

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posiłek	PODSTAWOWA (C01)	LATWOSTRAWNA (C02)	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (C03)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (C02/M)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (C05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (C02/ML)
18.04.2026 sobota						
ŚNIADANIE	Polędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło extra 15g(MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml Banan 1 szt. IIŚN kefir 200g	Polędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło extra 15g(MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml Banan 1 szt. IIŚN kefir 200g	Polędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml Kiwi 1szt. IIŚN kefir 200g	Polędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml Banan 1 szt. IIŚN kefir 200g	Polędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml Banan 1 szt. IIŚN kefir 200g	Polędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml Banan 1 szt. IIŚN Mus owocowo-warzywny 150g
OBIAD	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Fasolka po bretońsku 300g (GLU) Pieczywo mieszane 100g (GLU) kompot 300ml Jabłko 1 szt.	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna 200g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna 200g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna 200g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna 200g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna 200g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Biszkopty 40g (GLU, JAJ)	Biszkopty 40g (GLU, JAJ)	Sok pomidorowy 100% 200 ml	Biszkopty 40g (GLU, JAJ)	Biszkopty 40g (GLU, JAJ)	Biszkopty 40g (GLU, JAJ)
KOLACJA	Ser żółty 50g (MLE) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Ser żółty 50g (MLE) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml
POSIŁEK NOCNY	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU ŻYT)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)
	Energia: 2741.36 Kcal; Białko: 91.39 g; Tłuszcz: 113.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 29.82 g; Sód: 2006.8 mg; Węglowodany: 334.32 g; Cukier: 19.22 g; Błonnik spożywczy: 34.73 g;	Energia: 2761.16 Kcal; Białko: 94.03 g; Tłuszcz: 113.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 29.82 g; Sód: 2004.4 mg; Węglowodany: 339.9 g; Cukier: 18.73 g; Błonnik spożywczy: 31.31 g;	Energia: 2708.36 Kcal; Białko: 86.99 g; Tłuszcz: 113.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 29.82 g; Sód: 2010.8 mg; Węglowodany: 325.02 g; Cukier: 20.04 g; Błonnik spożywczy: 40.43 g	Energia: 2616.45 Kcal; Białko: 87.56 g; Tłuszcz: 106.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 23.88 g; Sód: 1936.17 mg; Węglowodany: 326.58 g; Cukier: 18.06 g; Błonnik spożywczy: 30.31 g;	Energia: 2616.45 Kcal; Białko: 87.56 g; Tłuszcz: 106.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 23.88 g; Sód: 1936.17 mg; Węglowodany: 326.58 g; Cukier: 18.06 g; Błonnik spożywczy: 30.31 g;	Energia: 2516.28 Kcal; Białko: 90.51 g; Tłuszcz: 89.86g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 22.99 g; Sód: 1923.86 mg; Węglowodany: 337.12g; Cukier: 17.35 g; Błonnik spożywczy: 30.35 g;

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JEĆ- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ-mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów **Szczegółowy skład potraw dostępny jest w księdze receptur u dietetyka szpitala.**

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA (C01)	ŁATWOSTRAWNA (C02)	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (C03)	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (C02/M)	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (C05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (C02/ML)
19.04.2026 niedziela						
ŚNIADANIE	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR) Sałatka szwedzka 50g (GOR) chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml Herbata 300ml Jabłko 1 szt. IIŚN chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g (MLE) i hummusem 30g (JAJ)	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml Jabłko 1 szt. IIŚN Chleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i hummusem 30g (JAJ)	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR) Sałatka szwedzka 50g (GOR) chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml Jabłko 1 szt. IIŚN chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g (MLE) i hummusem 30g (JAJ)	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml Jabłko pieczone 1 szt. IIŚN Chleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i hummusem 30g (JAJ)	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml Jabłko pieczone 1 szt. IIŚN Chleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i hummusem 30g (JAJ)	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml Jabłko pieczone 1 szt. IIŚN Chleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i hummusem 30g (JAJ)
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (MLE,SEL) kotlet schabowy pieczony 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g Surówka z buraczków i jabłka z olejem 150g Kompot 300ml	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (MLE,SEL) Bitka schabowa duszona 100g (GLU, JAJ) w sosie własnym 150g ziemniaki z koprem 200g Surówka z buraczków i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (MLE,SEL) Bitka schabowa duszona 100g (GLU, JAJ) w sosie własnym 150g ziemniaki z koprem 200g Surówka z buraczków i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g bitka schabowa duszona 100g Buraczki gotowane 150g kompot 300ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g bitka schabowa duszona 100g Buraczki gotowane 150g kompot 300ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g bitka schabowa duszona 100g Buraczki gotowane 150g kompot 300ml
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Chrupki kukurydziane 20g
KOLACJA	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml
POSILEK NOCNY	Mus owocowo-warzywny 150g	Mus owocowo-warzywny 150g	Mus owocowo-warzywny 150g	Mus owocowo-warzywny 150g	Mus owocowo-warzywny 150g	Mus owocowo-warzywny 150g
	Energia:2488.23 Kcal; Białko: 93.3 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 19.34 g; Sód: 1593.28 mg; Węglowodany: 371.6 g; Cukier: 30.34 g; Błonnik spożywczy: 29.71 g	Energia: 2435.43 Kcal; Białko: 86.26 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 19.34 g; Sód: 1599.68 mg; Węglowodany: 356.72 g; Cukier: 31.65 g; Błonnik spożywczy: 38.83 g	Energia: 2502.43 Kcal; Białko: 81.86 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 19.34 g; Sód: 1603.68 mg; Węglowodany: 347.42 g; Cukier: 32.47 g; Błonnik spożywczy: 44.53 g	Energia: 2419.75 Kcal; Białko: 93.76 g; Tłuszcz: 61.7 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 13.03 g; Sód: 1727.01 mg; Węglowodany: 371.83 g; Cukier: 30.34 g; Błonnik spożywczy: 29.71 g;	Energia: 2419.75 Kcal; Białko: 93.76 g; Tłuszcz: 61.7 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 13.03 g; Sód: 1727.01 mg; Węglowodany: 371.83 g; Cukier: 30.34 g; Błonnik spożywczy: 29.71 g;	Energia: 2403.47 Kcal; Białko:81.6g; Tłuszcz: 62.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 11.72 g; Sód: 1481.19mg; Węglowodany: 376.95 g; Cukier:30.34 g; Błonnik spożywczy: 29.61g

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JĘC- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIF-mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów **Szczegółowy skład potraw dostępny jest w książce receptur u dietetyka szpitala.**

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA (C01)	LATWOSTRAWNA (C02)	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (C03)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (C02/M)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (C05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (C02/ML)
20.04.2026 poniedziałek						
ŚNIADANIE	Pasztet wieprzowy 50g (SEL) Ćwikła 50g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g(MLE) Ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml Jabłko pieczone 1 szt. IISŃ chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g(MLE) i z twarogiem 30g (MLE)	Pasztet wieprzowy 50g (SEL) Ćwikła 50g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml Jabłko pieczone 1 szt. IISŃ Chleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g(MLE) i twarogiem 50g (MLE)	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ćwikła 50g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z ryżem 400ml Herbata b/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. IISŃ chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 30g (MLE)	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Salata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem (MLE) 400ml Herbata 300ml Jabłko pieczone 1 szt. IISŃ Chleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g(MLE) i twarogiem 50g (MLE)	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Salata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem (MLE) 400ml Herbata 300ml Jabłko pieczone 1 szt. IISŃ Chleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g(MLE) i twarogiem 50g (MLE)	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Salata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem (MLE) 400ml Herbata 300ml Jabłko pieczone 1 szt. IISŃ Chleb pszenny 50g (GLUPSZ) z margaryną 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ, MLE*, SEL*,GOR*)
OBIAD	Zupa ogonowa (SEL) 400 ml Kopytka 300 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g Kompot 300ml	Zupa ogonowa (SEL) 400 ml Kopytka 300 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g Kompot 300ml	Zupa ogonowa (SEL) 400 ml Kopytka 300 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g Kompot b/c 300 ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU PSZ,SEL) Kopytka 300 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g Kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU PSZ,SEL) Kopytka 300 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g Kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU PSZ,SEL) Kopytka 300 g (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g Kompot 300ml
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel b/cukru 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
KOLACJA	Poładwica drobiowa Ani 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Poładwica drobiowa Ani 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR) sałata 10g pieczywo pszenne 50g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Poładwica drobiowa Ani 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR) sałata 10g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata b/c 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Poładwica drobiowa Ani 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR) sałata 10g pieczywo pszenne 50g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Poładwica drobiowa Ani 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR) sałata 10g pieczywo pszenne 50g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Poładwica drobiowa Ani 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR) sałata 10g pieczywo pszenne 50g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml
POSILEK NOCNY	Salatka śledziowa 150g (RYB)	Salatka śledziowa 150g (RYB)	Salatka śledziowa 150g (RYB)	Salatka wielowarzywna 150g (SEL)	Salatka wielowarzywna 150g (SEL)	Salatka wielowarzywna 150g (SEL)
	Energia: 2833.18 Kcal; Białko: 97.24 g; Tłuszcz: 88.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 23.24 g; Sód: 2804.36 mg; Węglowodany: 418.16 g; Cukier: 52.6 g; Błonnik spożywczy: 40.73 g;	Energia: 2597.04 Kcal; Białko: 99.92 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 19.19 g; Sód: 1947.94 mg; Węglowodany: 397.88 g; Cukier: 50.39 g; Błonnik spożywczy: 22.34 g;	Energia: 2800.18 Kcal; Białko: 92.84 g; Tłuszcz: 88.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 23.24 g; Sód: 2808.36 mg; Węglowodany: 408.86 g; Cukier: 53.42 g; Błonnik spożywczy: 46.43 g;	Energia:2636.69 Kcal; Białko: 98.65 g; Tłuszcz: 76.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 13.68 g; Sód: 1946.59 mg; Węglowodany: 398.83 g; Cukier: 50.39 g; Błonnik spożywczy: 22.34 g;	Energia:2636.69 Kcal; Białko: 98.65 g; Tłuszcz: 76.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 13.68 g; Sód: 1946.59 mg; Węglowodany: 398.83 g; Cukier: 50.39 g; Błonnik spożywczy: 22.34 g;	Energia: 2511.15 Kcal; Białko: 83.03 g; Tłuszcz: 82.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17.95g; Sód: 1777.42 mg; Węglowodany: 365.75g; Cukier: 43.26 g; Błonnikspożywczy: 24.09 g;

