

JADŁOSPIS DEKADOWY 22.06 – 01.07.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżychach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
22.06.2025 niedziela						
ŚNIADANIE	Ser żółty 50g (MLE) chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza manna na mleku 400ml (GLU,MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza manna na mleku 400ml (GLU,MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Ser żółty 50g (MLE) chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) sałata 10g Herbata 300ml owoc 1szt IIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Jaja 2 szt. (JAJ) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa wielowarzywna zabeliana z natka pietruszki 400ml (SEL) Kotlet schabowy smażony 100g (GLU,JAJ) ziemniaki z koprem 200g Mizeria z jogurtem 150g (MLE) kompot 300ml +cukier 10g	Zupa wielowarzywna zabeliana z natka pietruszki 400ml (SEL) Bitka schabowa gotowana 100g Sos własny 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g Marchew gotowana 150g kompot 300ml +cukier 10g	Zupa wielowarzywna zabeliana z natka pietruszki 400ml (SEL) Bitka schabowa gotowana 100g Sos własny 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g Mizeria z jogurtem 150g (MLE) kompot 300ml	Zupa wielowarzywna czysta z natka pietruszki 400ml (SEL) Bitka schabowa gotowana 100g Sos własny 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g Marchew gotowana 150g kompot 300ml +cukier 10g	Zupa wielowarzywna czysta z natka pietruszki 400ml (SEL) Bitka schabowa gotowana 100g Sos własny 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g Marchew gotowana 150g kompot 300ml +cukier 10g	Zupa wielowarzywna czysta z natka pietruszki 400ml (SEL) Bitka schabowa gotowana 100g Sos własny 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g Marchew gotowana 150g kompot 300ml +cukier 10g
PODWIECZOREK : cukrzyce, ZPO, położnictwo, pediatria	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
KOLACJA	Parówki drobiowe 80g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ketchup 20g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Parówki drobiowe 80g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ketchup 20g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) czywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) eczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor b/skóry 50g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Mus owocowy 200g	Mus owocowy 200g	Mus owocowy 200g	Mus owocowy 200g	Mus owocowy 200g	Mus owocowy 200g
	Wartość energetyczna 2321 kcal Białko ogółem 91.28 g Tłuszcz 66.83 g Węglowodany ogółem 355.73 g Błonnik pokarmowy 28.22 g Sód 2314.17 mg Sól 5.76 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.21 g Glukoza 8.74 g Fruktოza 16.30 g Sacharoza 39.22 g Laktoza 18.74 g	Wartość energetyczna 2361 kcal Białko ogółem 94.39 g Tłuszcz 66.57 g Węglowodany ogółem 360.05 g Błonnik pokarmowy 28.22 g Sód 2235.60 mg Sól 5.58 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.21 g Glukoza 8.06 g Fruktოza 15.89 g Sacharoza 37.73 g Laktoza 18.74 g	Wartość energetyczna 2267 kcal Białko ogółem 93.94 g Tłuszcz 61.95 g Węglowodany ogółem 355.21 g Błonnik pokarmowy 46.01 g Sód 2612.69 mg Sól 6.51 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.78 g Glukoza 11.03 g Fruktοza 22.87 g Sacharoza 20.08 g Laktoza 7.68 g	Wartość energetyczna 2151 kcal Białko ogółem 82.02 g Tłuszcz 62.09 g Węglowodany ogółem 329.78 g Błonnik pokarmowy 25.70 g Sód 2114.65 mg Sól 5.26 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.97 g Glukoza 7.85 g Fruktοza 13.67 g Sacharoza 35.45 g Laktoza 3.35 g	Wartość energetyczna 2151 kcal Białko ogółem 82.02 g Tłuszcz 62.09 g Węglowodany ogółem 329.78 g Błonnik pokarmowy 25.70 g Sód 2114.65 mg Sól 5.26 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.97 g Glukoza 7.85 g Fruktοza 13.67 g Sacharoza 35.45 g Laktoza 3.35 g	Wartość energetyczna 2106 kcal Białko ogółem 74.03 g Tłuszcz 62.24 g Węglowodany ogółem 325.90 g Błonnik pokarmowy 25.43 g Sód 2377.03 mg Sól 5.93 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.87 g Glukoza 7.82 g Fruktοza 13.67 g Sacharoza 35.36 g Laktoza 0.55 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- selesr 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 22.06 – 01.07.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Belżyczach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUĐZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
23.06.2025 poniedziałek						
ŚNIADANIE	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Rzodkiewka 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Rzodkiewka 50g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i jajkiem 50g (JAJ)	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Botwinkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Botwinkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Botwinkowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż brązowy z mięsem i warzywami 300g SEL) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natka pietruszki 400ml (SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natka pietruszki 400ml (SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natka pietruszki 400ml (SEL) ryż z mięsem i warzywami 300g SEL) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: cukrzyce, ZPO, położnictwo, pediatria	Biszkopty 40g	Biszkopty 40g	Pieczywo chrupkie 40g	Biszkopty 40g	Biszkopty 40g	Biszkopty 40g
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml IIK_chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g
	Wartość energetyczna 2363 kcal Białko ogółem 91.16 g Tłuszcz 79.36 g Węglowodany ogółem 334.40 g Błonnik pokarmowy 19.70 g Sód 2438.96 mg Sól 6.09 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.91 g Glukoza 7.61 g Fruktოza 14.47 g Sacharoza 29.05 g Laktoza 20.45 g	Wartość energetyczna 2266 kcal Białko ogółem 89.31 g Tłuszcz 66.11 g Węglowodany ogółem 340.20 g Błonnik pokarmowy 19.70 g Sód 2342.46 mg Sól 5.85 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.71 g Glukoza 7.61 g Fruktοza 14.47 g Sacharoza 27.10 g Laktoza 20.40 g	Wartość energetyczna 2572 kcal Białko ogółem 100.50 g Tłuszcz 85.28 g Węglowodany ogółem 374.63 g Błonnik pokarmowy 49.53 g Sód 2999.39 mg Sól 7.49 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.53 g Glukoza 10.58 g Fruktοza 21.45 g Sacharoza 18.94 g Laktoza 6.56 g	Wartość energetyczna 2160 kcal Białko ogółem 80.14 g Tłuszcz 57.32 g Węglowodany ogółem 344.86 g Błonnik pokarmowy 23.90 g Sód 2343.81 mg Sól 5.86 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.51 g Glukoza 8.83 g Fruktοza 14.82 g Sacharoza 30.03 g Laktoza 4.89 g	Wartość energetyczna 2160 kcal Białko ogółem 80.14 g Tłuszcz 57.32 g Węglowodany ogółem 344.86 g Błonnik pokarmowy 23.90 g Sód 2343.81 mg Sól 5.86 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.51 g Glukoza 8.83 g Fruktοza 14.82 g Sacharoza 30.03 g Laktoza 4.89 g	Wartość energetyczna 2287 kcal Białko ogółem 77.07 g Tłuszcz 58.00 g Węglowodany ogółem 378.67 g Błonnik pokarmowy 25.10 g Sód 2298.51 mg Sól 5.74 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.94 g Glukoza 10.03 g Fruktοza 15.12 g Sacharoza 65.73 g Laktoza 0.15 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mączczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 22.06 – 01.07.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
24.06.2025 wtorek						
ŚNIADANIE	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml owoc 1szt IIŚN kefir naturalny 200g(MLE)	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) herbata 300 ml +cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g Bigos z młodej kapusty z soczewicą i mięsem 300g kompot 300ml +cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU) Buraczki duszone 150g (GLU) kompot 300ml +cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g Bigos z młodej kapusty z soczewicą i mięsem 300g kompot 300ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU) Buraczki duszone 150g (GLU) kompot 300ml +cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU) Buraczki duszone 150g (GLU) kompot 300ml +cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU) Buraczki duszone 150g (GLU) kompot 300ml +cukier 10g
PODWIECZOREK : ZPO, położnictwo, pediatria	Budyń 200g (MLE)	Budyń 200g (MLE)	Kisiel b/cukru 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
KOLACJA	Paprykarz rybny 80g (RYB) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Paprykarz rybny 80g (RYB) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Paprykarz rybny 80g (RYB) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna 2216 kcal Białko ogółem 75.01 g Tłuszcz 60.93 g Węglowodany ogółem 343.77 g Błonnik pokarmowy 26.10 g Sód 2259.61 mg Sól 5.50 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.18 g Glukoza 5.53 g Frukttoza 11.92 g Sacharoza 34.37 g Laktoza 16.58 g	Wartość energetyczna 2003 kcal Białko ogółem 75.90 g Tłuszcz 45.96 g Węglowodany ogółem 335.41 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2199.74 mg Sól 5.35 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.84 g Glukoza 5.50 g Frukttoza 10.80 g Sacharoza 25.99 g Laktoza 1.16 g	Wartość energetyczna 2315 kcal Białko ogółem 94.82 g Tłuszcz 60.60 g Węglowodany ogółem 369.75 g Błonnik pokarmowy 44.39 g Sód 2685.40 mg Sól 6.54 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.00 g Glukoza 5.25 g Frukttoza 10.40 g Sacharoza 14.14 g Laktoza 7.12 g6 g	Wartość energetyczna 1972 kcal Białko ogółem 75.82 g Tłuszcz 42.58 g Węglowodany ogółem 335.35 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2207.54 mg Sól 5.37 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.65 g Glukoza 5.50 g Frukttoza 10.80 g Sacharoza 25.99 g Laktoza 1.10 g	Wartość energetyczna 1972 kcal Białko ogółem 75.82 g Tłuszcz 42.58 g Węglowodany ogółem 335.35 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2207.54 mg Sól 5.37 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.65 g Glukoza 5.50 g Frukttoza 10.80 g Sacharoza 25.99 g Laktoza 1.10 g	Wartość energetyczna 2101 kcal Białko ogółem 79.85 g Tłuszcz 54.86 g Węglowodany ogółem 335.96 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2034.74 mg Sól 4.93 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.59 g Glukoza 5.50 g Frukttoza 10.80 g Sacharoza 25.94 g Laktoza 1.16 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mączczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 22.06 – 01.07.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżychach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
25.06.2025 środa						
ŚNIADANIE	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) papryka czerwona 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,G OR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) papryka czerwona 50g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml <u>IIŚN</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	Polędwica drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) Szpinak 50g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) Szpinak 50g 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron razowy z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) Szpinak 50g kompot 300ml	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) Szpinak 50g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) Szpinak 50g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU, SEL) sos koperkowy 50g(GLU) Marchew gotowana 150g(GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: cukrzyce, ZPO,położnictwo, pediatria	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Kiwi 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GO R*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i i wędliną wieprzową30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL *,GO R*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR *) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor b/skóry 50g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g
	Wartość energetyczna 2363 kcal Białko ogółem 91.16 g Tłuszcz 79.36 g Węglowodany ogółem 334.40 g Błonnik pokarmowy 26.30 g Sód 2438.96 mg Sól 6.09 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.91 g Glukoza 7.61 g Fruktaza 14.47 g Sacharoza 29.05 g Laktoza 20.45 g	Wartość energetyczna 2266 kcal Białko ogółem 89.31 g Tłuszcz 66.11 g Węglowodany ogółem 340.20 g Błonnik pokarmowy 19.70 g Sód 2342.46 mg Sól 5.85 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.71 g Glukoza 7.61 g Fruktaza 14.47 g Sacharoza 27.10 g Laktoza 20.40 g	Wartość energetyczna 2572 kcal Białko ogółem 100.50 g Tłuszcz 85.28 g Węglowodany ogółem 374.63 g Błonnik pokarmowy 49.53 g Sód 2999.39 mg Sól 7.49 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.53 g Glukoza 10.58 g Fruktaza 21.45 g Sacharoza 18.94 g Laktoza 6.56 g	Wartość energetyczna 2191 kcal Białko ogółem 80.22 g Tłuszcz 60.70 g Węglowodany ogółem 344.92 g Błonnik pokarmowy 23.90 g Sód 2336.01 mg Sól 5.84 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.70 g Glukoza 8.83 g Fruktaza 14.82 g Sacharoza 30.03 g Laktoza 4.95 g	Wartość energetyczna 2191 kcal Białko ogółem 80.22 g Tłuszcz 60.70 g Węglowodany ogółem 344.92 g Błonnik pokarmowy 23.90 g Sód 2336.01 mg Sól 5.84 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.70 g Glukoza 8.83 g Fruktaza 14.82 g Sacharoza 30.03 g Laktoza 4.95 g	Wartość energetyczna 2287 kcal Białko ogółem 77.07 g Tłuszcz 58.00 g Węglowodany ogółem 378.67 g Błonnik pokarmowy 25.10 g Sód 2298.51 mg Sól 5.74 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.94 g Glukoza 10.03 g Fruktaza 15.12 g Sacharoza 65.73 g Laktoza 0.15 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mączczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 22.06 – 01.07.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżychach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
26.06.2025 czwartek						
ŚNIADANIE	wędlina drobiowa50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) Ogórki świeże 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	wędlina drobiowa50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU.) masło ekstra 15g(MLE) Ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) Ogórki świeże 50g chleb razowy 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml owoc 1szt <u>II</u> ŚN chleb razowy 50g (GLU.) z masłem roślinnym 10g(MLE) i twarogiem 50g(MLE)	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU.) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU.) masło roślinne 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU.) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml herbata 300 ml +cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Rosolnik z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Sałata z olejem 70g kompot 300ml+cukier 10g	Rosolnik z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sałata z olejem 70g kompot 300ml+cukier 10g	Rosolnik z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) klops wieprzowypieczony 100g (GLU, JAJ) Sałata z olejem 70g kompot 300ml	Rosolnik z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sałata z olejem 70g kompot 300ml+cukier 10g	Rosolnik z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) klops wieprzowypieczony 100g (GLU, JAJ) Sałata z olejem 70g kompot 300ml+cukier 10g	Rosolnik z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU) klops wieprzowypieczony 100g (GLU, JAJ) Sałata z olejem 70g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: cukrzyce, ZPO, położnictwo, pediatria	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel b/cukru 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
	Jaja 2 szt. (JAJ) Sos tatarski 20g (GOR) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2 szt. (JAJ) Sos tatarski 20g (GOR) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2 szt. (JAJ) Sos tatarski 20g (GOR) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>III</u> Chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Wędlina wieprzowa50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2 szt. (JAJ) Pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Biszkopty 40g(GLU,JAJ)
	Wartość energetyczna 2301 kcal Białko ogółem 69.12 g Tłuszcz 53.48 g Węglowodany ogółem 398.36 g Błonnik pokarmowy 22.79 g Sól 1798.69 mg Sól 4.49 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.12 g Glukoza 12.35 g Fruktოza 24.50 g Sacharoza 80.21 g Laktoza 13.05 g	Wartość energetyczna 2301 kcal Białko ogółem 69.12 g Tłuszcz 53.48 g Węglowodany ogółem 398.36 g Błonnik pokarmowy 22.79 g Sól 1798.69 mg Sól 4.49 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.12 g Glukoza 12.35 g Fruktოza 24.50 g Sacharoza 80.21 g Laktoza 13.05 g	Wartość energetyczna 2463 kcal Białko ogółem 88.48 g Tłuszcz 63.61 g Węglowodany ogółem 397.67 g Błonnik pokarmowy 28.91 g Sól 2207.77 mg Sól 5.51 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.61 g Glukoza 9.70 g Fruktοza 22.63 g Sacharoza 51.56 g Laktoza 52.97 g	Wartość energetyczna 2270 kcal Białko ogółem 69.04 g Tłuszcz 50.10 g Węglowodany ogółem 398.30 g Błonnik pokarmowy 22.79 g Sól 1806.49 mg Sól 4.51 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.93 