

JADŁOSPIS DEKADOWY 20.10 – 29.10.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Belżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posilków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
20.10.2025 poniedziałek						
ŚNIADANIE	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Rzodkiewka 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Rzodkiewka 50g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml owoc 1szt IIŚN_chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE)) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż brązowy z mięsem i warzywami 300g SEL) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU, SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU, SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU, SEL) ryż z mięsem i warzywami 300g SEL) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: cukrzyce, ZPO, położnictwo, pediatria	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g
KOLACJA	Parówki drobiowe 80g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ketchup 20g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g	Parówki drobiowe 80g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ketchup 20g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowe 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Herbata 300ml IIIK_chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowe 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowe 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowe 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g
	Wartość energetyczna 2363 kcal Białko ogółem 91.16 g Tłuszcz 79.36 g Węglowodany ogółem 334.40 g Błonnik pokarmowy 26.30 g Sód 2438.96 mg Sól 6.09 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.91 g Glukoza 7.61 g Frukttoza 14.47 g Sacharoza 29.05 g Laktoza 20.45 g	Wartość energetyczna 2360 kcal Białko ogółem 91.16 g Tłuszcz 79.36 g Węglowodany ogółem 333.39 g Błonnik pokarmowy 26.30 g Sód 2438.96 mg Sól 6.09 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.91 g Glukoza 7.61 g Frukttoza 14.47 g Sacharoza 29.05 g Laktoza 20.45 g	Wartość energetyczna 2572 kcal Białko ogółem 100.50 g Tłuszcz 85.28 g Węglowodany ogółem 374.63 g Błonnik pokarmowy 49.53 g Sód 2999.39 mg Sól 7.49 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.53 g Glukoza 10.58 g Frukttoza 21.45 g Sacharoza 18.94 g Laktoza 6.56 g	Wartość energetyczna 2160 kcal Białko ogółem 80.14 g Tłuszcz 57.32 g Węglowodany ogółem 344.86 g Błonnik pokarmowy 23.90 g Sód 2343.81 mg Sól 5.86 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.51 g Glukoza 8.83 g Frukttoza 14.82 g Sacharoza 30.03 g Laktoza 4.89 g	Wartość energetyczna 2160 kcal Białko ogółem 80.14 g Tłuszcz 57.32 g Węglowodany ogółem 344.86 g Błonnik pokarmowy 23.90 g Sód 2343.81 mg Sól 5.86 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.51 g Glukoza 8.83 g Frukttoza 14.82 g Sacharoza 30.03 g Laktoza 4.89 g	Wartość energetyczna 2287 kcal Białko ogółem 77.07 g Tłuszcz 58.00 g Węglowodany ogółem 378.67 g Błonnik pokarmowy 25.10 g Sód 2298.51 mg Sól 5.74 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.94 g Glukoza 10.03 g Frukttoza 15.12 g Sacharoza 65.73 g Laktoza 0.15 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- selet 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 20.10 – 29.10.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMŁECZNA
21.10.2025 wtorek						
ŚNIADANIE	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ogórki kiszone 50g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ogórki kiszone 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml owoc 1szt <u>II</u> ŚN chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i twarogiem 50g(MLE)	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU)) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) herbata 300 ml +cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa dyniowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Surówka z kapusty czeronwej, marchwi i jabłka 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa dyniowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Klops wieprzowpieczony 100g (GLU, JAJ) Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa dyniowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Klops wieprzow pieczony 100g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty czeronwej, marchwi i jabłka 150g kompot 300ml	Zupa dyniowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) klops wieprzow pieczony 100g (GLU, JAJ) Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa dyniowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa dyniowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU) klops wieprzow pieczony 100g (GLU, JAJ) Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: cukrzyce, ZPO, położnictwo, pediatria	Galaretka owocowa 200g ,	Galaretka owocowa 200g	Kisiel b/cukru 200g	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g	Kisiel 200g
	Paprykarz rybny 80g (RYB) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Paprykarz rybny 80g (RYB) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Paprykarz rybny 80g (RYB) chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml <u>II</u> K chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Jogurt naturalny 1szt.(MLE)	Jogurt naturalny 1szt.(MLE)	Jogurt naturalny 1szt.(MLE)	Jogurt naturalny 1szt.(MLE)	Jogurt naturalny 1szt.(MLE)	Biszkopty 40g (GLU, JAJ)
	Wartość energetyczna 2301 kcal Białko ogółem 69.12 g Tłuszcz 53.48 g Węglowodany ogółem 398.36 g Błonnik pokarmowy 22.79 g Sól 1798.69 mg Sól 4.49 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.12 g Glukoza 12.35 g Fruktოza 24.50 g Sacharoza 80.21 g Laktoza 13.05 g	Wartość energetyczna 2270 kcal Białko ogółem 69.04 g Tłuszcz 50.10 g Węglowodany ogółem 398.30 g Błonnik pokarmowy 22.79 g Sól 1806.49 mg Sól 4.51 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.93 g Glukoza 12.35 g Fruktოza 24.50 g Sacharoza 80.21 g Laktoza 12.99 g	Wartość energetyczna 2463 kcal Białko ogółem 88.48 g Tłuszcz 63.61 g Węglowodany ogółem 397.67 g Błonnik pokarmowy 28.91 g Sól 2207.77 mg Sól 5.51 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.61 g Glukoza 9.70 g Fruktοza 22.63 g Sacharoza 51.56 g Laktoza 52.97 g	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 81.97 g Tłuszcz 53.96 g Węglowodany ogółem 376.97 g Błonnik pokarmowy 26.69 g Sól 1834.38 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.76 g Glukoza 11.13 g Fruktοza 16.18 g Sacharoza 68.08 g Laktoza 4.00 g	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 81.97 g Tłuszcz 53.96 g Węglowodany ogółem 376.97 g Błonnik pokarmowy 26.69 g Sól 1834.38 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.76 g Glukoza 11.13 g Fruktοza 16.18 g Sacharoza 68.08 g Laktoza 4.00 g	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 81.97 g Tłuszcz 53.96 g Węglowodany ogółem 376.97 g Błonnik pokarmowy 26.69 g Sól 1834.38 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.76 g Glukoza 11.13 g Fruktοza 16.18 g Sacharoza 68.08 g Laktoza 4.00 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- selesr 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-tubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel/fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

JADŁOSPIS DEKADOWY 20.10 – 29.10.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżyczach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
22.10.2025 środa						
ŚNIADANIE	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml IIŚNchleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i jajkiem 50g (JAJ)	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skory 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt herbata 300 ml +cukier 10g
OBIAD	Zupa kalafiorowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Kopytka 300g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa kalafiorowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Kopytka 300g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa kalafiorowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Kopytka 300g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Kopytka 300g (GLU) Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Kopytka 300g (GLU) Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Kopytka 300g (GLU) Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel b/cukru 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	JSzynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU), z masłem roślinnym 10g(MLE) i twarogiem 50g(MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g
	Wartość energetyczna 2257 kcal Białko ogółem 95.16 g Tłuszcz 84.49 g Węglowodany ogółem 289.25 g Błonnik pokarmowy 21.33 g Sód 1896.20 mg Sól 4.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.40 g Glukoza 6.69 g Fruktioza 13.22 g Sacharoza 31.58 g Laktoza 20.72 g	Wartość energetyczna 2257 kcal Białko ogółem 95.16 g Tłuszcz 84.49 g Węglowodany ogółem 289.25 g Błonnik pokarmowy 21.33 g Sód 1896.20 mg Sól 4.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.40 g Glukoza 6.69 g Fruktioza 13.22 g Sacharoza 31.58 g Laktoza 20.72 g	Wartość energetyczna 2369 kcal Białko ogółem 99.88 g Tłuszcz 95.58 g Węglowodany ogółem 296.29 g Błonnik pokarmowy 39.64 g Sód 2661.29 mg Sól 6.64 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.33 g Glukoza 8.86 g Fruktioza 14.90 g Sacharoza 13.41 g Laktoza 13.52 g	Wartość energetyczna 2077 kcal Białko ogółem 86.18 g Tłuszcz 68.11 g Węglowodany ogółem 289.60 g Błonnik pokarmowy 16.77 g Sód 1864.38 mg Sól 4.66 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.41 g Glukoza 7.23 g Fruktioza 13.72 g Sacharoza 30.75 g Laktoza 4.92 g	Wartość energetyczna 2077 kcal Białko ogółem 86.18 g Tłuszcz 68.11 g Węglowodany ogółem 289.60 g Błonnik pokarmowy 16.77 g Sód 1864.38 mg Sól 4.66 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.41 g Glukoza 7.23 g Fruktioza 13.72 g Sacharoza 30.75 g Laktoza 4.92 g	Wartość energetyczna 2173 kcal Białko ogółem 83.03 g Tłuszcz 65.41 g Węglowodany ogółem 323.35 g Błonnik pokarmowy 17.97 g Sód 1826.88 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.65 g Glukoza 8.43 g Fruktioza 14.02 g Sacharoza 66.45 g Laktoza 0.12

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 20.10 – 29.10.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
23.10.2025 czwartek						
ŚNIADANIE	Twarożek z natką 80g (MLE) chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Papryka czerwona 50g Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Pomidor 50g Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Papryka czerwona 50g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 80g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Pomidor 50g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Pomidor 50g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Pomidor b/skóry 50g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g gołąbki w sosie pomidorowym 250g (GLU, MLE) Sałatka szwedzka 150g (GOR) kompot 300ml+cukier 10g	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mielony miesno-ryżowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos pomidorowy 100g(GLU,MLE) Bukiet warzyw 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g gołąbki w sosie pomidorowym 250g (GLU, MLE) Sałatka szwedzka 150g (GOR) kompot 300ml	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g pulpet mielony miesno-ryżowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Bukiet warzyw 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g pulpet mielony miesno-ryżowy pieczony 100g (GLU,JAJ) Sos koperkowy 100g(GLU,MLE) Bukiet warzyw 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g pulpet mielony miesno-ryżowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos koperkowy 100g(GLU,MLE) Bukiet warzyw 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK cukrzyce, ZPO, położnictwo, pediatria	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
KOLACJA	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> kefir naturalny 200g (MLE)	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)
	Wartość energetyczna 2292 kcal Białko ogółem 97.36 g Tłuszcz 84.49 g Węglowodany ogółem 295.05 g Błonnik pokarmowy 14.73 g Sól 1786.20 mg Sól 4.45 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.34 g Glukoza 6.69 g Fruktaza 13.22 g Sacharoza 29.58 g Laktoza 20.72 g	Wartość energetyczna 2292 kcal Białko ogółem 97.36 g Tłuszcz 84.49 g Węglowodany ogółem 295.05 g Błonnik pokarmowy 14.73 g Sól 1786.20 mg Sól 4.45 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.34 g Glukoza 6.69 g Fruktaza 13.22 g Sacharoza 29.58 g Laktoza 20.72 g	Wartość energetyczna 2366 kcal Białko ogółem 99.88 g Tłuszcz 95.58 g Węglowodany ogółem 296.29 g Błonnik pokarmowy 39.64 g Sól 2661.29 mg Sól 6.64 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.33 g Glukoza 8.86 g Fruktaza 14.90 g Sacharoza 13.41 g Laktoza 13.52 g	Wartość energetyczna 2043 kcal Białko ogółem 86.10 g Tłuszcz 64.73 g Węglowodany ogółem 289.54 g Błonnik pokarmowy 16.77 g Sól 1872.18 mg Sól 4.68 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.22 g Glukoza 7.23 g Fruktaza 13.72 g Sacharoza 30.75 g Laktoza 4.86 g	Wartość energetyczna 2043 kcal Białko ogółem 86.10 g Tłuszcz 64.73 g Węglowodany ogółem 289.54 g Błonnik pokarmowy 16.77 g Sól 1872.18 mg Sól 4.68 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.22 g Glukoza 7.23 g Fruktaza 13.72 g Sacharoza 30.75 g Laktoza 4.86 g	Wartość energetyczna 2254 kcal Białko ogółem 95.16 g Tłuszcz 84.49 g Węglowodany ogółem 289.25 g Błonnik pokarmowy 21.33 g Sól 1896.20 mg Sól 4.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.40 g Glukoza 6.69 g Fruktaza 13.22 g Sacharoza 31.58 g Laktoza 20.72 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 20.10 – 29.10.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżychach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
24.10.2025 piątek						
ŚNIADANIE	Pasta z ciecierzycy 80g Pomidor 50g Chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Pasta z ciecierzycy 80g Pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml owoc 1szt <u>II</u> SN chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ, MLE*,SEL*,GOR*)	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO położnictwo, pediatria	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Sok pomidorowy 100% 200g	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
KOLACJA	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>III</u> K chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2 szt. sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 200g
	Wartość energetyczna:2317 kcal Białko ogółem:88.25 g Węglowodany ogółem:379.39 g Tłuszcz:56.53 g Glukoza:6.44 g Sacharoza:48.12 g Błonnik pokarmowy:37.58 g Sód:2954.72 mg Frukttoza:12.11 g Laktoza:21.74 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:22.66 g	Wartość energetyczna:2409 kcal Białko ogółem:98.79 g Węglowodany ogółem:346.15 g Tłuszcz:76.39 g Glukoza:7.78 g Sacharoza:46.79 g Błonnik pokarmowy:30.18 g Sód:2287.95 mg Frukttoza:15.47 g Laktoza:21.74 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:24.88 g	Wartość energetyczna:2501 kcal Białko ogółem:97.8 g Węglowodany ogółem:407.53 g Tłuszcz:61.84 g Glukoza:7.02 g Sacharoza:17.07 g Błonnik pokarmowy:47.32 g Sód:3517.24 mg Frukttoza:12.62 g Laktoza:5.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.89 g	Wartość energetyczna:1961 kcal Białko ogółem:76.7 g Węglowodany ogółem:308.37 g Tłuszcz:53.03 g Glukoza:7.85 g Sacharoza:47.61 g Błonnik pokarmowy:28.37 g Sód:1728.49 mg Frukttoza:13.67 g Laktoza:2.39 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.32 g	Wartość energetyczna:1961 kcal Białko ogółem:76.7 g Węglowodany ogółem:308.37 g Tłuszcz:53.03 g Glukoza:7.85 g Sacharoza:47.61 g Błonnik pokarmowy:28.37 g Sód:1728.49 mg Frukttoza:13.67 g Laktoza:2.39 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.32 g	Wartość energetyczna:2044 kcal Białko ogółem:77.04 g Węglowodany ogółem:328.78 g Tłuszcz:53.53 g Glukoza:8.13 g Sacharoza:48.69 g Błonnik pokarmowy:30.91 g Sód:2031.67 mg Frukttoza:13.95 g Laktoza:0.52 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.32 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiak 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- sełer 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 20.10 – 29.10.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
25.10.2025 sobota						
ŚNIADANIE	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Papryka czerwona 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU)masło ekstra 15g(MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Papryka czerwona 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml owoc 1szt IISN kefir naturalny 200g (MLE)	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) herbata 300 ml +cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) Fasolka po bretońsku 300g (GLU) Pieczywo mieszane 100g (GLU) Owoc 1 szt.. Kompot 300ml + cukier 10g	Ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g potrawka drobiowa 150g (GLU) Surówka z buraczków i jabłek z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g potrawka drobiowa 150g (GLU) Surówka z buraczków i jabłek z olejem 150g kompot 300ml	Ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g potrawka drobiowa 150g (GLU) Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g	Ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g potrawka drobiowa 150g (GLU) Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g	Ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g potrawka drobiowa 150g (GLU) Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK : ZPO, położnictwo, pediatria	Biszkopty 40g (GLU,JAJ)	Biszkopty 40g (GLU,JAJ)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Biszkopty 40g (GLU,JAJ)	Biszkopty 40g (GLU,JAJ)	Biszkopty 40g (GLU,JAJ)
KOLACJA	Twarożek z natką 80g (MLE) Pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) Pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 80g (MLE) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Mus owocowy 200g	Mus owocowy 200g	Mus owocowy 200g	Mus owocowy 200g	Mus owocowy 200g	Mus owocowy 200g
	Wartość energetyczna 2216 kcal Białko ogółem 87.01 g Tłuszcz 60.93 g Węglowodany ogółem 343.77 g Błonnik pokarmowy 26.10 g Sód 2259.61 mg Sól 5.50 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.18 g Glukoza 5.53 g Fruktaza 11.92 g Sacharoza 34.37 g Laktoza 16.58 g	Wartość energetyczna 2003 kcal Białko ogółem 75.90 g Tłuszcz 45.96 g Węglowodany ogółem 335.41 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2199.74 mg Sól 5.35 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.84 g Glukoza 5.50 g Fruktaza 10.80 g Sacharoza 25.99 g Laktoza 1.16 g	Wartość energetyczna 2315 kcal Białko ogółem 94.82 g Tłuszcz 60.60 g Węglowodany ogółem 369.75 g Błonnik pokarmowy 44.39 g Sód 2685.40 mg Sól 6.54 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.00 g Glukoza 5.25 g Fruktaza 10.40 g Sacharoza 14.14 g Laktoza 7.12 g g	Wartość energetyczna 1972 kcal Białko ogółem 75.82 g Tłuszcz 42.58 g Węglowodany ogółem 335.35 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2207.54 mg Sól 5.37 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.65 g Glukoza 5.50 g Fruktaza 10.80 g Sacharoza 25.99 g Laktoza 1.10 g	Wartość energetyczna 1972 kcal Białko ogółem 75.82 g Tłuszcz 42.58 g Węglowodany ogółem 335.35 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2207.54 mg Sól 5.37 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.65 g Glukoza 5.50 g Fruktaza 10.80 g Sacharoza 25.99 g Laktoza 1.10 g	Wartość energetyczna 2101 kcal Białko ogółem 79.85 g Tłuszcz 54.86 g Węglowodany ogółem 335.96 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2034.74 mg Sól 4.93 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.59 g Glukoza 5.50 g Fruktaza 10.80 g Sacharoza 25.94 g Laktoza 1.16 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 20.10 – 29.10.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Belżyczach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
26.10.2025 niedziela						
ŚNIADANIE	chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	chleb pszenny 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml owoc 1szt IIŚNchleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i twarogiem 50g(MLE)	Wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml + cukier 10g owoc 1szt	Wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml + cukier 10g owoc 1szt	Wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml + cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) kotlet schabowy pieczony 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g Kompot 300ml + cukier 10g	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) Bitka schabowa duszona 100g (GLU, JAJ) w sosie własnym 150g ziemniaki z koprem 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) Bitka schabowa duszona 100g (GLU, JAJ) w sosie własnym 150g ziemniaki z koprem 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10	Makaronowa z natka pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koprem 200g bitka schabowa duszona 100g Bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g	Makaronowa z natka pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koprem 200g bitka schabowa duszona 100g Bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g	Makaronowa z natka pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koprem 200g bitka schabowa duszona 100g Bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: cukrzyce, ZPO, położnictwo, pediatria	Gruszka1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Gruszka1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
KOLACJA	Pasta jajeczna 80g (JAJ) chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml + cukier 10g	Pasta jajeczna 80g (JAJ) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml + cukier 10g	Pasta jajeczna 80g (JAJ) chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml IIKchleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2szt (JAJ) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Biszkopty 40g(GLU,JAJ)
	Wartość energetyczna 2473kcal Białko ogółem 102.46 g Tłuszcz 74.11 g Węglowodany ogółem 376.14 g Błonnik pokarmowy 51.55 g Sód 3255.89mg Sól 7.38 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.26 g Glukoza 8.41 g Frukttoza 13.14 g Sacharoza 20.83 g Laktoza 10.63 g	Wartość energetyczna 2333 kcal Białko ogółem 81.97g Tłuszcz 57.23 g Węglowodany ogółem 398.39g Błonnik pokarmowy 22.79 g Sód 1838.69 mg 4.59 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.67 g Glukoza 12.35 g Frukttoza 24.50 g Sacharoza 80.21 g Laktoza 13.05 g	Wartość energetyczna2594 kcal Białko ogółem 82.00 g Tłuszcz 57.71 g Węglowodany ogółem 377.00 g Błonnik pokarmowy 26.69 g Sód 1874.38 mg Sól 4.66 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.31 g Glukoza 11.13 g Frukttoza 16.18 g Sacharoza 68.08 g Laktoza 4.00 g	Wartość energetyczna 2261 kcal Białko ogółem 81.97 g Tłuszcz 53.96 g Węglowodany ogółem 376.97 g Błonnik pokarmowy 26.69 g Sód 1834.38 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.76 g Glukoza 11.13 g Frukttoza 16.18 g Sacharoza 68.08 g Laktoza 4.00 g	Wartość energetyczna 2261 kcal Białko ogółem 81.97 g Tłuszcz 53.96 g Węglowodany ogółem 376.97 g Błonnik pokarmowy 26.69 g Sód 1834.38 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.76 g Glukoza 11.13 g Frukttoza 16.18 g Sacharoza 68.08 g Laktoza 4.00 g	Wartość energetyczna 2267 kcal Białko ogółem 69.04 g Tłuszcz 50.10 g Węglowodany ogółem 398.30 g Błonnik pokarmowy 22.79 g Sód 1806.49 mg Sól 4.51 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.93 g Glukoza 12.35 g Frukttoza 24.50 g Sacharoza 80.21 g Laktoza 12.99 g

JADŁOSPIS DEKADOWY 20.10 – 29.10.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Belżyczach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
27.10.2025 poniedziałek						
ŚNIADANIE	Paszтет wieprzowy 50g (SEL) Ćwikła 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Paszтет wieprzowy 50g (SEL) Ćwikła 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Poledwica wieprzowy 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ćwikła 50g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i jajkiem 50g (JAJ)	Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa z soczewicą i pomidorami 400ml (GLU, SEL) Kasza gryczana 200g Sos pieczarkowy 150g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa z soczewicą i pomidorami 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) Sos warzywno-mięsny (wieprzowy) 150g Surówka z marchwi i jabłka 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa z soczewicą i pomidorami 400ml (GLU, SEL) Kasza gryczana 200g Sos pieczarkowy 150g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) Sos warzywno-mięsny (wieprzowy) 150g Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) Sos warzywno-mięsny (wieprzowy) 150g Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) Sos warzywno-mięsny (wieprzowy) 150g Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: cukrzyce, ZPO, położnictwo, pediatria	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Kawa zbożowa na mleku 300ml+cukier 10g (GLU,MLE)	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Kawa zbożowa na mleku 300ml+cukier 10g (GLU,MLE)	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ, MLE*, SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)
	Wartość energetyczna 2321 kcal Białko ogółem 91.28 g Tłuszcz 66.83 g Węglowodany ogółem 355.73 g Błonnik pokarmowy 34.83 g Sód 2314.17 mg Sól 5.76 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.21 g Glukoza 8.74 g Fruktaza 16.30 g Sacharoza 39.22 g Laktoza 18.74 g	Wartość energetyczna 2361 kcal Białko ogółem 94.39 g Tłuszcz 66.57 g Węglowodany ogółem 360.05 g Błonnik pokarmowy 28.22 g Sód 2235.60 mg Sól 5.58 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.21 g Glukoza 8.06 g Fruktaza 15.89 g Sacharoza 37.73 g Laktoza 18.74 g	Wartość energetyczna 2467 kcal Białko ogółem 93.94 g Tłuszcz 61.95 g Węglowodany ogółem 355.21 g Błonnik pokarmowy 46.01 g Sód 2612.69 mg Sól 6.51 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.78 g Glukoza 11.03 g Fruktaza 22.87 g Sacharoza 20.08 g Laktoza 7.68 g	Wartość energetyczna 2151 kcal Białko ogółem 82.02 g Tłuszcz 62.09 g Węglowodany ogółem 329.78 g Błonnik pokarmowy 25.70 g Sód 2114.65 mg Sól 5.26 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.97 g Glukoza 7.85 g Fruktaza 13.67 g Sacharoza 35.45 g Laktoza 3.35 g	Wartość energetyczna 2151 kcal Białko ogółem 82.02 g Tłuszcz 62.09 g Węglowodany ogółem 329.78 g Błonnik pokarmowy 25.70 g Sód 2114.65 mg Sól 5.26 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.97 g Glukoza 7.85 g Fruktaza 13.67 g Sacharoza 35.45 g Laktoza 3.35 g	Wartość energetyczna 2106 kcal Białko ogółem 74.03 g Tłuszcz 62.24 g Węglowodany ogółem 325.90 g Błonnik pokarmowy 25.43 g Sód 2377.03 mg Sól 5.93 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.87 g Glukoza 7.82 g Fruktaza 13.67 g Sacharoza 35.36 g Laktoza 0.55 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler
10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- miedzaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
28.10.2025 wtorek						
ŚNIADANIE	Ser żółty 50g (MLE) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Twarożek z natką 80g (MLE) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Ser żółty 50g (MLE) pomidor 50g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml owoc 1szt <u>IISN</u> chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 80g (MLE) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Twarożek z natką 80g (MLE) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Kapuśniak z ziemniakami i natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU) Puree dyniowe150g Kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU) Puree dyniowe150g kompot 300ml+cukier 10g	Kapuśniak z ziemniakami i natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU) Puree dyniowe150g kompot b/cukru 300ml	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU) Puree dyniowe150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU) Puree dyniowe150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU) Puree dyniowe150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Budyń 200g (MLE)	Budyń 200g (MLE)	Kisiel b/cukru 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
KOLACJA	wędlina wieprzowa50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i twarogiem 50g(MLE)	wędlina wieprzowa50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g
	Wartość energetyczna 2308 kcal Białko ogółem 93.60 g Tłuszcz 64.89 g Węglowodany ogółem 350.35 g Błonnik pokarmowy 27.14 g Sód 2323.54 mg Sól 5.67 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.55 g Glukoza 5.28 g Fruktოza 11.52 g Sacharoza 27.78 g Laktoza 25.98 g	Wartość energetyczna 2274 kcal Białko ogółem 91.41 g Tłuszcz 64.63 g Węglowodany ogółem 346.87g Błonnik pokarmowy 27.10 g Sód 1849.61 mg Sól4.48 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.18 g Glukoza 5.53 g Fruktოza 11.92 g Sacharoza 34.37 g Laktoza 18.98 g	Wartość energetyczna 2425 kcal Białko ogółem 94.8 g Tłuszcz 60.60 g Węglowodany ogółem 371.75 g Błonnik pokarmowy 45,39 g Sód 2685.40 mg Sól 6.54 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.00 g Glukoza 5.25 g Fruktοza 10.40 g Sacharoza 14.14 g Laktoza 7.12 g	Wartość energetyczna 2061kcal Białko ogółem 80.30 g Tłuszcz 49.66g Węglowodany ogółem 338.51 g Błonnik pokarmowy 22.85 g Sód 1789.74mg Sól 4.33 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.59 g Glukoza 5.50g Fruktοza 10.80 g Sacharoza 25.99 g Laktoza 3.56 g	Wartość energetyczna 2061kcal Białko ogółem 80.30 g Tłuszcz 49.66g Węglowodany ogółem 338.51 g Błonnik pokarmowy 22.85 g Sód 1789.74mg Sól 4.33 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.59 g Glukoza 5.50g Fruktοza 10.80 g Sacharoza 25.99 g Laktoza 3.5 g	Wartość energetyczna 2111 kcal Białko ogółem 79.85 g Tłuszcz 54.86 g Węglowodany ogółem 337.96 g Błonnik pokarmowy 22.85 g Sód 2034.74 mg Sól 4.93 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.59 g Glukoza 5.50 g Fruktοza 10.80 g Sacharoza 25.94 g Laktoza 1.16 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
29.10.2025 środa						
ŚNIADANIE	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka szwedzka 50g (GOR) chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka szwedzka 50g (GOR) chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml IIŚN chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) Szpinak 50g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) Szpinak 50g 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron razowy z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) Szpinak 50g kompot 300ml	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) Szpinak 50g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) Szpinak 50g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU, SEL) sos koperkowy 50g(GLU) Marchew gotowana 150g(GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: cukrzyce, ZPO,położnictwo, pediatria	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Kiwi 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml III chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)piec zywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor b/skóry 50g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)	Drożdżówka 1szt (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna 2363 kcal Białko ogółem 91.16 g Tłuszcz 79.36 g Węglowodany ogółem 334.40 g Błonnik pokarmowy 26.30 g Sód 2438.96 mg Sól 6.09 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.91 g Glukoza 7.61 g Fruktaza 14.47 g Sacharoza 29.05 g Laktoza 20.45 g	Wartość energetyczna 2266 kcal Białko ogółem 89.31 g Tłuszcz 66.11 g Węglowodany ogółem 340.20 g Błonnik pokarmowy 19.70 g Sód 2342.46 mg Sól 5.85 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.71 g Glukoza 7.61 g Fruktaza 14.47 g Sacharoza 27.10 g Laktoza 20.40 g	Wartość energetyczna 2572 kcal Białko ogółem 100.50 g Tłuszcz 85.28 g Węglowodany ogółem 374.63 g Błonnik pokarmowy 49.53 g Sód 2999.39 mg Sól 7.49 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.53 g Glukoza 10.58 g Fruktaza 21.45 g Sacharoza 18.94 g Laktoza 6.56 g	Wartość energetyczna 2191 kcal Białko ogółem 80.22 g Tłuszcz 60.70 g Węglowodany ogółem 344.92 g Błonnik pokarmowy 23.90 g Sód 2336.01 mg Sól 5.84 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.70 g Glukoza 8.83 g Fruktaza 14.82 g Sacharoza 30.03 g Laktoza 4.95 g	Wartość energetyczna 2191 kcal Białko ogółem 80.22 g Tłuszcz 60.70 g Węglowodany ogółem 344.92 g Błonnik pokarmowy 23.90 g Sód 2336.01 mg Sól 5.84 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.70 g Glukoza 8.83 g Fruktaza 14.82 g Sacharoza 30.03 g Laktoza 4.95 g	Wartość energetyczna 2287 kcal Białko ogółem 77.07 g Tłuszcz 58.00 g Węglowodany ogółem 378.67 g Błonnik pokarmowy 25.10 g Sód 2298.51 mg Sól 5.74 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.94 g Glukoza 10.03 g Fruktaza 15.12 g Sacharoza 65.73 g Laktoza 0.15 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatoła
tel/fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130