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JEĆ- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzeczy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIE-mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów **Szczegółowy skład potraw dostępny jest w książce receptur u dietetyka szpitala.**

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA (C01)	LATWOSTRAWNA (C02)	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (C03)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (C02/M)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (C05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (C02/ML)
21.04.2026 wtorek						
ŚNIADANIE	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g chleb pszenny 50g(GLU PSZ) bułka pszenna 50g (GLU PSZ, MLE) masło ekstra 15g(MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml Mandarynki 1 szt. IIŚN chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ, MLE*, SEL*,GOR*)	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g chleb pszenny 50g(GLU PSZ) bułka pszenna 50g(GLU PSZ, MLE) masło ekstra 15g (MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml Mandarynki 1 szt. IIŚNChleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ, MLE*, SEL*,GOR*)	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g chleb razowy żytni 100g(GLU ŻYT) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml Herbata b/c 300ml Mandarynki 1 szt. IIŚN chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ, MLE*, SEL*,GOR*)	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g bułka pszenna 50g(GLU PSZ, MLE) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml Herbata 300ml Banan 1 szt. IIŚNChleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ, MLE*, SEL*,GOR*)	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g bułka pszenna 50g(GLU PSZ, MLE) margaryna roślinna 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml Herbata 300ml Banan 1 szt. IIŚNChleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ, MLE*, SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml (GLU) Herbata 300ml Banan 1 szt. IIŚNChleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ, MLE*, SEL*,GOR*)
OBIAD	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ, SEL) pulpet mielony mięsno-ryżowy drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos pomidorowy 100g (GLU, MLE) ziemniaki z koperkiem 200g Sałatka szwedzka 150g kompot 300ml	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ, SEL) pulpet mielony mięsno-ryżowy drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos pomidorowy 100g (GLU,MLE) ziemniaki z koperkiem 200g Marchew gotowana 150g kompot 300ml	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ, SEL) pulpet mielony mięsno-ryżowy drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos pomidorowy 100g (GLU,MLE) ziemniaki z koperkiem 200g Sałatka szwedzka 150g kompot b/c 300ml	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ, SEL) pulpet mielony mięsno-ryżowy drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos pomidorowy 100g (GLU,MLE) ziemniaki z koperkiem 200g Marchew gotowana 150g kompot 300 ml	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ, SEL) pulpet mielony mięsno-ryżowy drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos pomidorowy 100g (GLU,MLE) ziemniaki z koperkiem 200g Marchew gotowana 150g kompot 300 ml	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ, SEL) pulpet mielony mięsno-ryżowy drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos pomidorowy 100g (GLU,MLE) ziemniaki z koperkiem 200g Marchew gotowana 150g kompot 300 ml
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU ŻYT)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)
KOLACJA	Połędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Połędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Połędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) sałata 10g chleb razowy żytni 100g(GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata b/c 300ml IIK chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ, MLE*, SEL*,GOR*)	Połędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Połędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Połędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 1 szt. (MLE)	Mus owocowo-warzywny 150g
	Energia: 2720.92 Kcal; Białko: 117.42 g; Tłuszcz: 103.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 33.06 g; Sód: 1927.22 mg; Węglowodany: 328.99 g; Cukier: 57.98 g; Błonnik spożywczy: 32.57 g;	Energia: 2773.72 Kcal; Białko: 124.46 g; Tłuszcz: 103.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 33.06 g; Sód: 1920.82 mg; Węglowodany: 343.87 g; Cukier: 56.67 g; Błonnik spożywczy: 23.45 g;	Energia: 2687.92 Kcal; Białko: 113.02 g; Tłuszcz: 103.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 33.06 g; Sód: 1931.22 mg; Węglowodany: 319.69 g; Cukier: 58.8 g; Błonnik spożywczy: 38.27 g;	Energia:2599.08 Kcal; Białko: 121.52 g; Tłuszcz: 85.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 25.02 g; Sód: 1781.84 mg; Węglowodany: 344.64 g; Cukier: 56.67 g; Błonnik spożywczy: 23.44 g;	Energia:2599.08 Kcal; Białko: 121.52 g; Tłuszcz: 85.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 25.02 g; Sód: 1781.84 mg; Węglowodany: 344.64 g; Cukier: 56.67 g; Błonnik spożywczy: 23.44 g;	Energia: 2437.08 Kcal;Białko:103.22 g; Tłuszcz: 70.03g;Kwasy tłuszczowe nasycone: 15.21g;Sód:1711.34 mg; Węglowodany:361.14g; Cukier: 74.67 g; Błonnik spożywczy: 25.39 g;

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JEĆ- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzezczy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów
Szczegółowy skład potraw dostępny jest w księdze receptur u dietetyka szpitala

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA (C01)	LATWOSTRAWNA (C02)	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (C03)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (C02/M)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (C05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (C02/ML)
22.04.2026 środa						
ŚNIADANIE	Pasta jajeczna 80g (JAJ) Pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g (MLE) Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Jabłko 1 szt. IIŚN chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g(MLE) i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR)	Pasta jajeczna 80g (JAJ) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100 (GLU PSZ) masło ekstra (MLE) Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Jabłko 1 szt. IIŚN Chleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ, MLE*, SEL*,GOR*)	Pasta jajeczna 80g (JAJ) Pomidor 50g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml Jabłko 1 szt. IIŚN chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ, MLE*, SEL*,GOR*)	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml Jabłko pieczone 1 szt IIŚN Chleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i twarożkiem 30g (MLE)	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml Jabłko pieczone 1 szt IIŚN Chleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i twarożkiem 30g (MLE)	Jaja 2szt (JAJ) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml Jabłko pieczone 1 szt IIŚN Chleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ, MLE*, SEL*,GOR*)
OBIAD	Zupa z soczewicą i pomidorami z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ, SEL) Łazanki z kapustą i pieczarkami 300g (GLU) Pomarańcza 1/2 szt. kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ,SEL) makaron z mięsem wieprzowym i warzywami 300g(GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowany (GLU) 150g kompot 300ml	Zupa z soczewicą i pomidorami z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ, SEL) Łazanki z kapustą i pieczarkami 300g (GLU) Pomarańcza 1/2 szt. kompot b/c 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU PSZ,SEL) makaron z mięsem wieprzowym i warzywami 300g(GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowany (GLU) 150g kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU PSZ,SEL) makaron z mięsem wieprzowym i warzywami 300g(GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowany (GLU) 150g kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU PSZ,SEL) makaron z mięsem wieprzowym i warzywami 300g(GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowany (GLU) 150g kompot 300ml
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g
KOLACJA	Parówki drobiowe 80g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ketchup 20g sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Parówki drobiowe 80g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ketchup 20g sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g(MLE) Herbata 300ml	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) sałata 10g Herbata 300ml IIK chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g(MLE) i twarożkiem 50 g (MLE)	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) sałata 10g Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) sałata 10g Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) sałata 10g Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml
POSILEK NOCNY	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g
	Energia: 2688.18 Kcal; Białko: 102.51 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 24.78 g; Sód: 1830.43 mg; Węglowodany: 391.4 g; Cukier: 53.33 g; Błonnik spożywczy: 28.81 g;	Energia: 2671.05 Kcal; Białko: 97.48 g; Tłuszcz: 87.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 25.54 g; Sód: 1818.51 mg; Węglowodany: 376.25 g; Cukier: 52.61 g; Błonnik spożywczy: 23.44 g;	Energia 2655.18 Kcal; Białko: 98.11 g; Tłuszcz: 80.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 24.78 g; Sód: 1834.43 mg; Węglowodany: 382.1 g; Cukier: 54.15 g; Błonnik spożywczy: 34.51 g;	Energia: 2483.55 Kcal; Białko: 86.23 g; Tłuszcz: 84.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 19.82 g; Sód: 1831.02 mg; Węglowodany: 348.31 g; Cukier: 43.26 g; Błonnik spożywczy: 23.77 g;	Energia: 2483.55 Kcal; Białko: 86.23 g; Tłuszcz: 84.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 19.82 g; Sód: 1831.02 mg; Węglowodany: 348.31 g; Cukier: 43.26 g; Błonnik spożywczy: 23.77 g;	Energia: 2511.15 Kcal; Białko: 83.03 g; Tłuszcz: 82.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17.95g; Sód: 1777.42 mg; Węglowodany: 365.75g; Cukier: 43.26 g; Błonnik spożywczy: 24.09 g

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JEĆ- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzezy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ-mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów. **Szczegółowy skład potraw dostępny jest w księdze receptur u dietetyka szpitala.**

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Belżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA (C01)	ŁATWOSTRAWNA (C02)	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (C03)	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (C02/M)	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (C05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (C02/ML)
23.04.2026 czwartek						
ŚNIADANIE	Szynka wyborowa wieprzowa 50g(GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) papryka czerwona 50g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g (MLE) Płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU JĘC, MLE) Herbata 300ml Gruszka 1 szt. IIŚN Kefir 200ml (MLE)	Szynka wyborowa wieprzowa 50g(GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100 (GLU PSZ) masło ekstra (MLE) Płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU JĘC, MLE) Herbata 300ml Gruszka pieczona 1 szt. IIŚN Kefir 200ml (MLE)	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) papryka czerwona 50g pieczywo razowe żytnie 100g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU JĘC) Herbata b/c 300ml Gruszka 1 szt. IIŚN Kefir 200ml (MLE)	Szynka wyborowa wieprzowa 50g(GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100 (GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU JEC) Herbata 300ml Banan 1szt. IIŚN Kefir 200ml (MLE)	Szynka wyborowa wieprzowa 50g(GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100 (GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU JEC) Herbata 300ml Banan 1szt. IIŚN Kefir 200ml (MLE)	Szynka wyborowa wieprzowa 50g(GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100 (GLU PSZ) margaryna roślinna 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z płatkami jęczmiennymi 400ml (GLU JEC) Herbata 300ml Banan 1szt. IIŚN Biszkopty 40g (GLU, JAJ)
OBIAD	Kapuśniak z ziemniakami 400ml (GLU PSZ, SEL) ziemniaki z koprem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g Kompot 300m	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g Kompot 300m	Kapuśniak z ziemniakami 400ml (GLU PSZ, SEL) ziemniaki z koprem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g Kompot b/cukru 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ) Marchewka gotowana 150g Kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ) Marchewka gotowana 150g Kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ) Marchewka gotowana 150g Kompot 300ml
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Budyń 200 ml (MLE)	Budyń 200 ml (MLE)	Kisiel b/c 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml	Kisiel 200 ml
KOLACJA	Paprykarz rybny 80g (RYB) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Paprykarz rybny 80g (RYB) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Paprykarz rybny 80g (RYB) sałata 10g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g (MLE) i jajkiem 50g (JAJ)	Szynka miódowa drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka miódowa drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka miódowa drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml
POSIŁEK NOCNY	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
	Energia: 2547.39 Kcal; Białko: 118.74 g; Tłuszcz: 78.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 20.47 g; Sód: 2495.11 mg; Węglowodany: 364.66 g; Cukier: 44.57 g; Błonnik spożywczy: 33.67 g;	Energia: 2486.9 Kcal; Białko: 118.67 g; Tłuszcz: 64.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 18.97 g; Sód: 1821.22 mg; Węglowodany: 361.39 g; Cukier: 42.61 g; Błonnik spożywczy: 25.52 g;	Energia: 2552.64 Kcal; Białko: 89.97 g; Tłuszcz: 72.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 29.34 g; Sód: 1721.64 mg; Węglowodany: 357.66 g; Cukier: 37.99 g; Błonnik spożywczy: 34.65	Energia: 2374.82 Kcal; Białko: 112.46 g; Tłuszcz: 55.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 10.85 g; Sód: 1697.2 mg; Węglowodany: 362.5 g; Cukier: 42.61 g; Błonnik spożywczy: 25.52 g;	Energia: 2374.82 Kcal; Białko: 112.46 g; Tłuszcz: 55.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 10.85 g; Sód: 1697.2 mg; Węglowodany: 362.5 g; Cukier: 42.61 g; Błonnik spożywczy: 25.52 g;	Energia: 2349.25 Kcal; Białko: 119.02 g; Tłuszcz: 59.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 13.46g; Sód: 1819.87 mg; Węglowodany: 361.58g; Cukier: 42.61 g; Błonnik spożywczy: 25.52 g;

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JĘC- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzeczy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ-mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów. **Szczegółowy skład potraw dostępny jest w księdze receptur u dietetyka szpitala.**

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA (C01)	ŁATWOSTRAWNA (C02)	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (C03)	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (C02/M)	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (C05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (C02/ML)
24.04.2026 piątek						
ŚNIADANIE	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU PSZ) bułka maślana 50g(GLU PSZ, MLE) masło ekstra 15g (MLE) Kasza manna na mleku 400ml (GLU PSZ, MLE) Herbata 300ml Banan 1 szt. IIŚNChleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g (MLE) i twarogiem 50g (JAJ)	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU PSZ) bułka maślana 50g(GLU PSZ, MLE) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną (GLU PSZ) 400ml Herbata 300ml Banan 1 szt IIŚNChleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i twarozkiem 30g (MLE)	Pasta z ciecierzycy 80g Sałata 10g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną (GLU PSZ) 400ml Herbata b/c 300 ml Kiwi 1szt. .IIŚNChleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g (MLE) i twarogiem 50g (JAJ)	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU PSZ) bułka maślana 50g(GLU PSZ, MLE) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną (GLU PSZ) 400ml Herbata 300ml Banan 1 szt IIŚNChleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i twarozkiem 30g (MLE)	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU PSZ) bułka maślana 50g(GLU PSZ, MLE) margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną (GLU PSZ) 400ml Herbata 300ml Banan 1 szt IIŚNChleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i twarozkiem 30g (MLE)	Kielbasa krakowska wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną (GLU PSZ) 400ml Herbata 300ml Banan 1 szt IIŚN Chleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i jajkiem 50g (JAJ)
OBIAD	Krupnik jęczmienny 400ml (GLU JĘC SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g kompot 300ml	Krupnik jęczmienny 400ml (GLU JĘC SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml	Krupnik jęczmienny 400ml (GLU JĘC SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g kompot b/cukru 300ml	Krupnik jęczmienny 400ml (GLU JĘC SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml	Krupnik jęczmienny 400ml (GLU JĘC SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml	Krupnik jęczmienny 400ml (GLU JĘC SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
KOLACJA	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300 ml	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) pomidor 50g pieczywo pszenne 50g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g(MLE) Herbata 300ml	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) pomidor 50g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata b/c 300ml IIK chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Połędwica drobiowa Ani 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Połędwica drobiowa Ani 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Połędwica drobiowa Ani 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml
POSILEK NOCNY	Serek wiejski 1 szt. (MLE)	Serek wiejski 1 szt. (MLE)	Serek wiejski 1 szt. (MLE)	Serek wiejski 1 szt. (MLE)	Serek wiejski 1 szt. (MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
	Energia:2492.44 Kcal; Białko: 72.52 g; Tłuszcz: 56.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16.98 g; Sód: 1526.76 mg; Węglowodany: 326.53 g; Cukier: 32.6 g; Błonnik spożywczy: 29.07 g;	Energia: 2403.92 Kcal; Białko: 79.36 g; Tłuszcz: 67.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17.81 g; Sód: 1245.54 mg; Węglowodany: 351.29 g; Cukier: 34.67 g; Błonnik spożywczy: 24.15 g;	Energia: 2559.44 Kcal; Białko: 68.12 g; Tłuszcz: 56.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16.98 g; Sód: 1530.76 mg; Węglowodany: 317.23 g; Cukier: 33.42 g; Błonnik spożywczy: 34.77 g	Energia: 2406.27 Kcal; Białko: 79.71 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 12.31 g; Sód: 1244.19 mg; Węglowodany: 351.49 g; Cukier: 34.67 g; Błonnik spożywczy: 24.15 g;	Energia: 2406.27 Kcal; Białko: 79.71 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 12.31 g; Sód: 1244.19 mg; Węglowodany: 351.49 g; Cukier: 34.67 g; Błonnik spożywczy: 24.15 g;	Energia: 2278.08 Kcal; Białko: 71.48 g; Tłuszcz: 61.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 9.12g; Sód: 1168.15 mg; Węglowodany: 367.92g; Cukier: 34.67 g; Błonnik spożywczy: 24.43 g;

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JĘC- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzeczy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ-mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów. **Szczegółowy skład potraw dostępny jest w księdze receptur u dietetyka szpitala**

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA (C01)	ŁATWOSTRAWNA (C02)	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (C03)	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (C02/M)	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (C05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (C02/ML)
25.04.2026 sobota						
ŚNIADANIE	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) rzodkiewki 50g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g(MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300 ml Mandarynki 1szt. IIŚN chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) salata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300 ml Mandarynki 1szt. IIŚNChleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ, MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) rzodkiewki 50g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g (MLE) (GLU PSZ MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata b/c 300 ml Mandarynki 1szt. IIŚN chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) salata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata b/c 300 ml Jabłko pieczone 1 szt. IIŚNChleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ, MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) salata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata b/c 300 ml Jabłko pieczone 1 szt. IIŚNChleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ, MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) salata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata b/c 300 ml Jabłko pieczone 1 szt. IIŚNChleb pszenny 50g (GLU PSZ) z margaryną 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ, MLE*,SEL*,GOR*)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (SEL) Ryż z jabłkiem 300g (MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) Kompot 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (SEL) Ryż z jabłkiem 300g (MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) Kompot 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml Ryż brązowy z mięsem i warzywami 300g (SEL) sos koperkowy 100g(MLE) Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot b/c 300 ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU PSZ,SEL) Ryż z jabłkiem 300g (MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) Kompot 300 ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU PSZ,SEL) Ryż z jabłkiem 300g (MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) Kompot 300 ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU PSZ,SEL) Ryż brązowy z mięsem i warzywami 300g (SEL) sos koperkowy 100g(MLE) Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot 300 ml
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Biszkopty 40g (GLU,IAJ)	Biszkopty 40g (GLU,IAJ)	Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU ŻYT)	Biszkopty 40g (GLU,IAJ)	Biszkopty 40g (GLU,IAJ)	Biszkopty 40g (GLU,IAJ)
KOLACJA	Szynka miodowa drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka miodowa drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka miodowa drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata b/c 300ml IIK chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g(MLE) i ciecierzycą 30g	Szynka miodowa drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka miodowa drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) pomidor 50g Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka miodowa drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) pomidor b/skóry 50g Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml
POSIŁEK NOCNY	Surówka z surowych warzyw (SEL) 150g	Surówka z surowych warzyw (SEL) 150g	Surówka z surowych warzyw (SEL) 150g	Salatka z warzyw gotowanych(SEL) 150g	Salatka z warzyw gotowanych(SEL) 150g	Surówka z surowych warzyw (SEL) 150g
	Energia: 2788.36 Kcal; Białko: 91.39 g; Tłuszcz: 113.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 29.82 g; Sód: 2006.8 mg; Węglowodany: 334.32 g; Cukier: 19.22 g; Błonnik spożywczy: 34.73 g;	Energia: 279.16 Kcal; Białko: 94.03 g; Tłuszcz: 113.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 29.82 g; Sód: 2004.4 mg; Węglowodany: 339.9 g; Cukier: 18.73 g; Błonnik spożywczy: 31.31 g;	Energia: 2713.36 Kcal; Białko: 86.99 g; Tłuszcz: 113.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 29.82 g; Sód: 2010.8 mg; Węglowodany: 325.02 g; Cukier: 20.04 g; Błonnik spożywczy: 40.43 g	Energia: 2606.45 Kcal; Białko: 87.56 g; Tłuszcz: 106.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 23.88 g; Sód: 1936.17 mg; Węglowodany: 326.58 g; Cukier: 18.06 g; Błonnik spożywczy: 30.31 g;	Energia: 2606.45 Kcal; Białko: 87.56 g; Tłuszcz: 106.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 23.88 g; Sód: 1936.17 mg; Węglowodany: 326.58 g; Cukier: 18.06 g; Błonnik spożywczy: 30.31 g;	Energia: 2503.28 Kcal;Białko:90.51 g; Tłuszcz: 89.86g; Kwasy tłuszczowe nasycone:22.99 g; Sód: 1923.86 mg; Węglowodany: 337.12g; Cukier: 17.35 g; Błonnik spożywczy: 30.35 g;

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JEĆ- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzeczki z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIE-mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów. **Szczegółowy skład potraw dostępny jest w księdze receptur u dietetyka szpitala.**

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA (C01)	LATWOSTRAWNA (C02)	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (C03)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (C02/M)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (C05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (C02/ML)	
26.04.2026 niedziela							
ŚNIADANIE	Kielbasa krakowska wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g(MLE) Zupa mleczna z ryżem 400ml Herbata 300ml Jablko 1 szt. IIŚN chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g(MLE) i jajkiem 50g (JAJ)	Kielbasa krakowska wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Zupa mleczna z ryżem 400ml Herbata 300ml Jablko 1 szt. IIŚNChleb pszenny 50g (GLUPSZ) z margaryną 10g (MLE) i jajkiem50g(JAJ)	Kielbasa krakowska wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g (MLE) (GLU PSZ MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Jablko 1szt. Herbata b/c 300 ml IIŚN chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) z margaryną 10g(MLE) i jajkiem 50g (JAJ)	Kielbasa krakowska wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata 300 ml Jablko pieczone 1 szt. IIŚNChleb pszenny 50g (GLUPSZ) z margaryną 10g (MLE) i jajkiem50g(JAJ)	Kielbasa krakowska wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata 300 ml Jablko pieczone 1 szt. IIŚNChleb pszenny 50g (GLUPSZ) z margaryną 10g (MLE) i jajkiem50g(JAJ)	Kielbasa krakowska wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata 300 ml Jablko pieczone 1 szt. IIŚNChleb pszenny 50g (GLUPSZ) z margaryną 10g (MLE) i jajkiem50g(JAJ)	Kielbasa krakowska wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata 300 ml Jablko pieczone 1 szt. IIŚNChleb pszenny 50g (GLUPSZ) z margaryną 10g (MLE) i jajkiem50g(JAJ)
OBIAD	Rosół z makaronem(GLU JAJ SEL) 400ml Udko drobiowe pieczone 150g Buraczki gotowane 150g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Kompot 300ml	Rosół z makaronem (GLU JAJ SEL) 400ml Udko drobiowe pieczone 150g Buraczki gotowane 150g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Kompot 300ml	Rosół z makaronem(GLU JAJ SEL) 400ml Udko drobiowe pieczone 150g Buraczki gotowane 150g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Kompot b/c 300ml	Rosół z makaronem (GLU JAJ SEL) 400ml Udko drobiowe gotowane 150g Buraczki gotowane 150g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Kompot 300ml	Rosół z makaronem (GLU JAJ SEL) 400ml Udko drobiowe gotowane 150g Buraczki gotowane 150g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Kompot 300ml	Rosół z makaronem (GLU JAJ SEL) 400ml Udko drobiowe gotowane 150g Buraczki gotowane 150g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Kompot 300ml	
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g	Sok pomidorowy 100% 200 ml	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g	Kisiel 200g	
KOLACJA	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	Szynka drobiowa filet wędzony 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml	
POSILEK NOCNY	Salatka wielowarzywna 150g (SEL)	Salatka wielowarzywna 150g (SEL)	Salatka wielowarzywna 150g (SEL)	Salatka wielowarzywna 150g (SEL)	Salatka wielowarzywna 150g (SEL)	Salatka wielowarzywna 150g (SEL)	
	Energia: 2485.64 Kcal; Białko: 98.37 g; Tłuszcz: 72.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 29.34 g; Sód: 1717.64 mg; Węglowodany: 366.96 g; Cukier: 37.17 g; Błonnik spożywczy: 28.95 g;	Energia: 2518.64 Kcal; Białko: 98.37 g; Tłuszcz: 72.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 29.34 g; Sód: 1713.64 mg; Węglowodany: 376.26 g; Cukier: 36.35 g; Błonnik spożywczy: 23.25 g;	Energia: 2452.64 Kcal; Białko: 89.97 g; Tłuszcz: 72.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 29.34 g; Sód: 1721.64 mg; Węglowodany: 357.66 g; Cukier: 37.99 g; Błonnik spożywczy: 34.65 g;	Energia: 2480.99 Kcal; Białko: 99.12 g; Tłuszcz: 67.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 23.84 g; Sód: 1712.29 mg; Węglowodany: 376.46 g; Cukier: 36.35 g; Błonnik spożywczy: 23.25 g	Energia: 2480.99 Kcal; Białko: 99.12 g; Tłuszcz: 67.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 23.84 g; Sód: 1712.29 mg; Węglowodany: 376.46 g; Cukier: 36.35 g; Błonnik spożywczy: 23.25 g;	Energia: 2300.89 Kcal;Białko:80.46 g; Tłuszcz: 61.76g; Kwasy tłuszczowe nasycone:11.78 g; Sód: 1671.21 mg; Węglowodany: 366.91g; Cukier: 27 g; Błonnikspożywczy: 24.19 g;	

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JEĆ- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzyczka SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ-mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów. **Szczegółowy skład potraw dostępny jest w księdze receptur u dietetyka szpitala.**

JADŁOSPIS DEKADOWY 18-27.04.2026r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatow

Posilek	PODSTAWOWA (C01)	LATWOSTRAWNA (C02)	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (C03)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (C02/M)	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (C05)	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA (C02/ML)
27.04.2026 poniedziałek						
	Jaja 2szt (JAJ) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g(MLE) Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 200ml Banan 1szt. Kiwi 1szt. IIŚN: Kefir 200g(MLE)	Jaja 2szt (JAJ) pomidor 50g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 200ml Banan 1szt. IIŚN: Kefir 200g(MLE)	Jaja 2szt (JAJ) pomidor 50g chleb razowy żytni 100g (GLU ŻYT) masło ekstra 15g (MLE) (GLU PSZ MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Kiwi 1szt. Herbata b/c 300 ml IIŚN: Kefir 200g(MLE)	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata 300 ml Banan 1szt. IIŚN: Kefir 200g(MLE)	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata 300 ml Banan 1szt. IIŚN: Kefir 200g(MLE)	Szynka wyborowa wieprzowa 50g (MLE,SOJ,MLE*) pomidor b/skóry 50g Pieczywo pszenne 100g(GLU PSZ) margaryna roślinna 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU PSZ MLE) Herbata 300 ml Banan 1szt. IIŚN Mus warzywno-owocowy 150g
OBIAD	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ,MLE,SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Surówka z ogórków kiszonych 150g Kompot 300 ml	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ,MLE,SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Bukiet warzyw 150g Kompot 300 ml	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU PSZ,MLE,SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Surówka z ogórków kiszonych 150g Kompot b/c 300 ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Bukiet warzyw 150g Kompot 300 ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Bukiet warzyw 150g Kompot 300 ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Bukiet warzyw 150g Kompot 300 ml
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Mandarynki 1szt.	Mandarynki 1szt.	Mandarynki 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
KOLACJA	Pasta mięsno-jarzynowa 80g (SEL) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU PSZ) chleb razowy żytni 50g (GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU ŻYT JĘC,MLE)	Pasta mięsno-jarzynowa 80g (SEL) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU ŻYT JĘC,MLE)	Pasta mięsno-jarzynowa 80g (SEL) sałata 10g chleb razowy żytni 100g(GLU ŻYT) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata b/c 300ml IIK IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i twarogiem 50g(MLE)	Pasta mięsno-jarzynowa 80g (SEL) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Pasta mięsno-jarzynowa 80g (SEL) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml	Pasta mięsno-jarzynowa 80g (SEL) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Margaryna roślinna 15g (MLE) Herbata 300ml
POSIŁEK NOCNY	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU ŻYT)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU PSZ, JAJ,MLE)
	Energia:2462.32 Kcal; Białko: 111.12 g; Tłuszcz: 82.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 21.4 g; Sód: 2201.04 mg; Węglowodany: 315.89 g; Cukier: 30.72 g; Błonnik spożywczy: 24.58 g;	Energia: 2381.72 Kcal; Białko: 117.22 g; Tłuszcz: 68.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 20.41 g; Sód: 1258.01 mg; Węglowodany: 328.37 g; Cukier: 30.31 g; Błonnik spożywczy: 24.21 g	Energia: 2393.82 Kcal; Białko: 104.57 g; Tłuszcz: 82.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 21.12 g; Sód: 2202.04 mg; Węglowodany: 300.79 g; Cukier: 31.3 g; Błonnik spożywczy: 33.53 g	Energia: 2172.23 Kcal; Białko: 109.29 g; Tłuszcz: 58.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 12.46 g; Sód: 1237.18 mg; Węglowodany: 306.01 g; Cukier: 18.87 g; Błonnik spożywczy: 23.03 g;	Energia: 2172.23 Kcal; Białko: 109.29 g; Tłuszcz: 58.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 12.46 g; Sód: 1237.18 mg; Węglowodany: 306.01 g; Cukier: 18.87 g; Błonnik spożywczy: 23.03 g;	Energia: 2199.83 Kcal; Białko:106.09 g; Tłuszcz: 56.34g; Kwasy tłuszczowe nasycone:10.59 g; Sód: 1183.58 mg; Węglowodany: 323.45g; Cukier: 18.87 g; Błonnik spożywczy: 23.35 g;

Alergeny: GLU-gluten (PSZ-pszenny, JĘC- jęczmienny, ŻYT- żytni) SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzezy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ-mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów. **Szczegółowy skład potraw dostępny jest w księdze receptur u dietetyka szpitala.**