g Glukoza 12.35 g Fruktοza 24.50 g Sacharoza 80.21 g Laktoza 12.99 g	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 81.97 g Tłuszcz 53.96 g Węglowodany ogółem 376.97 g Błonnik pokarmowy 26.69 g Sól 1834.38 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.76 g Glukoza 11.13 g Fruktοza 16.18 g Sacharoza 68.08 g Laktoza 4.00 g	Wartość energetyczna 2349 kcal Białko ogółem 76.18 g Tłuszcz 63.20 g Węglowodany ogółem 382.82 g Błonnik pokarmowy 27.74 g Sól 2090.69 mg Sól 5.23 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.39 g Glukoza 9.70 g Fruktοza 22.63 g Sacharoza 58.55 g Laktoza 35.12 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seker 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-hubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 22.06 – 01.07.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżychach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
27.06.2025 piątek						
ŚNIADANIE	Marmolada 50g Chleb pszenny 50g (GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) Makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) Makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Pasta z ciecierzycy 80g Papryka czerwona 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml owoc 1szt IIŚN kefir naturalny 200g(MLE)	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g kompot 300ml	Zupa ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Sok pomidorowy 100% 200g	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
KOLACJA	Twarożek z natką 80g (MLE) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK wy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	Twarożek z natką 80g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) sałata 10gHerbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) sałata 10gHerbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)
GOMI Żywnie Sp. z o.o. ul. Modrzewiowa 4 23-320 Poniatowa tel/fax (81) 820-43-38 NIP:7171840940 Regon:525613130 mgr inż. dietetyki <i>Klaudia Lefek</i>	Wartość energetyczna 2441 kcal Białko ogółem 102.43 g Tuszcz 70.36 g Węglowodany ogółem 376.11 g Błonnik pokarmowy 51.55 g Sód 3215.89 mg Sól 7.28 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.71 g Glukoza 8.41 g Fruktaza 13.14 g Sacharoza 20.83 g Laktoza 10.63 g	Wartość energetyczna 2301 kcal Białko ogółem 69.12 g Tuszcz 53.48 g Węglowodany ogółem 398.36 g Błonnik pokarmowy 22.79 g Sód 1798.69 mg Sól 4.49 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.12 g Glukoza 12.35 g Fruktaza 24.50 g Sacharoza 80.21 g Laktoza 13.05 g	Wartość energetyczna 2270 kcal Białko ogółem 69.04 g Tuszcz 50.10 g Węglowodany ogółem 398.30 g Błonnik pokarmowy 22.79 g Sód 1806.49 mg Sól 4.51 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.93 g Glukoza 12.35 g Fruktaza 24.50 g Sacharoza 80.21 g Laktoza 12.99 g	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 81.97 g Tuszcz 53.96 g Węglowodany ogółem 376.97 g Błonnik pokarmowy 26.69 g Sód 1834.38 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.76 g Glukoza 11.13 g Fruktaza 16.18 g Sacharoza 68.08 g Laktoza 4.00 g	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 81.97 g Tuszcz 53.96 g Węglowodany ogółem 376.97 g Błonnik pokarmowy 26.69 g Sód 1834.38 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.76 g Glukoza 11.13 g Fruktaza 16.18 g Sacharoza 68.08 g Laktoza 4.00 g	Wartość energetyczna 2463 kcal Białko ogółem 81.97 g Tuszcz 53.96 g Węglowodany ogółem 376.97 g Błonnik pokarmowy 26.69 g Sód 1834.38 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.76 g Glukoza 11.13 g Fruktaza 16.18 g Sacharoza 68.08 g Laktoza 4.00 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
28.06.2025 sobota						
ŚNIADANIE	Pasta z jaj 80g (JAJ) ogórek świeży 50g chleb pszenny 50g(GLU,) chleb razowy 50g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Pasta z jaj 80g (JAJ) Pomidor 50g chleb pszenny 100g(GLU,) masło ekstra 15g (MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Pasta z jaj 80g (JAJ) ogórek świeży50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml owoc 1szt IIK, chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g chleb pszenny 100g(GLU,) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g chleb pszenny 100g(GLU,) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Jaja 2 szt. (JAJ) pomidor b/skóry 50g chleb pszenny 100g(GLU,) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa z fasolką szparagową z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Leczo z mięsem wieprzowym 300g Kasza jęczmienna gotowana 200g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa z fasolką szparagową z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy150g (GLU) Kasza jęczmienna gotowana 200g (GLU) Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa z fasolką szparagową z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Leczo z mięsem wieprzowym 300g Kasza jęczmienna gotowana 200g (GLU) kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy150g (GLU) Kasza jęczmienna gotowana 200g (GLU) Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna gotowana 200g (GLU) Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Gulasz wieprzowy150g (GLU) Kasza jęczmienna gotowana 200g (GLU) Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK cukrzyce, ZPO, położnictwo, pediatria	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Herbata 300ml + cukier 10g	Szynka drobiowa50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Herbata 300ml + cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 50g(MLE)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g
	Wartość energetyczna:2335 kcal Białko ogółem:90.13 g Węglowodany ogółem:381.42 g Tłuszcz:55.75 g Glukoza:5.23 g Sacharoza:48.12 g Błonnik pokarmowy:38.76 g Sód:2954.72 mg Frukttoza:12.11 g Laktoza:21.74 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:22.66 g	Wartość energetyczna:2409 kcal Białko ogółem:98.79 g Węglowodany ogółem:346.15 g Tłuszcz:76.39 g Glukoza:7.78 g Sacharoza:46.79 g Błonnik pokarmowy:30.18 g Sód:2287.95 mg Frukttoza:15.47 g Laktoza:21.74 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:24.88 g	Wartość energetyczna:2522 kcal Białko ogółem:99.14 g Węglowodany ogółem:409.43 g Tłuszcz:60.43 g Glukoza:6.32 g Sacharoza:17.07 g Błonnik pokarmowy:48.75 g Sód:3517.24 mg Frukttoza:12.62 g Laktoza:5.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.89 g	Wartość energetyczna:1961 kcal Białko ogółem:76.7 g Węglowodany ogółem:308.37 g Tłuszcz:53.03 g Glukoza:7.85 g Sacharoza:47.61 g Błonnik pokarmowy:28.37 g Błonnik pokarmowy:28.37 g Sód:1728.49 mg Frukttoza:13.67 g Laktoza:2.39 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.32 g	Wartość energetyczna:1961 kcal Białko ogółem:76.7 g Węglowodany ogółem:308.37 g Tłuszcz:53.03 g Glukoza:7.85 g Sacharoza:47.61 g Błonnik pokarmowy:28.37 g Sód:1728.49 mg Frukttoza:13.67 g Laktoza:2.39 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.32 g	Wartość energetyczna:2044 kcal Białko ogółem:77.04 g Węglowodany ogółem:328.78 g Tłuszcz:53.53 g Glukoza:8.13 g Sacharoza:48.69 g Błonnik pokarmowy:30.91 g Sód:2031.67 mg Frukttoza:13.95 g Laktoza:0.52 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.32 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-tubini 14- mięczaki *zaznaczone alerogeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 22.06 – 01.07.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Belżycach, Szpital Powiatowy

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
29.06.2025 niedziela						
ŚNIADANIE	Twarożek z natką 80g (MLE) Pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml IIŚN chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*)	Twarożek z natką 80g (MLE) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Wędlina drobiowa50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt herbata 300 ml +cukier 10g
OBIAD	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko pieczone 150g (GOR) Surówka z buraczków i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko pieczone 150g (GOR) Surówka z buraczków i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko pieczone 150g (GOR) Surówka z buraczków i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g Buraczki duszone 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g Buraczki duszone 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g Buraczki duszone 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZORE K: ZPO, położnictwo, pediatria	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*, SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Jogurt naturalny 1szt.	Jogurt naturalny 1szt.	Jogurt naturalny 1szt.	Jogurt naturalny 1szt.	Jogurt naturalny 1szt.	Biszkopty 40g (GLU, JAJ)
	Wartość energetyczna 2298 kcal Białko ogółem 93.60 g Tłuszcz 64.89 g Węglowodany ogółem 348.35 g Błonnik pokarmowy 26.14 g Sód 2323.54 mg Sól 5.67 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.55 g Glukoza 5.28 g Fruktioza 11.52 g Sacharoza 27.78 g Laktoza 25.98 g	Wartość energetyczna 2216 kcal Białko ogółem 87.01 g Tłuszcz 60.93 g Węglowodany ogółem 343.77 g Błonnik pokarmowy 26.10 g Sód 2259.61 mg Sól 5.50 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.18 g Glukoza 5.53 g Fruktioza 11.92 g Sacharoza 34.37 g Laktoza 16.58 g	Wartość energetyczna 2315 kcal Białko ogółem 94.82 g Tłuszcz 60.60 g Węglowodany ogółem 369.75 g Błonnik pokarmowy 44.39 g Sód 2685.40 mg Sól 6.54 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.00 g Glukoza 5.25 g Fruktioza 10.40 g Sacharoza 14.14 g Laktoza 7.12 g	Wartość energetyczna 2003 kcal Białko ogółem 75.90 g Tłuszcz 45.96 g Węglowodany ogółem 335.41 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2199.74 mg Sól 5.35 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.84 g Glukoza 5.50 g Fruktioza 10.80 g Sacharoza 25.99 g Laktoza 1.16 g	Wartość energetyczna 2003 kcal Białko ogółem 75.90 g Tłuszcz 45.96 g Węglowodany ogółem 335.41 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2199.74 mg Sól 5.35 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.84 g Glukoza 5.50 g Fruktioza 10.80 g Sacharoza 25.99 g Laktoza 1.16 g	Wartość energetyczna 2101 kcal Białko ogółem 79.85 g Tłuszcz 54.86 g Węglowodany ogółem 335.96 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2034.74 mg Sól 4.93 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.59 g Glukoza 5.50 g Fruktioza 10.80 g Sacharoza 25.94 g Laktoza 1.16 g GOMI Żywnienie Sp. z o.o.

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorzyczka 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 22.06 – 01.07.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
30.06.2025 poniedziałek						
ŚNIADANIE	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Rzodkiewka 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Rzodkiewka 50g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa z soczewicą i pomidorami 400ml (GLU, SEL) Ryż biały gotowany 200g sos jogurtowo-truskawkowy 200g (MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa z soczewicą i pomidorami 400ml (GLU, SEL) Ryż biały gotowany 200g sos jogurtowo-truskawkowy 200g (MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa z soczewicą i pomidorami 400ml (GLU, SEL) Ryż brązowy gotowany 200g Sos warzywno-mięsny 100g bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU, SEL) Ryż biały gotowany 200g sos jogurtowo-truskawkowy 200g (MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU, SEL) Ryż biały gotowany 200g sos jogurtowo-truskawkowy 200g (MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU, SEL) Ryż biały gotowany 200g Sos warzywno-mięsny 100g bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: cukrzyce, ZPO, położnictwo, pediatria	Gruszka 1szt	Gruszka pieczona 1szt	Gruszka 1szt	Gruszka pieczona 1szt	Gruszka pieczona 1szt	Gruszka pieczona 1szt
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,G OR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna 2254 kcal Białko ogółem 95.16 g Tłuszcz 84.49 g Węglowodany ogółem 289.25 g Błonnik pokarmowy 21.33 g Sód 1896.20 mg Sól 4.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.40 g Glukoza 6.69 g Fruktoza 13.22 g Sacharoza 31.58 g Laktoza 20.72 g	Wartość energetyczna 2252 kcal Białko ogółem 95.16 g Tłuszcz 84.49 g Węglowodany ogółem 287.34 g Błonnik pokarmowy 21.33 g Sód 1896.20 mg Sól 4.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.40 g Glukoza 6.69 g Fruktoza 13.22 g Sacharoza 31.58 g Laktoza 20.72 g	Wartość energetyczna 2366 kcal Białko ogółem 99.88 g Tłuszcz 95.58 g Węglowodany ogółem 296.29 g Błonnik pokarmowy 39.64 g Sód 2661.29 mg Sól 6.64 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.33 g Glukoza 8.86 g Fruktoza 14.90 g Sacharoza 13.41 g Laktoza 13.52 g	Wartość energetyczna 2074 kcal Białko ogółem 86.18 g Tłuszcz 68.11 g Węglowodany ogółem 289.60 g Błonnik pokarmowy 16.77 g Sód 1864.38 mg Sól 4.66 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.41 g Glukoza 7.23 g Fruktoza 13.72 g Sacharoza 30.75 g Laktoza 4.92 g	Wartość energetyczna 2074 kcal Białko ogółem 86.18 g Tłuszcz 68.11 g Węglowodany ogółem 289.60 g Błonnik pokarmowy 16.77 g Sód 1864.38 mg Sól 4.66 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.41 g Glukoza 7.23 g Fruktoza 13.72 g Sacharoza 30.75 g Laktoza 4.92 g	Wartość energetyczna 2170 kcal Białko ogółem 83.03 g Tłuszcz 65.41 g Węglowodany ogółem 323.35 g Błonnik pokarmowy 17.97 g Sód 1826.88 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.65 g Glukoza 8.43 g Fruktoza 14.02 g Sacharoza 66.45 g Laktoza 0.12

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler
10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mączczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 22.06 – 01.07.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
01.07.2025 wtorek						
ŚNIADANIE	Pasztet drobiowy 50g (SEL) Ogórki kiszone 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Pasztet drobiowy 50g (SEL) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ogórki kiszone 50g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki (GLU, JAJ, MLE,SEL) kasza gryczana 200g Sos warzywno-mięsny (wieprzowy) 150g Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki (GLU, JAJ, MLE,SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) Sos warzywno-mięsny (wieprzowy) 150g Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki (GLU, JAJ, MLE,SEL) kasza gryczana 200g Sos warzywno-mięsny (wieprzowy) 150g Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka 150g kompot 300ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU,JAJ, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) Sos warzywno-mięsny (wieprzowy) 150g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU,JAJ, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) Sos warzywno-mięsny (wieprzowy) 150g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU,JAJ, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) Sos warzywno-mięsny (wieprzowy) 150g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g	Kisiel b/cukru 200g	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g	Kisiel 200g
KOLACJA	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Kawa zbożowa na mleku 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Kawa zbożowa na mleku 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i twarogiem 50g(MLE)	wędlina wieprzowa50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 200g
	Wartość energetyczna 2292 kcal Białko ogółem 97.36 g Tłuszcz 84.49 g Węglowodany ogółem 295.05 g Błonnik pokarmowy 14.73 g Sód 1786.20 mg Sól 4.45 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.34 g Glukoza 6.69 g Fruktoza 13.22 g Sacharoza 29.58 g Laktoza 20.72 g	Wartość energetyczna 2292 kcal Białko ogółem 97.36 g Tłuszcz 84.49 g Węglowodany ogółem 295.05 g Błonnik pokarmowy 14.73 g Sód 1786.20 mg Sól 4.45 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.34 g Glukoza 6.69 g Fruktoza 13.22 g Sacharoza 29.58 g Laktoza 20.72 g	Wartość energetyczna 2366 kcal Białko ogółem 99.88 g Tłuszcz 95.58 g Węglowodany ogółem 296.29 g Błonnik pokarmowy 39.64 g Sód 2661.29 mg Sól 6.64 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.33 g Glukoza 8.86 g Fruktoza 14.90 g Sacharoza 13.41 g Laktoza 13.52 g	Wartość energetyczna 2043 kcal Białko ogółem 86.10 g Tłuszcz 64.73 g Węglowodany ogółem 289.54 g Błonnik pokarmowy 16.77 g Sód 1872.18 mg Sól 4.68 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.22 g Glukoza 7.23 g Fruktoza 13.72 g Sacharoza 30.75 g Laktoza 4.86 g	Wartość energetyczna 2043 kcal Białko ogółem 86.10 g Tłuszcz 64.73 g Węglowodany ogółem 289.54 g Błonnik pokarmowy 16.77 g Sód 1872.18 mg Sól 4.68 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.22 g Glukoza 7.23 g Fruktoza 13.72 g Sacharoza 30.75 g Laktoza 4.86 g	Wartość energetyczna 2254 kcal Białko ogółem 95.16 g Tłuszcz 84.49 g Węglowodany ogółem 289.25 g Błonnik pokarmowy 21.33 g Sód 1896.20 mg Sól 4.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.40 g Glukoza 6.69 g Fruktoza 13.22 g Sacharoza 31.58 g Laktoza 20.72 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mączzaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów