

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.03 – 02.04.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Belżycach, Szpital Powiatowy

Posiłek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
24.03.2025 poniedziałek						
ŚNIADANIE	Pasztet wieprzowy 50g (SEL) ogórek kiszony 50g chleb pszenny 50g(GLU,) chleb razowy 50g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Pasztet wieprzowy 50g (SEL) sałata 10g chleb pszenny 100g(GLU,) masło ekstra 15g (MLE) Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek kiszony 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml <u>IK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 50g(MLE)	Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 100g(GLU,) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 100g(GLU,) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 100g(GLU,) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g Bigos z soczewicą i mięsem 300g kompot 300ml +cukier 10g	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU) Bukiet warzyw gotowany150g (GLU) kompot 300ml +cukier 10g	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g Bigos z soczewicą i mięsem 300g kompot 300ml	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU) Bukiet warzyw gotowany150g (GLU) kompot 300ml +cukier 10g	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU) Bukiet warzyw gotowany150g (GLU) kompot 300ml +cukier 10g	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU) Bukiet warzyw gotowany150g (GLU) kompot 300ml +cukier 10g
PODWIECZOREK : ZPO, położnictwo, pediatria	Mandarynki 1 szt.	Mandarynki 1 szt.	Mandarynki 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
KOLACJA	Poledwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Poledwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Poledwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml <u>IK</u> chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Poledwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Poledwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2szt (JAJ) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Biszkopty 40g
	Wartość energetyczna 2216 kcal Białko ogółem 87.01 g Tłuszcz 60.93 g Węglowodany ogółem 343.77 g Błonnik pokarmowy 26.10 g Sód 2259.61 mg Sól 5.50 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.18 g Glukoza 5.53 g Fruktოza 11.92 g Sacharoza 34.37 g Laktoza 16.58 g	Wartość energetyczna 2003 kcal Białko ogółem 75.90 g Tłuszcz 45.96 g Węglowodany ogółem 335.41 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2199.74 mg Sól 6.54 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.84 g Glukoza 5.50 g Fruktოza 10.80 g Sacharoza 25.99 g Laktoza 1.16 g	Wartość energetyczna 2315 kcal Białko ogółem 94.82 g Tłuszcz 60.60 g Węglowodany ogółem 369.75 g Błonnik pokarmowy 44.39 g Sód 2685.40 mg Sól 6.54 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.00 g Glukoza 5.25 g Fruktοza 10.40 g Sacharoza 14.14 g Laktoza 7.12 g6 g	Wartość energetyczna 1972 kcal Białko ogółem 75.82 g Tłuszcz 42.58 g Węglowodany ogółem 335.35 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2207.54 mg Sól 5.37 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.65 g Glukoza 5.50 g Fruktοza 10.80 g Sacharoza 25.99 g Laktoza 1.10 g	Wartość energetyczna 1972 kcal Białko ogółem 75.82 g Tłuszcz 42.58 g Węglowodany ogółem 335.35 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2207.54 mg Sól 5.37 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.65 g Glukoza 5.50 g Fruktοza 10.80 g Sacharoza 25.99 g Laktoza 1.10 g	Wartość energetyczna 2101 kcal Białko ogółem 79.85 g Tłuszcz 54.86 g Węglowodany ogółem 335.96 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2034.74 mg Sól 4.93 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.59 g Glukoza 5.50 g Fruktοza 10.80 g Sacharoza 25.94 g Laktoza 1.16 g

GOMI Żywność Sp. z o.o.

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lejek
ul. Młodzieżowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP: 7171840940 Regon: 525613130

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.03 – 02.04.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Belżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
25.03.2025 wtorek						
ŚNIADANIE	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka konserwowa 50g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka konserwowa 50g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml owoc 1szt <u>IISN</u> kefir naturalny 200g(MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) gotąbki w sosie pomidorowym 250g (GLU, MLE) Ziemniaki z koperkiem 200g surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mielony miesnoryżowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos pomidorowy 100g(GLU,MLE) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) gotąbki w sosie pomidorowym 250g (GLU, MLE) Ziemniaki z koperkiem 200g surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mielony miesnoryżowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos koperkowy 100g(GLU,MLE) buraki gotowane 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mielony miesnoryżowy pieczony 100g(GLU,JAJ) sos koperkowy 100g(GLU,MLE)buraki gotowane 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mielony miesno-ryżowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos koperkowy 100g(GLU) Buraki gotowane 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: cukrzyce, ZPO,położnictwo, pediatria	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Kiwi 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
KOLACJA	Twarożek z natką 80g (MLE)Pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) Pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 80g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor b/skóry 50g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna 2363 kcal Białko ogółem 91.16 g Tłuszcz 79.36 g Węglowodany ogółem 334.40 g Błonnik pokarmowy 26.30 g Sód 2438.96 mg Sól 6.09 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.91 g Glukoza 7.61 g Fruktaza 14.47 g Sacharoza 29.05 g Laktoza 20.45 g	Wartość energetyczna 2266 kcal Białko ogółem 89.31 g Tłuszcz 66.11 g Węglowodany ogółem 340.20 g Błonnik pokarmowy 19.70 g Sód 2342.46 mg Sól 5.85 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.71 g Glukoza 7.61 g Fruktaza 14.47 g Sacharoza 27.10 g Laktoza 20.40 g	Wartość energetyczna 2572 kcal Białko ogółem 100.50 g Tłuszcz 85.28 g Węglowodany ogółem 374.63 g Błonnik pokarmowy 49.53 g Sód 2999.39 mg Sól 7.49 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.53 g Glukoza 10.58 g Fruktaza 21.45 g Sacharoza 18.94 g Laktoza 6.56 g	Wartość energetyczna 2160 kcal Białko ogółem 80.14 g Tłuszcz 57.32 g Węglowodany ogółem 344.86 g Błonnik pokarmowy 23.90 g Sód 2343.81 mg Sól 5.86 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.51 g Glukoza 8.83 g Fruktaza 14.82 g Sacharoza 30.03 g Laktoza 4.89 g	Wartość energetyczna 2160 kcal Białko ogółem 80.14 g Tłuszcz 57.32 g Węglowodany ogółem 344.86 g Błonnik pokarmowy 23.90 g Sód 2343.81 mg Sól 5.86 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.51 g Glukoza 8.83 g Fruktaza 14.82 g Sacharoza 30.03 g Laktoza 4.89 g	Wartość energetyczna 2287 kcal Białko ogółem 77.07 g Tłuszcz 58.00 g Węglowodany ogółem 378.67 g Błonnik pokarmowy 25.10 g Sód 2298.51 mg Sól 5.74 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.94 g Glukoza 10.03 g Fruktaza 15.12 g Sacharoza 65.73 g Laktoza 0.15 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-szlam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- miedzaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.03 – 02.04.2025r. . dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW 6 posilków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
26.03.2025 środa						
ŚNIADANIE	<p>Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt</p>	<p>Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt</p>	<p>Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)) Sałata 10g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR)</p>	<p>Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt</p>	<p>Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt</p>	<p>Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt</p>
OBIAD	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU, MLE,SEL) Kopytka z masłem 300g(GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU, MLE,SEL) Kopytka z masłem 300g(GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU, MLE,SEL) Kopytka z masłem 300g(GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna czysta z natka pietruszki 400ml (SEL) Kopytka z masłem 300g(GLU, MLE) Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g</p>	<p>Zupa wielowarzywna czysta z natka pietruszki 400ml (SEL) Kopytka 300g(GLU) Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g</p>	<p>Zupa wielowarzywna czysta z natka pietruszki 400ml (SEL) Kopytka 300g(GLU) Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g</p>
PODWIECZOREK: cukrzyce, ZPO, położnictwo, pediatria	Biszkopty 40g	Biszkopty 40g	Pieczywo chrupkie 40g	Biszkopty 40g	Biszkopty 40g	Biszkopty 40g
KOLACJA	<p>Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g</p>	<p>Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g</p>	<p>Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)</p>	<p>Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g</p>	<p>Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g</p>	<p>Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor b/skóry 50g Herbata 300ml+cukier 10g</p>
DODATKOWY POSILEK	Sałatka warzywna 150g	Sałatka warzywna 150g	Sałatka warzywna 150g	Sałatka warzywna 150g	Sałatka warzywna 150g	Sałatka warzywna 150g
	<p>Wartość energetyczna 2254 kcal Białko ogółem 95.16 g Tłuszcz 84.49 g Węglowodany ogółem 289.25 g Błonnik pokarmowy 21.33 g Sód 1896.20 mg Sól 4.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.40 g Glukoza 6.69 g Fruktioza 13.22 g Sacharoza 31.58 g Laktoza 20.72 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2292 kcal Białko ogółem 97.36 g Tłuszcz 84.49 g Węglowodany ogółem 295.05 g Błonnik pokarmowy 14.73 g Sód 1786.20 mg Sól 4.45 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.34 g Glukoza 6.69 g Fruktioza 13.22 g Sacharoza 29.58 g Laktoza 20.72 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2366 kcal Białko ogółem 99.88 g Tłuszcz 95.58 g Węglowodany ogółem 296.29 g Błonnik pokarmowy 39.64 g Sód 2661.29 mg Sól 6.64 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.33 g Glukoza 8.86 g Fruktioza 14.90 g Sacharoza 13.41 g Laktoza 13.52 g</p>	<p>Wartość energetyczna 2170 kcal Białko ogółem 83.03 g Tłuszcz 65.41 g Węglowodany ogółem 323.35 g Błonnik pokarmowy 17.97 g Sód 1826.88 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.65 g Glukoza 8.43 g Fruktioza 14.02 g Sacharoza 66.45 g Laktoza 0.12</p>	<p>Wartość energetyczna 2170 kcal Białko ogółem 83.03 g Tłuszcz 65.41 g Węglowodany ogółem 323.35 g Błonnik pokarmowy 17.97 g Sód 1826.88 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.65 g Glukoza 8.43 g Fruktioza 14.02 g Sacharoza 66.45 g Laktoza 0.12</p>	<p>Wartość energetyczna 2170 kcal Białko ogółem 83.03 g Tłuszcz 65.41 g Węglowodany ogółem 323.35 g Błonnik pokarmowy 17.97 g Sód 1826.88 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.65 g Glukoza 8.43 g Fruktioza 14.02 g Sacharoza 66.45 g Laktoza 0.12</p>

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.03 – 02.04.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSAWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
27.03.2025 czwartek						
ŚNIADANIE	Jaja 2 szt. (JAJ) Sos tatarski 20g (GOR) chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Jaja 2 szt. (JAJ) Sos tatarski 20g (GOR) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Jaja 2 szt. (JAJ) Sos tatarski 20g (GOR) chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml sałata 10g Herbata 300ml owoc 1szt IIIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GO R*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Jaja 2 szt. (JAJ) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ryż biały gotowany 200g klops drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) surówka z kapusty czerwonej z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ryż biały gotowany 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) klops drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Bukiet warzyw gotowany 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ryż brązowy gotowany 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) klops drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) surówka z kapusty czerwonej z olejem 150g kompot 300ml	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ryż biały gotowany 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) klops drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Bukiet warzyw gotowany 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ryż biały gotowany 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) klops drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Bukiet warzyw gotowany 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ryż biały gotowany 200g Sos koperkowy 100g (GLU) klops drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Bukiet warzyw gotowany 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK : cukrzyce, ZPO, położnictwo, pediatria	Budyń 200g (MLE)	Budyń 200g (MLE)	Kisiel b/cukru 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
	wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR *) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR *) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR *) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIIK kefir naturalny 200g (MLE)	wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR *) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR *) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR *) Pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Mus owocowy 200g	Mus owocowy 200g	Mus owocowy 200g	Mus owocowy 200g	Mus owocowy 200g	Mus owocowy 200g
	Wartość energetyczna 2301 kcal Białko ogółem 69.12 g Tłuszcz 53.48 g Węglowodany ogółem 398.36 g Błonnik pokarmowy 22.79 g Sód 1798.69 mg Sól 4.49 g Kwasiny tłuszczowe nasycone ogółem 20.12 g Glukoza 12.35 g Fruktoza 24.50 g Sacharoza 80.21 g Laktoza 13.05 g	Wartość energetyczna 2301 kcal Białko ogółem 69.12 g Tłuszcz 53.48 g Węglowodany ogółem 398.36 g Błonnik pokarmowy 22.79 g Sód 1798.69 mg Sól 4.49 g Kwasiny tłuszczowe nasycone ogółem 20.12 g Glukoza 12.35 g Fruktoza 24.50 g Sacharoza 80.21 g Laktoza 13.05 g	Wartość energetyczna 2463 kcal Białko ogółem 88.48 g Tłuszcz 63.61 g Węglowodany ogółem 397.67 g Błonnik pokarmowy 28.91 g Sód 2207.77 mg Sól 5.51 g Kwasiny tłuszczowe nasycone ogółem 20.61 g Glukoza 9.70 g Fruktoza 22.63 g Sacharoza 51.56 g Laktoza 52.97 g	Wartość energetyczna 2270 kcal Białko ogółem 69.04 g Tłuszcz 50.10 g Węglowodany ogółem 398.30 g Błonnik pokarmowy 22.79 g Sód 1806.49 mg Sól 4.51 g Kwasiny tłuszczowe nasycone ogółem 13.93 g Glukoza 12.35 g Fruktoza 24.50 g Sacharoza 80.21 g Laktoza 12.99 g	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 81.97 g Tłuszcz 53.96 g Węglowodany ogółem 376.97 g Błonnik pokarmowy 26.69 g Sód 1834.38 mg Sól 4.56 g Kwasiny tłuszczowe nasycone ogółem 17.76 g Glukoza 11.13 g Fruktoza 16.18 g Sacharoza 68.08 g Laktoza 4.00 g	Wartość energetyczna 2349 kcal Białko ogółem 76.18 g Tłuszcz 63.20 g Węglowodany ogółem 382.82 g Błonnik pokarmowy 27.74 g Sód 2090.69 mg Sól 5.23 g Kwasiny tłuszczowe nasycone ogółem 20.39 g Glukoza 9.70 g Fruktoza 22.63 g Sacharoza 58.55 g Laktoza 35.12 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne

ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.03 – 02.04.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posiłek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
28.03.2025 piątek						
ŚNIADANIE	Pasta z ciecierzycy 80g ogórek kiszony 50g Chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) Makaron na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) Makaron na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Pasta z ciecierzycy 80g ogórek kiszony 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK : ZPO, położnictwo, pediatria	Sok pomidorowy 100% 200g	Sok pomidorowy 100% 200g	Sok pomidorowy 100% 200g	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
KOLACJA	Twarożek z natką 80g (MLE) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *)	Twarożek z natką 80g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa. 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skórki 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna:2317 kcal Białko ogółem:88.25 g Węglowodany ogółem:379.39 g Tłuszcz:56.53 g Glukoza:6.44 g Sacharoz:48.12 g Błonnik pokarmowy:37.58 g Sód:2954.72 mg Fruktaza:12.11 g Laktaza:21.74 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:22.66 g	Wartość energetyczna:2409 kcal Białko ogółem:98.79 g Węglowodany ogółem:346.15 g Tłuszcz:76.39 g Glukoza:7.78 g Sacharoz:46.79 g Błonnik pokarmowy:30.18 g Sód:2287.95 mg Fruktaza:15.47 g Laktaza:21.74 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:24.88 g	Wartość energetyczna:2501 kcal Białko ogółem:97.8 g Węglowodany ogółem:407.53 g Tłuszcz:61.84 g Glukoza:7.02 g Sacharoz:17.07 g Błonnik pokarmowy:47.32 g Sód:3517.24 mg Fruktaza:12.62 g Laktaza:5.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.89 g	Wartość energetyczna:2020 kcal Białko ogółem:75.6 g Węglowodany ogółem:315.85 g Tłuszcz:52.47 g Glukoza:6.37 g Sacharoz:41.35 g Błonnik pokarmowy:29.39 g Sód:1728.49 mg Fruktaza:13.67 g Laktaza:2.39 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.32 g	Wartość energetyczna:2020 kcal Białko ogółem:75.6 g Węglowodany ogółem:315.85 g Tłuszcz:52.47 g Glukoza:6.37 g Sacharoz:41.35 g Błonnik pokarmowy:29.39 g Sód:1728.49 mg Fruktaza:13.67 g Laktaza:2.39 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.32 g	Wartość energetyczna:2105 kcal Białko ogółem:76.15 g Węglowodany ogółem:337.36 g Tłuszcz:52.75 g Glukoza:82156 g Sacharoz:44.46 g Błonnik pokarmowy:31.35 g Sód:2031.67 mg Fruktaza:13.95 g Laktaza:0.52 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.32 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne

ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.03 – 02.04.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżyczach, Szpital Powiatowy

Posiłek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
29.03.2025 sobota						
ŚNIADANIE	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa wielowarzywna czysta z natka pietruszki 400ml (SEL) kasza gryczana 200g Sos warzywno-mięsny (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa wielowarzywna czysta z natka pietruszki 400ml (SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) Sos warzywno-mięsny (wieprzowy) 150g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa wielowarzywna czysta z natka pietruszki 400ml (SEL) kasza gryczana 200g Sos warzywno-mięsny (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka 150g kompot 300ml	Zupa wielowarzywna czysta z natka pietruszki 400ml (SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) Sos warzywno-mięsny (wieprzowy) 150g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa wielowarzywna czysta z natka pietruszki 400ml (SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) Sos warzywno-mięsny (wieprzowy) 150g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa wielowarzywna czysta z natka pietruszki 400ml (SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) Sos warzywno-mięsny (wieprzowy) 150g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g
KOLACJA	Ser żółty 50g (MLE) Ogórki świeże 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Ser żółty 50g (MLE) Ogórki świeże 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Sałatka warzywna 150g	Sałatka warzywna 150g	Sałatka warzywna 150g	Sałatka warzywna 150g	Sałatka warzywna 150g	Sałatka warzywna 150g
	Wartość energetyczna 2363 kcal Białko ogółem 91.16 g Tłuszcz 79.36 g Węglowodany ogółem 334.40 g Błonnik pokarmowy 26.30 g Sód 2438.96 mg Sól 6.09 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.91 g Glukoza 7.61 g Frukttoza 14.47 g Sacharoza 29.05 g Laktoza 20.45 g	Wartość energetyczna 2266 kcal Białko ogółem 89.31 g Tłuszcz 66.11 g Węglowodany ogółem 340.20 g Błonnik pokarmowy 19.70 g Sód 2342.46 mg Sól 5.85 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.71 g Glukoza 7.61 g Frukttoza 14.47 g Sacharoza 27.10 g Laktoza 20.40 g	Wartość energetyczna 2572 kcal Białko ogółem 100.50 g Tłuszcz 85.28 g Węglowodany ogółem 374.63 g Błonnik pokarmowy 49.53 g Sód 2999.39 mg Sól 7.49 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.53 g Glukoza 10.58 g Frukttoza 21.45 g Sacharoza 18.94 g Laktoza 6.56 g	Wartość energetyczna 2191 kcal Białko ogółem 80.22 g Tłuszcz 60.70 g Węglowodany ogółem 344.92 g Błonnik pokarmowy 23.90 g Sód 2336.01 mg Sól 5.84 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.70 g Glukoza 8.83 g Frukttoza 14.82 g Sacharoza 30.03 g Laktoza 4.95 g	Wartość energetyczna 2191 kcal Białko ogółem 80.22 g Tłuszcz 60.70 g Węglowodany ogółem 344.92 g Błonnik pokarmowy 23.90 g Sód 2336.01 mg Sól 5.84 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.70 g Glukoza 8.83 g Frukttoza 14.82 g Sacharoza 30.03 g Laktoza 4.95 g	Wartość energetyczna 2287 kcal Białko ogółem 77.07 g Tłuszcz 58.00 g Węglowodany ogółem 378.67 g Błonnik pokarmowy 25.10 g Sód 2298.51 mg Sól 5.74 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.94 g Glukoza 10.03 g Frukttoza 15.12 g Sacharoza 65.73 g Laktoza 0.15 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE-mleko i produkty mleczne

ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.03 – 02.04.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posiłek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
30.03.2025 niedziela						
ŚNIADANIE	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU,MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU,MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml i IŚN_chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 50g(MLE)	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *)sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt herbata 300 ml +cukier 10g
OBIAD	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko pieczone 150g (GOR) Surówka z marchwi z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko pieczone 150g (GOR) Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko pieczone 150g (GOR) Surówka z marchwi z olejem 150g kompot 300ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: cukrzyce, ZPO, położnictwo, pediatria	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g	Sok pomidorowy 100% 200g	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g
KOLACJA	Paprykarz rybny 80g (RYB) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Paprykarz rybny 80g (RYB) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Paprykarz rybny 80g (RYB) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIKchleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skórki 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 200g
	Wartość energetyczna 2441 kcal Białko ogółem 102.43 g Tłuszcz 70.36 g Węglowodany ogółem 376.11 g Błonnik pokarmowy 51.55 g Sód 3215.89 mg Sól 7.28 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.71 g Glukoza 8.41 g Frukttoza 13.14 g Sacharoza 20.83 g Laktoza 10.63 g	Wartość energetyczna 2301 kcal Białko ogółem 69.12 g Tłuszcz 53.48 g Węglowodany ogółem 398.36 g Błonnik pokarmowy 22.79 g Sód 1798.69 mg Sól 4.49 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.12 g Glukoza 12.35 g Frukttoza 24.50 g Sacharoza 80.21 g Laktoza 13.05 g	Wartość energetyczna 2270 kcal Białko ogółem 69.04 g Tłuszcz 50.10 g Węglowodany ogółem 398.30 g Błonnik pokarmowy 22.79 g Sód 1806.49 mg Sól 4.51 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.93 g Glukoza 12.35 g Frukttoza 24.50 g Sacharoza 80.21 g Laktoza 12.99 g	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 81.97 g Tłuszcz 53.96 g Węglowodany ogółem 376.97 g Błonnik pokarmowy 26.69 g Sód 1834.38 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.76 g Glukoza 11.13 g Frukttoza 16.18 g Sacharoza 68.08 g Laktoza 4.00 g	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 81.97 g Tłuszcz 53.96 g Węglowodany ogółem 376.97 g Błonnik pokarmowy 26.69 g Sód 1834.38 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.76 g Glukoza 11.13 g Frukttoza 16.18 g Sacharoza 68.08 g Laktoza 4.00 g	Wartość energetyczna 2463 kcal Białko Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 81.97 g Tłuszcz 53.96 g Węglowodany ogółem 376.97 g Błonnik pokarmowy 26.69 g Sód 1834.38 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.76 g Glukoza 11.13 g Frukttoza 16.18 g Sacharoza 68.08 g Laktoza 4.00 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.03 – 02.04.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
31.03.2025 poniedziałek						
ŚNIADANIE	Pasta z jaj 80g (JAJ) papryka 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Pasta z jaj 80g (JAJ) sałata 10g chleb pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Pasta z jaj 80g (JAJ) papryka 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml owoc 1szt IISN chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i twarogiem 50g(MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR R*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło roślinne 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Jaja 2 szt (JAJ) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml herbata 300 ml +cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) ziemniaki z koperkiem 200g surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) ziemniaki z koperkiem 200g Bukiet warzyw 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) ziemniaki z koperkiem 200g Bukiet warzyw 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) ziemniaki z koperkiem 200g Bukiet warzyw 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) ziemniaki z koperkiem 200g Bukiet warzyw 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK cukrzyce, ZPO, położnictwo, pediatria	Mandarynki 1szt	Mandarynki 1szt	Mandarynki 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *)chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Pomidor 50g Herbata 300ml + cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml + cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Pomidor 50g Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR R*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2 szt (JAJ) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Jogurt naturalny 1szt.	Jogurt naturalny 1szt.	Jogurt naturalny 1szt.	Jogurt naturalny 1szt.	Jogurt naturalny 1szt.	Biszkopty 40g (GLU, JAJ)
	Wartość energetyczna 2292 kcal Białko ogółem 97.36 g Tłuszcz 84.49 g Węglowodany ogółem 295.05 g Błonnik pokarmowy 14.73 g Sól 1786.20 mg Sól 4.45 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.34 g Glukoza 6.69 g Frukttoza 13.22 g Sacharoza 29.58 g Laktoza 20.72 g	Wartość energetyczna 2292 kcal Białko ogółem 97.36 g Tłuszcz 84.49 g Węglowodany ogółem 295.05 g Błonnik pokarmowy 14.73 g Sól 1786.20 mg Sól 4.45 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.34 g Glukoza 6.69 g Frukttoza 13.22 g Sacharoza 29.58 g Laktoza 20.72 g	Wartość energetyczna 2366 kcal Białko ogółem 99.88 g Tłuszcz 95.58 g Węglowodany ogółem 296.29 g Błonnik pokarmowy 39.64 g Sól 2661.29 mg Sól 6.64 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.33 g Glukoza 8.86 g Frukttoza 14.90 g Sacharoza 13.41 g Laktoza 13.52 g	Wartość energetyczna 2043 kcal Białko ogółem 86.10 g Tłuszcz 64.73 g Węglowodany ogółem 289.54 g Błonnik pokarmowy 16.77 g Sól 1872.18 mg Sól 4.68 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.22 g Glukoza 7.23 g Frukttoza 13.72 g Sacharoza 30.75 g Laktoza 4.86 g	Wartość energetyczna 2043 kcal Białko ogółem 86.10 g Tłuszcz 64.73 g Węglowodany ogółem 289.54 g Błonnik pokarmowy 16.77 g Sól 1872.18 mg Sól 4.68 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.22 g Glukoza 7.23 g Frukttoza 13.72 g Sacharoza 30.75 g Laktoza 4.86 g	Wartość energetyczna 2254 kcal Białko ogółem 95.16 g Tłuszcz 84.49 g Węglowodany ogółem 289.25 g Błonnik pokarmowy 21.33 g Sól 1896.20 mg Sól 4.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.40 g Glukoza 6.69 g Frukttoza 13.22 g Sacharoza 31.58 g Laktoza 20.72 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-tubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.03 – 02.04.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Belżyczach, Szpital Powiatowy

Posiłek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
01.04.2025 wtorek						
ŚNIADANIE	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) płatki owsiane na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) płatki owsiane na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa z fasolką szparagową z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Makaron z twarogiem 300g(GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak duszony 50g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa z fasolką szparagową z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Makaron z twarogiem 300g(GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak duszony 50g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa z fasolką szparagową z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Makaron razowy z twarogiem 300g(GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak duszony 50g (GLU) kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) Makaron z twarogiem 300g(GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak duszony 50g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) Makaron z twarogiem 300g(GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak duszony 50g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU, SEL) sos koperkowy 100g(GLU) Marchew gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel b/cukru 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Rzodkiewka 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU, MLE)+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU, MLE)+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Rzodkiewka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)
GOMI Żywnie Sp. z o.o. ul. Modrzewiowa 4 23-320 Poniatowa tel./fax (81) 820-43-38 NIP:7171840940 Regon:525613130 mgr inż. dietetyki <i>Klaudia Lejek</i>	Wartość energetyczna 2298 kcal Białko ogółem 93.60 g Tłuszcz 64.89 g Węglowodany ogółem 348.35 g Błonnik pokarmowy 26.14 g Sód 2323.54 mg Sól 5.67 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.55 g Glukoza 5.28 g Frukttoza 11.52 g Sacharoza 27.78 g Laktoza 25.98 g	Wartość energetyczna 2216 kcal Białko ogółem 87.01 g Tłuszcz 60.93 g Węglowodany ogółem 343.77 g Błonnik pokarmowy 26.10 g Sód 2259.61 mg Sól 5.50 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.18 g Glukoza 5.53 g Frukttoza 11.92 g Sacharoza 34.37 g Laktoza 16.58 g	Wartość energetyczna 2315 kcal Białko ogółem 94.82 g Tłuszcz 60.60 g Węglowodany ogółem 369.75 g Błonnik pokarmowy 44.39 g Sód 2685.40 mg Sól 6.54 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.00 g Glukoza 5.25 g Frukttoza 10.40 g Sacharoza 14.14 g Laktoza 7.12 g	Wartość energetyczna 2003 kcal Białko ogółem 75.90 g Tłuszcz 45.96 g Węglowodany ogółem 335.41 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2199.74 mg Sól 5.35 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.84 g Glukoza 5.50 g Frukttoza 10.80 g Sacharoza 25.99 g Laktoza 1.16 g	Wartość energetyczna 2003 kcal Białko ogółem 75.90 g Tłuszcz 45.96 g Węglowodany ogółem 335.41 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2199.74 mg Sól 5.35 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.84 g Glukoza 5.50 g Frukttoza 10.80 g Sacharoza 25.99 g Laktoza 1.16 g	Wartość energetyczna 2101 kcal Białko ogółem 79.85 g Tłuszcz 54.86 g Węglowodany ogółem 335.96 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2034.74 mg Sól 4.93 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.59 g Glukoza 5.50 g Frukttoza 10.80 g Sacharoza 25.94 g Laktoza 1.16 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne

ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.03 – 02.04.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posiłek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
02.04.2025 środa						
ŚNIADANIE	Twarożek z natką 80g (MLE) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Twarożek z natką 80g (MLE) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Twarożek z natką 80g (MLE) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml Herbata 300ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 80g (MLE) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Twarożek z natką 80g (MLE) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml herbata 300 ml +cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g kotlet mielony drobiowy 100g(GLU, JAJ) Buraczki duszone 150g (GLU) kompot 300ml +cukier 10g	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy pieczony 100g(GLU, JAJ) sos koperkowy 100g(GLU) Buraczki duszone 150g (GLU) kompot 300ml +cukier 10g	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy pieczony 100g(GLU, JAJ) sos koperkowy 100g(GLU) Surówka z buraczków i jabłka 150g kompot 300ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy pieczony 100g(GLU, JAJ) sos koperkowy 100g(GLU) Buraczki duszone 150g (GLU) kompot 300ml +cukier 10g	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy pieczony 100g(GLU, JAJ) sos koperkowy 100g(GLU) Buraczki duszone 150g (GLU) kompot 300ml +cukier 10g	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy pieczony 100g(GLU, JAJ) sos koperkowy 100g(GLU) Buraczki duszone 150g (GLU) kompot 300ml +cukier 10g
PODWIECZOREK : cukrzyce, ZPO, położnictwo, pediatria	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
KOLACJA	Parówki drobiowe 80g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ketchup 20g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) papryka 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Parówki drobiowe 80g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ketchup 20g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) papryka 50g Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)e czyzo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)i czyzo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)p ieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor b/skóry 50g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Sałatka warzywna 150g	Sałatka warzywna 150g	Sałatka warzywna 150g	Sałatka warzywna 150g	Sałatka warzywna 150g	Sałatka warzywna 150g
	Wartość energetyczna 2321 kcal Białko ogółem 91.28 g Tłuszcz 66.83 g Węglowodany ogółem 355.73 g Błonnik pokarmowy 34.83 g Sód 2314.17 mg Sól 5.76 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.21 g Glukoza 8.74 g Fruktოza 16.30 g Sacharoza 39.22 g Laktoza 18.74 g	Wartość energetyczna 2361 kcal Białko ogółem 94.39 g Tłuszcz 66.57 g Węglowodany ogółem 360.05 g Błonnik pokarmowy 28.22 g Sód 2235.60 mg Sól 5.58 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.21 g Glukoza 8.06 g Fruktოza 15.89 g Sacharoza 37.73 g Laktoza 18.74 g	Wartość energetyczna 2267 kcal Białko ogółem 93.94 g Tłuszcz 61.95 g Węglowodany ogółem 355.21 g Błonnik pokarmowy 46.01 g Sód 2612.69 mg Sól 6.51 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.78 g Glukoza 11.03 g Fruktοza 22.87 g Sacharoza 20.08 g Laktoza 7.68 g	Wartość energetyczna 2151 kcal Białko ogółem 82.02 g Tłuszcz 62.09 g Węglowodany ogółem 329.78 g Błonnik pokarmowy 25.70 g Sód 2114.65 mg Sól 5.26 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.97 g Glukoza 7.85 g Fruktοza 13.67 g Sacharoza 35.45 g Laktoza 3.35 g	Wartość energetyczna 2151 kcal Białko ogółem 82.02 g Tłuszcz 62.09 g Węglowodany ogółem 329.78 g Błonnik pokarmowy 25.70 g Sód 2114.65 mg Sól 5.26 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.97 g Glukoza 7.85 g Fruktοza 13.67 g Sacharoza 35.45 g Laktoza 3.35 g	Wartość energetyczna 2106 kcal Białko ogółem 74.03 g Tłuszcz 62.24 g Węglowodany ogółem 325.90 g Błonnik pokarmowy 25.43 g Sód 2377.03 mg Sól 5.93 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.87 g Glukoza 7.82 g Fruktοza 13.67 g Sacharoza 35.36 g Laktoza 0.55 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sesam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów