

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posiłek	PODSTAWOWA (D01)	LATWOSTRAWNA (D02)	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (D03)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (D02/M)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (D02/ML)
18.04.2026 sobota						
ŚNIADANIE	Polędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło extra 15g(MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml Banan 1 szt.	Polędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło extra 15g(MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml Banan 1 szt.	Polędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml Kiwi 1szt. IiŚN kefir 200g	Polędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml Banan 1 szt.	Polędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml Banan 1 szt.	Polędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml Banan 1 szt.
OBIAD	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Fasolka po bretońsku 300g (GLU) Pieczywo mieszane 100g (GLU) kompot 300ml Jabłko 1 szt.	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Kasza jęczmienna 200g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna 200g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna 200g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna 200g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna 200g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Biszkopty 40g (GLU,IAJ)	Biszkopty 40g (GLU,IAJ)	Sok pomidorowy 100% 200 ml	Biszkopty 40g (GLU,IAJ)	Biszkopty 40g (GLU,IAJ)	Biszkopty 40g (GLU,IAJ)
KOLACJA	Ser żółty 50g (MLE) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Ser żółty 50g (MLE) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IiK chleb razowy 50g (GLU.) z masłem roślinnym 10g(MLE) wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml
POSIŁEK NOCNY	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU ŻYT)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)
	Energia:2281.1 kcal Białko:88.38g Tłuszcz:64.30g Kwasy tłuszczowe nasycone:23g Sód:2456 mg Węglowodany:343.02g Cukier: 41.965g Błonnik spożywczy:34.06g	Energia:2263kcal Białko:87g Tłuszcz:60,54g Kwasy tłuszczowe nasycone:22g Sód:2412 mg Węglowodany:410,17g Cukier: 45,6g Błonnik spożywczy:29,03g	Energia:2454 kcal Białko:92g Tłuszcz:71,34g Kwasy tłuszczowe nasycone:25g Sód:2620 mg Węglowodany:420g Cukier: 28g Błonnik spożywczy:46,4g	Energia: 2203.45 Kcal; Białko: 86.87 g; Tłuszcz: 52.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17 g; Sód: 2412 mg; Węglowodany: 413 g; Cukier: 41 g; Błonnik spożywczy: 28 g	Energia: 2203.45 Kcal; Białko: 86.87 g; Tłuszcz: 52.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17 g; Sód: 2412 mg; Węglowodany: 413 g; Cukier: 41 g; Błonnik spożywczy: 28 g	Energia: 2083.45 Kcal; Białko: 81.87 g; Tłuszcz: 58.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17 g; Sód: 1296 mg; Węglowodany: 274g; Cukier: 23g; Błonnik spożywczy: 22.15 g

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JEĆ- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzeczy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ-mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów **Szczegółowy skład potraw dostępny jest w książce receptur u dietetyka szpitala.**

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA (D01)	LATWOSTRAWNA (D02)	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (D02/M)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (D02/ML)
19.04.2026 niedziela						
ŚNIADANIE	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR) Sałatka szwedzka 50g (GOR) chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml Jabłko 1 szt.	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml Jabłko 1 szt.	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR) Sałatka szwedzka 50g (GOR) chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml Jabłko 1 szt. IIŚN chleb razowy żytni 50g (GLU) ŻYT) z margaryną 10g (MLE) i hummusem 30g (JAJ)	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml Jabłko pieczone 1 szt.	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml Jabłko pieczone 1 szt.	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml Jabłko pieczone 1 szt.
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (MLE,SEL) kotlet schabowy pieczony 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g Surówka z buraczków i jabłka z olejem 150g Kompot 300ml	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (MLE,SEL) Bitka schabowa duszona 100g (GLU, JAJ) w sosie własnym 150g ziemniaki z koprem 200g Surówka z buraczków i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (MLE,SEL) Bitka schabowa duszona 100g (GLU, JAJ) w sosie własnym 150g ziemniaki z koprem 200g Surówka z buraczków i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g bitka schabowa duszona 100g Buraczki gotowane 150g kompot 300ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g bitka schabowa duszona 100g Buraczki gotowane 150g kompot 300ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g bitka schabowa duszona 100g Buraczki gotowane 150g kompot 300ml
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Chrupki kukurydziane 20g
KOLACJA	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml
POSIŁEK NOCNY	Mus owocowo-warzywny 150g	Mus owocowo-warzywny 150g	Mus owocowo-warzywny 150g	Mus owocowo-warzywny 150g	Mus owocowo-warzywny 150g	Mus owocowo-warzywny 150g
	Energia:2251 kcal Białko:94,2g Tuszczy:65,72g Kwasy tłuszczowe nasycone:20g Sód:2416 mg Węglowodany:301g Cukier: 16,45g Błonnik spożywczy:26,88g	Energia:2170 kcal Białko:93,7g Tuszczy:61,95g Kwasy tłuszczowe nasycone:21g Sód:2462 mg Węglowodany:282g Cukier: 14,63g Błonnik spożywczy:22,74g	Energia:2418 kcal Białko:101 Tuszczy:69,33 Kwasy tłuszczowe nasycone:23g Sód:2593 mg Węglowodany:367g Cukier: 18,78g Błonnik spożywczy:41,65g	Energia:2137 kcal Białko:92,14g Tuszczy:61,99g Kwasy tłuszczowe nasycone:20,5 Sód:2404 mg Węglowodany:308,2g Cukier: 14,27g Błonnik spożywczy:22g	Energia:2137 kcal Białko:92,14g Tuszczy:61,99g Kwasy tłuszczowe nasycone:20,5 Sód:2404 mg Węglowodany:308,2g Cukier: 14,27g Błonnik spożywczy:22g	Energia: 1994.68 Kcal; Białko: 84.74 g; Tuszczy: 51.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 18g; Sód: 2262.53 mg; Węglowodany: 302.38 g; Cukier: 12.02 g; Błonnik spożywczy: 18.35 g;

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JEĆ- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ-mięczaki *znanne alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów **Szczegółowy skład potraw dostępny jest w książce receptur u dietetyka szpitala.**

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA (D01)	LATWOSTRAWNA (D02)	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (D02/M)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (D02/ML)
20.04.2026 poniedziałek						
ŚNIADANIE	Pasztet wieprzowy 50g (SEL) Ćwikła 50g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g(MLE) Ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml Jabłko pieczone 1 szt.	Pasztet wieprzowy 50g (SEL) Ćwikła 50g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml Jabłko pieczone 1 szt.	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ćwikła 50g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z ryżem 400ml Herbata b/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. PiśN chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarożkiem 30g (MLE)	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Salata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem (MLE) 400ml Herbata 300ml Jabłko pieczone 1 szt.	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Salata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem (MLE) 400ml Herbata 300ml Jabłko pieczone 1 szt.	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Salata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem (MLE) 400ml Herbata 300ml Jabłko pieczone 1 szt
OBIAD	Zupa ogonowa (SEL) 400 ml Kopytka 300 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g Kompot 300ml	Zupa ogonowa (SEL) 400 ml Kopytka 300 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g Kompot 300ml	Zupa ogonowa (SEL) 400 ml Kopytka 300 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g Kompot b/c 300 ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU PSZ,SEL) Kopytka 300 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g Kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU PSZ,SEL) Kopytka 300 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g Kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU PSZ,SEL) Kopytka 300 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g Kompot 300ml
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel b/cukru 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
KOLACJA	Polędwica drobiowa Ani 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Polędwica drobiowa Ani 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 50g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Polędwica drobiowa Ani 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata b/c 300ml PiK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Polędwica drobiowa Ani 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 50g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Polędwica drobiowa Ani 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 50g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Polędwica drobiowa Ani 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 50g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml
POSILEK NOCNY	Salatka śledziowa 150g (RYB)	Salatka śledziowa 150g (RYB)	Salatka śledziowa 150g (RYB)	Salatka wielowarzywna 150g (SEL)	Salatka wielowarzywna 150g (SEL)	Salatka wielowarzywna 150g (SEL)
	Energia:2480 kcal Białko:68g Tłuszcz:75,4g Kwasy tłuszczowe nasycone:25g Sód:2596 mg Węglowodany:383g Cukier: 51,76g Błonnik spożywczy:31,7g	Energia:2251 kcal Białko:63g Tłuszcz:73,8g Kwasy tłuszczowe nasycone:24g Sód:2574 mg Węglowodany:328g Cukier: 51g Błonnik spożywczy:23	Energia:2479 kcal Białko:69g Tłuszcz:79g Kwasy tłuszczowe nasycone:27g Sód:2699 mg Węglowodany:401g Cukier: 58g Błonnik spożywczy:28g	Energia:2143 kcal Białko:62g Tłuszcz:74,2g Kwasy tłuszczowe nasycone:21g Sód:2514 mg Węglowodany:323g Cukier: 49g Błonnik spożywczy:22,22g	Energia:2143 kcal Białko:62g Tłuszcz:74,2g Kwasy tłuszczowe nasycone:21g Sód:2514 mg Węglowodany:323g Cukier: 49g Błonnik spożywczy:22,22g	Energia: 1912 Kcal; Białko: 59 g; Tłuszcz: 69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone:20,5g; Sód:2376 mg; Węglowodany: 318 g; Cukier: 45 g; Błonnik spożywczy: 20,12 g;

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JEĆ- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIE-mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów **Szczegółowy skład potraw dostępny jest w książce receptur u dietetyka szpitala.**

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA (D01)	ŁATWOSTRAWNA (D02)	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (D02/M)	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (D02/ML)
21.04.2026 wtorek						
ŚNIADANIE	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g chleb pszenny 50g(GLU PSZ) bułka pszenna 50g (GLU PSZ, MLE) masło ekstra 15g(MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml Mandarynki 1 szt.	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g chleb pszenny 50g(GLU PSZ) bułka pszenna 50g(GLU PSZ, MLE) masło ekstra 15g (MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml Mandarynki 1 szt	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g chleb razowy żytni 100g(GLU ŻYT) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml Herbata b/c 300ml Mandarynki 1 szt. .HISN chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ, MLE*, SEL*,GOR*)	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g bułka pszenna 50g(GLU PSZ, MLE) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml Herbata 300ml Banan 1 szt.	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g bułka pszenna 50g(GLU PSZ, MLE) margaryna roślinna 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml Herbata 300ml Banan 1 szt.	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml (GLU) Herbata 300ml Banan 1 szt.
OBIAD	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ, SEL) pulpet mielony mięsno-ryżowy drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos pomidorowy 100g (GLU, MLE) ziemniaki z koperkiem 200g Salatka szwedzka 150g kompot 300ml	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ, SEL) pulpet mielony mięsno-ryżowy drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos pomidorowy 100g (GLU,MLE) ziemniaki z koperkiem 200g Marchew gotowana 150g kompot 300ml	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ, SEL) pulpet mielony mięsno-ryżowy drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos pomidorowy 100g (GLU,MLE) ziemniaki z koperkiem 200g Salatka szwedzka 150g kompot b/c 300ml	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ, SEL) pulpet mielony mięsno-ryżowy drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos pomidorowy 100g (GLU,MLE) ziemniaki z koperkiem 200g Marchew gotowana 150g kompot 300 ml	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ, SEL) pulpet mielony mięsno-ryżowy drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos pomidorowy 100g (GLU,MLE) ziemniaki z koperkiem 200g Marchew gotowana 150g kompot 300 ml	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ, SEL) pulpet mielony mięsno-ryżowy drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos pomidorowy 100g (GLU,MLE) ziemniaki z koperkiem 200g Marchew gotowana 150g kompot 300 ml
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU ŻYT)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)
KOLACJA	Poładwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Poładwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Poładwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) sałata 10g chleb razowy żytni 100g(GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata b/c 300ml IHK chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ, MLE*, SEL*,GOR*)	Poładwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Poładwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Poładwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml
POSILEK NOCNY	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Mus owocowo-warzywny 150g
	Energia:2325 kcal Białko:93,69g Tuszcz:65,45g Kwasy tłuszczowe nasycone:28g Sód:2475 mg Węglowodany:330,16g Cukier: 44,1g Błonnik spożywczy:21,16g	Energia:2275 kcal Białko:92,69g Tuszcz:62,86g Kwasy tłuszczowe nasycone:26g Sód:2493 mg Węglowodany:338g Cukier: 44,1g Błonnik spożywczy:20,39g	Energia:2451 kcal Białko:101g Tuszcz:69 Kwasy tłuszczowe nasycone:31g Sód:2586 mg Węglowodany:349g Cukier: 40g Błonnik spożywczy:37g	Energia:2273 kcal Białko:89g Tuszcz:60g Kwasy tłuszczowe nasycone:25g Sód:2428 mg Węglowodany:343g Cukier:51g Błonnik spożywczy:20,26	Energia:2273 kcal Białko:89g Tuszcz:60g Kwasy tłuszczowe nasycone:25g Sód:2428 mg Węglowodany:343g Cukier:51g Błonnik spożywczy:20,26	Energia: 1952,44 Kcal; Białko: 83,18 g; Tuszcz: 59,05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16,74 g; Sód: 2218,18 mg; Węglowodany: 307g; Cukier: 49 g; Błonnik spożywczy: 18,7 g;

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JEĆ- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów
Szczegółowy skład potraw dostępny jest w księdze receptur u dietetyka szpitala

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA (D01)	ŁATWOSTRAWNA (D02)	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (D02/M)	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (D02/ML)
22.04.2026 środa						
ŚNIADANIE	Pasta jajeczna 80g (JAJ) Pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g (MLE) Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Jabłko 1 szt.	Pasta jajeczna 80g (JAJ) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100 (GLU PSZ) masło ekstra (MLE) Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Jabłko 1 szt.	Pasta jajeczna 80g (JAJ) Pomidor 50g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml Jabłko 1 szt. IIŚN chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ, MLE*, SEL*,GOR*	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml Jabłko pieczone 1 szt	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml Jabłko pieczone 1 szt	Jaja 2szt (JAJ) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml Jabłko pieczone 1 szt
OBIAD	Zupa z soczewicą i pomidorami z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ, SEL) Łazanki z kapustą i pieczarkami 300g (GLU) Pomarańcza 1/2 szt. kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ,SEL) makaron z mięsem wieprzowym i warzywami 300g(GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowany (GLU) 150g kompot 300ml	Zupa z soczewicą i pomidorami z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ, SEL) Łazanki z kapustą i pieczarkami 300g (GLU) Pomarańcza 1/2 szt. kompot b/c 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU PSZ,SEL) makaron z mięsem wieprzowym i warzywami 300g(GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowany (GLU) 150g kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU PSZ,SEL) makaron z mięsem wieprzowym i warzywami 300g(GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowany (GLU) 150g kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU PSZ,SEL) makaron z mięsem wieprzowym i warzywami 300g(GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowany (GLU) 150g kompot 300ml
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g
KOLACJA	Parówki drobiowe 80g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ketchup 20g sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Parówki drobiowe 80g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ketchup 20g sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g(MLE) Herbata 300ml	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) sałata 10g Herbata 300ml IIK chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g(MLE) i twarożkiem 50 g (MLE)	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) sałata 10g Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) sałata 10g Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) sałata 10g Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml
POSILEK NOCNY	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g
	Energia:2474 kcal Białko:95g Tuszcz:69g Kwasy tłuszczowe nasycone:22,6g Sód:2214 mg Węglowodany: 378g Cukier: 52g Błonnik spożywczy:22g	Energia:2405 kcal Białko:101g Tuszcz:64g Kwasy tłuszczowe nasycone:20g Sód:2203 mg Węglowodany: 348g Cukier: 50,536g Błonnik spożywczy:20,5g	Energia:2569 kcal Białko:93g Tuszcz:72,5g Kwasy tłuszczowe nasycone:24,8g Sód:2399 mg Węglowodany: 358g Cukier: 48g Błonnik spożywczy:34g	Energia:2255 kcal Białko:83g Tuszcz:56g Kwasy tłuszczowe nasycone:18g Sód:2108 mg Węglowodany: 351g Cukier: 56g Błonnik spożywczy:19g	Energia:2255 kcal Białko:83g Tuszcz:56g Kwasy tłuszczowe nasycone:18g Sód:2108 mg Węglowodany: 351g Cukier: 56g Błonnik spożywczy:19g	Energia:2118 kcal Białko:80g Tuszcz:53g Kwasy tłuszczowe nasycone:15,5g Sód:2109 mg Węglowodany: 307g Cukier: 53g Błonnik spożywczy:16g

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JEĆ- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ-mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów. **Szczegółowy skład potraw dostępny jest w księdze receptur u dietetyka szpitala.**

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA (D01)	LATWOSTRAWNA (D02)	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (D03)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (D02/M)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (D02/ML)
23.04.2026 czwartek						
ŚNIADANIE	Szynka wyborowa wieprzowa 50g(GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) papryka czerwona 50g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g (MLE) Płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU JEĆ, MLE) Herbata 300ml Gruszka 1 szt.	Szynka wyborowa wieprzowa 50g(GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100 (GLU PSZ) masło ekstra (MLE) Płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU JEĆ, MLE) Herbata 300ml Gruszka pieczona 1 szt.	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) papryka czerwona 50g pieczywo razowe żytnie 100g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU JEĆ) Herbata b/c 300ml Gruszka 1 szt. IISN Kefir 200ml (MLE)	Szynka wyborowa wieprzowa 50g(GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100 (GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU JEC) Herbata 300ml Banan 1szt.	Szynka wyborowa wieprzowa 50g(GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100 (GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU JEC) Herbata 300ml Banan 1szt.	Szynka wyborowa wieprzowa 50g(GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100 (GLU PSZ) margaryna roślinna 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU JEC) Herbata 300ml Banan 1szt.
OBIAD	Kapuśniak z ziemniakami 400ml (GLU PSZ, SEL) ziemniaki z koprem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g Kompot 300m	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g Kompot 300m	Kapuśniak z ziemniakami 400ml (GLU PSZ, SEL) ziemniaki z koprem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g Kompot b/cukru 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ) Marchewka gotowana 150g Kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ) Marchewka gotowana 150g Kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ) Marchewka gotowana 150g Kompot 300ml
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Budyń 200 ml (MLE)	Budyń 200 ml (MLE)	Kisiel b/c 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
KOLACJA	Paprykarz rybny 80g (RYB) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Paprykarz rybny 80g (RYB) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Paprykarz rybny 80g (RYB) sałata 10g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml IHK chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g (MLE) i jajkiem 50g (JAJ)	Szynka miódowa drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka miódowa drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka miódowa drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml
POSILEK NOCNY	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
	Energia:2396 kcal Białko:83g Tuszczy:76g Kwasy tłuszczowe nasycone:27g Sód:2543 mg Węglowodany: 348g Cukier: 54,56g Błonnik spożywczy:32,29g	Energia:2388 kcal Białko:79g Tuszczy:77g Kwasy tłuszczowe nasycone:25,2g Sód:2317 mg Węglowodany: 322g Cukier: 49g Błonnik spożywczy:26,53	Energia:2428 kcal Białko:90g Tuszczy:90,3g Kwasy tłuszczowe nasycone:29g Sód:2467 mg Węglowodany: 349g Cukier: 34g Błonnik spożywczy:38,3g	Energia:2355 kcal Białko:76g Tuszczy:74g Kwasy tłuszczowe nasycone:24,8g Sód:2403 mg Węglowodany: 335g Cukier: 48g Błonnik spożywczy:26,53g	Energia:2355 kcal Białko:76g Tuszczy:74g Kwasy tłuszczowe nasycone:24,8g Sód:2403 mg Węglowodany: 335g Cukier: 48g Błonnik spożywczy:26,53g	Energia: 2001.62 Kcal; Białko: 53 g; Tuszczy: 58.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17 g; Sód: 2148mg; Węglowodany: 328,15 g; Cukier: 39g; Błonnik spożywczy: 23

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JEĆ- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzeczy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzyczka SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ-mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów. **Szczegółowy skład potraw dostępny jest w księdze receptur u dietetyka szpitala.**

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA (D01)	LATWOSTRAWNA (D02)	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (D03)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (D02/M)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (D02/ML)
24.04.2026 piątek						
ŚNIADANIE	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU PSZ) bułka maślana 50g(GLU PSZ, MLE) masło ekstra 15g (MLE) Kasza manna na mleku 400ml (GLU PSZ, MLE) Herbata 300ml Banan 1 szt.	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU PSZ) bułka maślana 50g(GLU PSZ, MLE) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną (GLU PSZ) 400ml Herbata 300ml Banan 1 szt	Pasta z ciecierzycy 80g Salata 10g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną (GLU PSZ) 400ml Herbata b/c 300 ml Kiwi 1szt. .IISNchleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g (MLE) i twarogiem 50g (JAJ)	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU PSZ) bułka maślana 50g(GLU PSZ, MLE) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną (GLU PSZ) 400ml Herbata 300ml Banan 1 szt	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU PSZ) bułka maślana 50g(GLU PSZ, MLE) margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną (GLU PSZ) 400ml Herbata 300ml Banan 1 szt	Kielbasa krakowska wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną (GLU PSZ) 400ml Herbata 300ml Banan 1 szt
OBIAD	Krupnik jęczmienny 400ml (GLU JĘC SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g kompot 300ml	Krupnik jęczmienny 400ml (GLU JĘC SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml	Krupnik jęczmienny 400ml (GLU JĘC SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g kompot b/cukru 300ml	Krupnik jęczmienny 400ml (GLU JĘC SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml	Krupnik jęczmienny 400ml (GLU JĘC SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml	Krupnik jęczmienny 400ml (GLU JĘC SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
KOLACJA	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300 ml	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) pomidor 50g pieczywo pszenne 50g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g(MLE) Herbata 300ml	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) pomidor 50g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata b/c 300ml IHK chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Poledwica drobiowa Ani 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Poledwica drobiowa Ani 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Poledwica drobiowa Ani 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml
POSILEK NOCNY	Serek wiejski 1 szt. (MLE)	Serek wiejski 1 szt. (MLE)	Serek wiejski 1 szt. (MLE)	Serek wiejski 1 szt. (MLE)	Serek wiejski 1 szt. (MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
	Energia:2323 kcal Białko:90g Tuszczy:69g Kwasy tłuszczowe nasycone:23,2g Sód:2366 mg Węglowodany: 343g Cukier: 40g Błonnik spożywczy:25g	Energia:2270 kcal Białko:89g Tuszczy:68g Kwasy tłuszczowe nasycone:23,2g Sód:2321 mg Węglowodany: 357g Cukier: 39g Błonnik spożywczy:25g	Energia:2341,85kcal Białko:90,94g Tuszczy:69,67g Kwasy tłuszczowe nasycone:11,2g Sód: 2389,07 mg Węglowodany:337,96g Cukier: 33g Błonnik spożywczy:44,87g	Energia:2222 kcal Białko:89g Tuszczy:54g Kwasy tłuszczowe nasycone:23,2g Sód:2397 mg Węglowodany: 359g Cukier: 38g Błonnik spożywczy:24g	Energia:2222 kcal Białko:89g Tuszczy:54g Kwasy tłuszczowe nasycone:23,2g Sód:2397 mg Węglowodany: 359g Cukier: 38g Błonnik spożywczy:24g	Energia: 2103.06 Kcal; Białko: 75 g; Tuszczy: 54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 19.2 g; Sód: 2216 mg; Węglowodany: 367.16 g; Cukier: 36 g; Błonnik spożywczy: 21 g

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JĘC- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ-mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów. **Szczegółowy skład potraw dostępny jest w księdze receptur u dietetyka szpitala**

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA (D01)	LATWOSTRAWNA (D02)	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (D03)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (D02/M)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (D02/ML)
25.04.2026 sobota						
ŚNIADANIE	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) rzodkiewki 50g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g(MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300 ml Mandarynki 1szt.	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE)) Herbata 300 ml Mandarynki 1szt.	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) rzodkiewki 50g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g (MLE) (GLU PSZ MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata b/c 300 ml Mandarynki 1szt. IIŚN chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata b/c 300 ml Jabłko pieczone 1 szt.	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata b/c 300 ml Jabłko pieczone 1 szt.	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata b/c 300 ml Jabłko pieczone 1 szt.
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (SEL) Ryż z jabłkiem 300g (MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) Kompot 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (SEL) Ryż z jabłkiem 300g (MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) Kompot 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml Ryż brązowy z mięsem i warzywami 300g (SEL) sos koperkowy 100g(MLE) Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot b/c 300 ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU PSZ,SEL) Ryż z jabłkiem 300g (MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) Kompot 300 ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU PSZ,SEL) Ryż z jabłkiem 300g (MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) Kompot 300 ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU PSZ,SEL) Ryż brązowy z mięsem i warzywami 300g (SEL) sos koperkowy 100g(MLE) Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot 300 ml
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Biszkopty 40g (GLU,JAJ)	Biszkopty 40g (GLU,JAJ)	Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU ŻYT)	Biszkopty 40g (GLU,JAJ)	Biszkopty 40g (GLU,JAJ)	Biszkopty 40g (GLU,JAJ)
KOLACJA	Szynka miódowa drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka miódowa drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka miódowa drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata b/c 300ml IIK chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g(MLE) i ciecierzycą 30g	Szynka miódowa drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka miódowa drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) pomidor 50g Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka miódowa drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) pomidor b/skóry 50g Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml
POSILEK NOCNY	Surówka z surowych warzyw (SEL) 150g	Surówka z surowych warzyw (SEL) 150g	Surówka z surowych warzyw (SEL) 150g	Salatka z warzyw gotowanych(SEL) 150g	Salatka z warzyw gotowanych(SEL) 150g	Surówka z surowych warzyw (SEL) 150g
	Energia:2381,08kcal Białko:81,52g Tłuszcz:55,98g Kwasy tłuszczowe nasycone:17,5g Sód: 2143,54 mg Węglowodany:341,61g Cukier: 30,1g Błonnik spożywczy:31,99g	Energia:2427,2kcal Białko:82,92g Tłuszcz56,22g Kwasy tłuszczowe nasycone:17,6g Sód: 2093,05 mg Węglowodany:343,95g Cukier: 31,45g Błonnik spożywczy:27,83g	Energia:2409,6kcal Białko88,05g Tłuszcz:59,49g Kwasy tłuszczowe nasycone:20g Sód: 2132 mg Węglowodany:332,56g Cukier: 30,64g Błonnik spożywczy:47,75g	Energia:2330,63kcal Białko:78,32g Tłuszcz:54,36g Kwasy tłuszczowe nasycone:15,3g Sód: 2073 mg Węglowodany:377,39g Cukier: 29,87g Błonnik spożywczy:33,8	Energia:2330,63kcal Białko:78,32g Tłuszcz:54,36g Kwasy tłuszczowe nasycone:15,3g Sód: 2073 mg Węglowodany:377,39g Cukier: 29,87g Błonnik spożywczy:33,8	Energia: 2171.28 Kcal; Białko: 71.75 g; Tłuszcz: 52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 14.62 g; Sód: 2074.55 mg; Węglowodany: 311.8 g; Cukier: 28.73 g; Błonnik spożywczy: 23.21g;

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JEĆ- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ-mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów. **Szczegółowy skład potraw dostępny jest w księdze receptur u dietetyka szpitala.**

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA (D01)	LATWOSTRAWNA (D02)	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (D03)	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (D02/M)	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (D02/ML)
26.04.2026 niedziela						
ŚNIADANIE	Kielbasa krakowska wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g(MLE) Zupa mleczna z ryżem 400ml Herbata 300ml Jabłko 1 szt.	Kielbasa krakowska wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Zupa mleczna z ryżem 400ml Herbata 300ml Jabłko 1 szt.	Kielbasa krakowska wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g (MLE) (GLU PSZ MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Jabłko 1szt. Herbata b/c 300 ml IIŚN chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g(MLE) i jajkiem 50g (JAJ)	Kielbasa krakowska wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata 300 ml Jabłko pieczone 1 szt.	Kielbasa krakowska wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata 300 ml Jabłko pieczone 1 szt.	Kielbasa krakowska wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata 300 ml Jabłko pieczone 1 szt.
OBIAD	Rosół z makaronem(GLU JAJ SEL) 400ml Udko drobiowe pieczone 150g Buraczki gotowane 150g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Kompot 300ml	Rosół z makaronem (GLU JAJ SEL) 400ml Udko drobiowe pieczone 150g Buraczki gotowane 150g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Kompot 300ml	Rosół z makaronem(GLU JAJ SEL) 400ml Udko drobiowe pieczone 150g Buraczki gotowane 150g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Kompot b/c 300ml	Rosół z makaronem (GLU JAJ SEL) 400ml Udko drobiowe gotowane 150g Buraczki gotowane 150g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Kompot 300ml	Rosół z makaronem (GLU JAJ SEL) 400ml Udko drobiowe gotowane 150g Buraczki gotowane 150g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Kompot 300ml	Rosół z makaronem (GLU JAJ SEL) 400ml Udko drobiowe gotowane 150g Buraczki gotowane 150g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Kompot 300ml
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g	Sok pomidorowy 100% 200 ml	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g	Kisiel 200g
KOLACJA	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml
POSILEK NOCNY	Salatka wielowarzywna 150g (SEL)	Salatka wielowarzywna 150g (SEL)	Salatka wielowarzywna 150g (SEL)	Salatka wielowarzywna 150g (SEL)	Salatka wielowarzywna 150g (SEL)	Salatka wielowarzywna 150g (SEL)
	Energia:2324,7kcal Białko:96 g Tuszcz:81,53g Kwasy tłuszczowe nasycone:25,54g Sód: 2662,82 mg Węglowodany:278,9g Cukier: 25,5g Błonnik spożywczy:23,21g	Energia:2315kcal Białko:96g Tuszcz:81,5g Kwasy tłuszczowe nasycone:25,5g Sód: 2499,3 mg Węglowodany 290,1g Cukier: 31,25g Błonnik spożywczy:22,08g	Energia: 2433.32 Kcal; Białko: 100 g; Tuszcz: 85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 20.58 g; Sód: 2448.38 mg; Węglowodany: 232 g; Cukier: 28.87 g; Błonnik spożywczy: 27 g	Energia:2246,5kcal Białko:96g Tłuszcz 74,83g Kwasy tłuszczowe nasycone:17,3g Sód: 2461 mg Węglowodany:288,1g Cukier: 31,2g Błonnik spożywczy:20,11g	Energia:2246,5kcal Białko:96g Tłuszcz 74,83g Kwasy tłuszczowe nasycone:17,3g Sód: 2461 mg Węglowodany:288,1g Cukier: 31,2g Błonnik spożywczy:20,11g	Energia: 2083.45 Kcal; Białko: 90.87 g; Tłuszcz: 67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17,5 g; Sód: 2201.98 mg; Węglowodany: 261.38 g; Cukier: 29.34 g; Błonnik spożywczy: 18.15 g

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JEĆ- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzeczy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ-mięzaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów. **Szczegółowy skład potraw dostępny jest w księdze receptur u dietetyka szpitala.**

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatow

Posilek	PODSTAWOWA (D01)	LATWOSTRAWNA (D02)	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (D02/M)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (D02/ML)
27.04.2026 poniedziałek						
	Jaja 2szt (JAJ) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g(MLE) Kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) Herbata 200ml Kiwi 1szt.	Jaja 2szt (JAJ) pomidor 50g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) Herbata 200ml Banan 1szt.	Jaja 2szt (JAJ) pomidor 50g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g (MLE) (GLU PSZ MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Kiwi 1szt. Herbata b/c 300 ml IISN: Kefir 200g(MLE)	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata 300 ml Banan 1szt.	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata 300 ml Banan 1szt..	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (MLE,SOJ,MLE*) pomidor b/skóry 50g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata 300 ml Banan 1szt.
OBIAD	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ,MLE,SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Surówka z ogórków kiszonych 150g Kompot 300 ml	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ,MLE,SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Bukiet warzyw 150g Kompot 300 ml	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ,MLE,SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Surówka z ogórków kiszonych 150g Kompot b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Bukiet warzyw 150g Kompot 300 ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Bukiet warzyw 150g Kompot 300 ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Bukiet warzyw 150g Kompot 300 ml
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Mandarynki 1szt.	Mandarynki 1szt.	Mandarynki 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
KOLACJA	Pasta mięsno-jarzynowa 80g (SEL) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU ŻYT JĘC,MLE)	Pasta mięsno-jarzynowa 80g (SEL) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU ŻYT JĘC,MLE)	Pasta mięsno-jarzynowa 80g (SEL) sałata 10g chleb razowy żytni 100g(GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata b/c 300ml IIK IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i twarogiem 50g(MLE)	Pasta mięsno-jarzynowa 80g (SEL) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Pasta mięsno-jarzynowa 80g (SEL) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Pasta mięsno-jarzynowa 80g (SEL) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml
POSILEK NOCNY	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU ŻYT)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)
	Energia:2340 kcal Białko 82g Tłuszcz:74,04g Kwasy tłuszczowe nasycone 17,95g Sód: 2246,74 mg Węglowodany 325,52g Cukier:27,4g Błonnik spożywczy:36,1g	Energia:2346 kcal Białko80g Tłuszcz:74g Kwasy tłuszczowe nasycone18,06 Sód:2406,22 mg Węglowodany 337,86g Cukier: 27,9g Błonnik spożywczy:31,94g	Energia:2490kcal Białko82,2 Tłuszcz 81g Kwasy tłuszczowe nasycone20 Sód:2595,44 mg Węglowodany:399,91g Cukier:26,1g Błonnik spożywczy:39g	Energia:2290,2kcal Białko80g Tłuszcz69g Kwasy tłuszczowe nasycone18g Sód: 2573,99 mg Węglowodany:343,56g Cukier: 28g Błonnik spożywczy:30,62g	Energia:2290,2kcal Białko80g Tłuszcz69g Kwasy tłuszczowe nasycone18g Sód: 2573,99 mg Węglowodany:343,56g Cukier: 28g Błonnik spożywczy:30,62g	Energia: 2199.17 Kcal; Białko: 71 g; Tłuszcz:65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16,9 g; Sód: 2404.27 mg; Węglowodany: 324 g; Cukier: 24 g; Błonnik spożywczy: 26

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JĘC- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ-mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów. **Szczegółowy skład potraw dostępny jest w księdze receptur u dietetyka szpitala.**