.78 g Sacharoza 25.67 g Laktoza 17.83 g	Wartość energetyczna 2136 kcal Białko ogółem 71.58 g Tłuszcz 68.94 g Węglowodany ogółem 331.74 g Błonnik pokarmowy 47.63 g Sól 2437.95 mg Sól 5.79 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.47 g Glukoza 8.48 g Frukttoza 13.61 g Sacharoza 15.62 g Laktoza 11.76 g	Wartość energetyczna 2329 kcal Białko ogółem 79.68 g Tłuszcz 76.27 g Węglowodany ogółem 357.40 g Błonnik pokarmowy 51.83 g Sól 2856.15 mg Sól 6.84 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.11 g Glukoza 8.48 g Frukttoza 13.61 g Sacharoza 16.45 g Laktoza 11.78 g	Wartość energetyczna 2329 kcal Białko ogółem 95.33 g Tłuszcz 56.78 g Węglowodany ogółem 372.62 g Błonnik pokarmowy 25.70 g Sól 2380.89 mg Sól 5.96 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.78 g Glukoza 10.20 g Frukttoza 15.35 g Sacharoza 61.86 g Laktoza 28.82 g	Wartość energetyczna 2231 kcal Białko ogółem 80.28 g Tłuszcz 53.33 g Węglowodany ogółem 372.87 g Błonnik pokarmowy 28.51 g Sól 2191.96 mg Sól 5.46 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.50 g Glukoza 10.77 g Frukttoza 15.85 g Sacharoza 69.36 g Laktoza 4.00 g

Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki ŁUB-lubin MIĘ- mięczaki
*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.11-23.11.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżcach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWO DANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
18.11.2024 poniedziałek						
ŚNIADANIE	Pasta z ciecierzycy 80g sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Pasta z ciecierzycy 80g sałata 10g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml IIŚN chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, ,MLE, SEL) gołąbki w sosie pomidorowym 250g (GLU, MLE) ziemiaki z koperkiem 200g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, ,MLE, SEL) ziemiaki z koperkiem 200g pulpet mielony miesno-ryżowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos pomidorowy 100g(GLU,MLE) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, ,MLE, SEL) gołąbki w sosie pomidorowym 250g (GLU, MLE) Ziemiaki z koperkiem 200g surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU, ,SEL) ziemiaki z koperkiem 200g pulpet mielony miesno-ryżowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos koperkowy 100g(GLU,MLE) buraki gotowane 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mielony miesno-ryżowy pieczony 100g(GLU,JAJ) sos koperkowy 100g(GLU,MLE)buraki gotowane 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU, ,SEL) ziemiaki z koperkiem 200g pulpet mielony miesno-ryżowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos koperkowy 100g(GLU,MLE)buraki gotowane 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO ,położnictwo, pediatria	kisiel 200g	kisiel 200g	kisiel b/cukru 200g	kisiel 200g	kisiel 200g	kisiel 200g
KOLACJA	Parówka drobiowa 80g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ketchup 20g(SEL) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU, MLE)+cukier10g	Parówka drobiowa 80g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ketchup 20g(SEL) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU, MLE)+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml III chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna 2213 kcal Białko ogółem 85.23 g Tłuszcz 64.11 g Węglowodany ogółem 339.69 g Błonnik pokarmowy 30.00 g Sód 2440.41 mg Sól 6.09 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.88 g Glukoza 8.79 g Fruktaza 15.40 g Sacharoza 34.14 g Laktoza 24.21 g	Wartość energetyczna 2257 kcal Białko ogółem 87.23 g Tłuszcz 63.96 g Węglowodany ogółem 347.23 g Błonnik pokarmowy 23.00 g Sód 2332.94 mg Sól 5.82 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.80 g Glukoza 8.34 g Fruktaza 14.95 g Sacharoza 35.13 g Laktoza 24.21 g	Wartość energetyczna 2225 kcal Białko ogółem 83.09 g Tłuszcz 68.95 g Węglowodany ogółem 346.35 g Błonnik pokarmowy 54.25 g Sód 2831.60 mg Sól 7.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.85 g Glukoza 11.27 g Fruktaza 21.88 g Sacharoza 19.60 g Laktoza 8.75 g	Wartość energetyczna 2418 kcal Białko ogółem 91.19 g Tłuszcz 76.28 g Węglowodany ogółem 372.01 g Błonnik pokarmowy 58.45 g Sód 3249.80 mg Sól 8.11 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.49 g Glukoza 11.27 g Fruktaza 21.88 g Sacharoza 20.43 g Laktoza 8.77 g	Wartość energetyczna 2282 kcal Białko ogółem 83.19 g Tłuszcz 66.90 g Węglowodany ogółem 350.49 g Błonnik pokarmowy 20.75 g Sód 2468.66 mg Sól 6.16 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.99 g Glukoza 5.72 g Fruktaza 11.87 g Sacharoza 40.24 g Laktoza 20.34 g	Wartość energetyczna 2268 kcal Białko ogółem 70.80 g Tłuszcz 58.25 g Węglowodany ogółem 381.25 g Błonnik pokarmowy 24.90 g Sód 2318.96 mg Sól 5.77 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.71 g Glukoza 7.49 g Fruktaza 12.67 g Sacharoza 77.19 g Laktoza 0.12 g

Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.11.-23.11.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posiłek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
19.11.2024 wtorek						
ŚNIADANIE	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) papryka konserwowa 50g owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) sałata 10g owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml papryka konserwowa 50g owoc 1szt Herbata 300ml IJK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml owoc 1szt sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml sałata 10g owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml sałata 10g owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Zupa dyniowa 400ml (GLU, SEL) potrawka drobiowa duszona 150g (GLU) ziemniaki z koperkiem 200g bukiet warzyw gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa dyniowa 400ml (GLU, SEL) potrawka drobiowa duszona 150g (GLU) ziemniaki z koperkiem 200g bukiet warzyw gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa dyniowa 400ml (GLU, SEL) potrawka drobiowa duszona 150g (GLU) ziemniaki z koperkiem 200g bukiet warzyw gotowane 150g kompot 300ml	Zupa dyniowa 400ml (GLU, SEL) potrawka drobiowa duszona 150g (GLU) ziemniaki z koperkiem 200g bukiet warzyw gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa dyniowa 400ml (GLU, SEL) potrawka drobiowa duszona 150g (GLU) ziemniaki z koperkiem 200g bukiet warzyw gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa dyniowa 400ml (GLU, SEL) potrawka drobiowa duszona 150g (GLU) ziemniaki z koperkiem 200g bukiet warzyw gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g	Sok pomidorowy 100% 200g	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IJK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *)	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna 2118 kcal Białko ogółem 71.70 g Tłuszcz 56.30 g Węglowodany ogółem 346.77 g Błonnik pokarmowy 29.18 g Sód 1398.04 mg Sól 3.48 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.70 g Glukoza 5.79 g Fruktaza 11.73 g Sacharoza 28.61 g Laktoza 17.73 g	Wartość energetyczna 2200 kcal Białko ogółem 73.31 g Tłuszcz 59.15 g Węglowodany ogółem 358.14 g Błonnik pokarmowy 24.03 g Sód 1308.09 mg Sól 3.25 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.33 g Glukoza 7.44 g Fruktaza 13.33 g Sacharoza 27.61 g Laktoza 17.74 g	Wartość energetyczna 1881 kcal Białko ogółem 73.50 g Tłuszcz 53.29 g Węglowodany ogółem 298.65 g Błonnik pokarmowy 43.93 g Sód 2221.97 mg Sól 5.54 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 11.14 g Glukoza 9.75 g Fruktaza 15.19 g Sacharoza 16.62 g Laktoza 8.66 g	Wartość energetyczna 2074 kcal Białko ogółem 81.60 g Tłuszcz 60.62 g Węglowodany ogółem 324.31 g Błonnik pokarmowy 48.13 g Sód 2640.17 mg Sól 6.59 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.78 g Glukoza 9.75 g Fruktaza 15.19 g Sacharoza 17.45 g Laktoza 8.68 g	Wartość energetyczna 2231 kcal Białko ogółem 77.01 g Tłuszcz 53.27 g Węglowodany ogółem 373.27 g Błonnik pokarmowy 20.14 g Sód 1603.84 mg Sól 3.99 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.73 g Glukoza 7.89 g Fruktaza 12.97 g Sacharoza 62.74 g Laktoza 18.35 g	Wartość energetyczna 1965 kcal Białko ogółem 68.68 g Tłuszcz 45.21 g Węglowodany ogółem 332.87 g Błonnik pokarmowy 21.00 g Sód 2038.77 mg Sól 5.10 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.69 g Glukoza 7.03 g Fruktaza 12.27 g Sacharoza 62.97 g Laktoza 0.12 g

Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-tłubin MIĘ- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.11.-23.11.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI I POBUDZAJĄCYCH WYDZIAŁA NIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
20.11.2024 środa						
ŚNIADANIE	Połudwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Połudwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Połudwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata 300ml IIŚNchleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	Połudwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Połudwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Połudwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Barszcz czerwony 400ml (GLU, MLE,SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Barszcz czerwony 400ml (GLU, MLE,SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Barszcz czerwony 400ml (GLU, MLE,SEL) makaron razowy z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU, ,SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU, ,SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU, ,SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU, SEL) sos koperkowy 50g(GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g(GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Mandarynki 1szt	Mandarynki 1szt	Mandarynki 1szt	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
KOLACJA	Paszтет drobiowy 50g(GLU, SEL) ćwika 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Paszтет drobiowy 50g(GLU, SEL) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ćwika 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIIK_chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g
	Wartość energetyczna 2213 kcal Białko ogółem 85.23 g Tłuszcz 64.11 g Węglowodany ogółem 339.69 g Błonnik pokarmowy 30.00 g Sód 2440.41 mg Sól 6.09 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.88 g Glukoza 8.79 g Fruktaza 15.40 g Sacharaza 34.14 g Laktoza 24.21 g	Wartość energetyczna 2257 kcal Białko ogółem 87.23 g Tłuszcz 63.96 g Węglowodany ogółem 347.23 g Błonnik pokarmowy 23.00 g Sód 2332.94 mg Sól 5.82 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.80 g Glukoza 8.34 g Fruktaza 14.95 g Sacharaza 35.13 g Laktoza 24.21 g	Wartość energetyczna 2225 kcal Białko ogółem 83.09 g Tłuszcz 68.95 g Węglowodany ogółem 346.35 g Błonnik pokarmowy 54.25 g Sód 2831.60 mg Sól 7.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.85 g Glukoza 11.27 g Fruktaza 21.88 g Sacharaza 19.60 g Laktoza 8.75 g	Wartość energetyczna 2418 kcal Białko ogółem 91.19 g Tłuszcz 76.28 g Węglowodany ogółem 372.01 g Błonnik pokarmowy 58.45 g Sód 3249.80 mg Sól 8.11 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.49 g Glukoza 11.27 g Fruktaza 21.88 g Sacharaza 20.43 g Laktoza 8.77 g	Wartość energetyczna 2282 kcal Białko ogółem 83.19 g Tłuszcz 66.90 g Węglowodany ogółem 350.49 g Błonnik pokarmowy 20.75 g Sód 2468.66 mg Sól 6.16 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.99 g Glukoza 5.72 g Fruktaza 11.87 g Sacharaza 40.24 g Laktoza 20.34 g	Wartość energetyczna 2268 kcal Białko ogółem 70.80 g Tłuszcz 58.25 g Węglowodany ogółem 381.25 g Błonnik pokarmowy 24.90 g Sód 2318.96 mg Sól 5.77 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.71 g Glukoza 7.49 g Fruktaza 12.67 g Sacharaza 77.19 g Laktoza 0.12 g

Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.11-23.11.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
21.11.2024 czwartek						
ŚNIADANIE	Ser żółty 50g (MLE) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Ser żółty 50g (MLE) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) Herbata 300ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki (GLU, MLE,SEL) kotlet mielony smażony 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g Puree dyniowe 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki (GLU, MLE,SEL) Pulpet wieprzowy 100g ziemniaki z koprem 200g Puree dyniowe 150g kompot 300ml+cukier 10	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki (GLU, MLE,SEL) Pulpet wieprzowy 100g ziemniaki z koprem 200g Puree dyniowe 150g kompot 300ml	Zupa ryżowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Pulpet wieprzowy 100g ziemniaki z koprem 200g Puree dyniowe 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ryżowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Pulpet wieprzowy 100g ziemniaki z koprem 200g Puree dyniowe 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ryżowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) pulpet wieprzowy 100g ziemniaki z koprem 200g Puree dyniowe 150g Puree dyniowe 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO ,położnictwo, pediatria	Ciasto drożdżowe 50g (GLU,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU,MLE)	Jabłko pieczone 1szt	Ciasto drożdżowe 50g (GLU,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU,MLE)
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIJK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	jogurt owocowy 1szt (MLE)	jogurt owocowy 1szt (MLE)	jogurt naturalny 1szt (MLE)	jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2041 kcal Białko ogółem 88.46 g Tłuszcz 57.48 g Węglowodany ogółem 304.59 g Błonnik pokarmowy 23.44 g Sód 2376.84 mg Sól 5.79 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.47 g Glukoza 7.48 g Fruktaza 15.01 g Sacharaza 30.72 g Laktoza 24.53 g	Wartość energetyczna 2061 kcal Białko ogółem 91.21 g Tłuszcz 58.41 g Węglowodany ogółem 302.57 g Błonnik pokarmowy 15.32 g Sód 2092.84 mg Sól 5.08 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.52 g Glukoza 6.57 g Fruktaza 13.09 g Sacharaza 27.96 g Laktoza 24.53 g	Wartość energetyczna 1893 kcal Białko ogółem 86.97 g Tłuszcz 54.90 g Węglowodany ogółem 283.17 g Błonnik pokarmowy 40.10 g Sód 2401.55 mg Sól 5.85 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.21 g Glukoza 10.30 g Fruktaza 20.72 g Sacharaza 16.77 g Laktoza 10.62 g	Wartość energetyczna 2086 kcal Białko ogółem 95.07 g Tłuszcz 62.23 g Węglowodany ogółem 308.83 g Błonnik pokarmowy 44.30 g Sód 2819.75 mg Sól 6.90 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.85 g Glukoza 10.30 g Fruktaza 20.72 g Sacharaza 17.60 g Laktoza 10.64 g	Wartość energetyczna 1988 kcal Białko ogółem 87.55 g Tłuszcz 49.26 g Węglowodany ogółem 309.38 g Błonnik pokarmowy 17.28 g Sód 2460.65 mg Sól 6.02 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.21 g Glukoza 5.19 g Fruktaza 11.50 g Sacharaza 30.11 g Laktoza 20.34 g	Wartość energetyczna 1830 kcal Białko ogółem 71.46 g Tłuszcz 39.40 g Węglowodany ogółem 308.32 g Błonnik pokarmowy 17.59 g Sód 2115.35 mg Sól 5.14 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.69 g Glukoza 6.96 g Fruktaza 12.30 g Sacharaza 66.76 g Laktoza 0.12 g

Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIE- mięczaki

*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.11-23.11.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
22.11.2024 piątek						
ŚNIADANIE	Pasta z jaj 80g (JAJ) Papryka konserwowa 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU,MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Pasta z jaj 80g (JAJ) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU,MLE) (MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Pasta z jaj 80g (JAJ) Papryka konserwowa 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml IIŚN_chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 50g(MLE)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2szt (JAJ) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt herbata 300 ml +cukier 10g
OBIAD	Zupa grochowa z majerankiem i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Surówka z kapusty kiszzonej 150g kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Marchewka z jabłkiem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa grochowa z majerankiem i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Surówka z kapusty kiszzonej 150g kompot 300ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Bukiet warzyw 150g kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Bukiet warzyw 150g kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Bukiet warzyw 150g 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZORE: ZPO, położnictwo, pediatria	Banan 1szt	Banan 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt
KOLACJA	Twarożek z natką 80g (MLE) rzodkiewka 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) rzodkiewka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK_chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędlinądrobiową 30g(GLU,SOJ, MLE*,SEL*,GO R*)	Twarożek z natką 80g (MLE) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Drożdżówka 1szt (GLU, JAJ)
	Wartość energetyczna:2325 kcal Białko ogółem:89.11 g Węglowodany ogółem:367.38 g Tłuszcz:61.16 g Glukoza:7.87 g Sacharoza:49.06 g Błonnik pokarmowy:25.65 g Sód:1942.8 mg Fruktaza:19.17 g Laktoza:18.04 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.09 g	Wartość energetyczna:2247 kcal Białko ogółem:87.97 g Węglowodany ogółem:354.42 g Tłuszcz:57.61 g Glukoza:4.85 g Sacharoza:56.37 g Błonnik pokarmowy:19.97 g Sód:1994.1 mg Fruktaza:11.07 g Laktoza:21.24 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.9 g	Wartość energetyczna:2271 kcal Białko ogółem:92.08 g Węglowodany ogółem:363.91 g Tłuszcz:55.6 g Glukoza:6.74 g Sacharoza:26.95 g Błonnik pokarmowy:36 g Sód:2595.5 mg Fruktaza:12.77 g Laktoza:6.54 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:17.47 g	Wartość energetyczna:2464 kcal Białko ogółem:100.18 g Węglowodany ogółem:389.57 g Tłuszcz:62.93 g Glukoza:6.74 g Sacharoza:27.78 g Błonnik pokarmowy:40.2 g Sód:3013.7 mg Fruktaza:12.77 g Laktoza:6.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.11 g	Wartość energetyczna 2321 kcal Białko ogółem 90.16 g Tłuszcz 55.33 g Węglowodany ogółem 374.58 g Błonnik pokarmowy 14.25 g Sód 1846.09 mg Sól 4.61 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.30 g Glukoza 6.61 g Fruktaza 12.07 g Sacharoza 73.99 g Laktoza 21.98 g	Wartość energetyczna 2198 kcal Białko ogółem 78.76 g Tłuszcz 51.16 g Węglowodany ogółem 368.87 g Błonnik pokarmowy 24.11 g Sód 1783.84 mg Sól 4.44 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.24 g Glukoza 9.96 g Fruktaza 15.05 g Sacharoza 67.71 g Laktoza 0.13 g

Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.11-23.11.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posiłek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
23.11.2024 sobota						
ŚNIADANIE	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata 300ml owoc 1szt IISN kefir naturalny 200g (MLE)	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa z fasolką szparagową z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż prażony z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa z fasolką szparagową z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż prażony z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa z fasolką szparagową z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż brązowy zapiekany z mięsem i warzywami 350g(GLU) sos pieczeniowy 100g(GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż prażony z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż prażony z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż prażony z mięsem i warzywami 350g(GLU) sos pieczeniowy 100g(GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO , położnictwo, pediatria	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g
KOLACJA	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)ogórek świeży 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ, MLE*,SEL*,GOR *)	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt(MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Jabłko pieczone 1szt.
	Wartość energetyczna:2518 kcal Białko ogółem:89.93 g Węglowodany ogółem:341.11 g Tłuszcz:93.17 g Glukoza:8.52 g Sacharoza:40.94 g Błonnik pokarmowy:23.11 g Sód:2721.94 mg Frukttoza:15.29 g Laktoza:21.46 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:35.17 g	Wartość energetyczna:2460 kcal Białko ogółem:92.41 Węglowodany ogółem:346.06 g Tłuszcz:83.87 g Glukoza:7.51 g Sacharoza:41.81 g Błonnik pokarmowy:25.23 g Sód:2004.2 mg Frukttoza:14.12g Laktoza:21.41 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:24.78 g	Wartość energetyczna:2583 kcal Białko ogółem:97.89 g Węglowodany ogółem:356.61g Tłuszcz:92.88 g Glukoza:8.12 g Sacharoza:16.39 g Błonnik pokarmowy:36.3 g Sód:2027.6 mg Frukttoza:14.67 g Laktoza:12.38 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:29.78 g	Wartość energetyczna:2776 kcal Białko ogółem:105.99 g Węglowodany ogółem:382.27 g Tłuszcz:100.21 g Glukoza:8.12 g Sacharoza:17.22 g Błonnik pokarmowy:40.5 g Sód:2445.8 mg Frukttoza:14.67 g Laktoza:12.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:31.42 g	Wartość energetyczna:2281 kcal Białko ogółem:79.95 g Węglowodany ogółem:341.29 g Tłuszcz:72.14 g Glukoza:7.72 g Sacharoza:42.93 g Błonnik pokarmowy:26.78 g Sód:1865.9 mg Frukttoza:14.08 g Laktoza:2.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:17.64 g	Wartość energetyczna:2284 kcal Białko ogółem:75.8 g Węglowodany ogółem:386.14 g Tłuszcz:55.44 g Glukoza:9.52 g Sacharoza:82.98 gBłonnik pokarmowy:31.58 g Sód:1986.9 mg Frukttoza:14.23 g Laktoza:0.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:10.44 g

Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki ŁUB-lubin MIĘ- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów